Svenskt Friluftsliv

Organisationsbidrag

Ansökan om statsbidrag till friluftsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Namn
Riksförbundet Hälsofrämjandet (RHF)

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL

Belopp, kr	Avser bidragsår
250 000	2015

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn	E-postadress
Kurt Svedros	kurt@svedros.se
Telefon (dagtid)	**Mobiltelefon**
08-599 986 16, 08-643 05 04.	073-032 85 95

VI HAR GJORT FÖLJANDE ÅTGÄRDER FÖR ETT STARKARE FRILUFTSLIV

- [x] Debattartiklar
- [x] Remissvar
- [x] Uppvaktningar av rikdagsledamöter och/eller departement
- [x] Annat, nämligen: Aktiviteter i skolor och bland allmänheten, seminarier.

BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

RHF driver ett kansli, och från det, med deltidsanställd och frivilliga krafter fortsätta arbetet med att förmedla kunskap både om friluftslivets positiva påverkan på folkhälsan och om forskning inom området, så att allt fler, bland både politiker och allmänheten, ska få en bättre förståelse och kunskap om att man mår bättre av aktivt friluftsliv och naturupplevelser i den svenska naturen.

RHF arbetar med en friluftsinriktad livsstil som är av avgörande betydelse för bättre folkhälsa. Friluftsliv i naturen (enligt forskning): - ökar motivationen till fysisk aktivitet, - stärker immunförsvaret, - hjälper hjärnan att varva ner, - reducerar stress och förbättrar återhämtningen, - ger bättre sömn, - är "balsam" för själen m.m. RHF sprider detta budskap genom "flera kanaler" till livsstilsintresserade personer bl.a. genom tidningen Hälsa (ca. 200 000 läsare).

Ta fram material och sprida detta till skolor och till allmänheten bl.a. i det lokala arbetet. Styra och utveckla verksamheten genom uppdragsverksamhet, ordna seminarier och delta vid olika mässor samt arbeta med insatser mot myndigheter, kommuner och bearbeta olika politiker. RHF arbetar mycket aktivt med att sprida kunskap om allemansrätten till barn och ungdom i skolorna (når ut till ca. 15 000 elever under 2014) och till många andra grupper i samhället.

RHF kommer att fortsätta att agera aktivt mot politiker och myndigheter för att stoppa spridningen av dvärgbandmasken och samtidigt kräva att den skall utrotas från Sveriges friluftsmarker så att människor inte ska avskräcks från att vistas i naturen på grund av oro att drabbas av svåra sjukdomar.

RHF skall jobba vidare med kravet att bevara de bostadsnära grönytorna bl. a. genom skrivelser, insändare m.m. riktat till bl. a. storstädernas politiker och andra kommuner i landet. Den tätortsnära naturen i parker och bostadsnära grönområden är ovärderliga för barnfamiljer, små barn (2-11år) och äldre (65 +) om de enkelt ska kunna komma ut och tillgodogöra sig nyttan av grönskande natur.

Svenskt Friluftsliv

BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

Sammanfattning av verksamhet - 2015:

1) RHF kommer att arbeta med materialet ”Frisk i naturen” vid seminarier för beslutsfattare, allmänheten i det lokala arbetet, på hälsohemmet Masesgården samt i skolor som lärarhandledning m. fl. 45 000 kr

2) RHF kommer att utveckla projektet ”Allemansrätten” med tilläggsmaterial för att nå ca.15 000 elever med familjer. 120 000 kr

3) Utökade ”Friluftsvandringar med naturens skafferi” i skolor genom direkt information till klasslärare och vid klass- vandringar inom projektet ”Friluftsliv med naturens skafferi” i ca 15-20 skolor och utbilda fler ledare 35 000 kr

4) RHF kommer att fortsätta sprida friluftsbudskapet genom tidningen Hälsa mist 4 ggr/år (ca 200 000 läsare) och i medlemstidningen Hälsofrämjaren till medlemmar och intressenter i butiker, restauranter, Masesgården och olika väntrum. 4 ggr /år. 60 000 kr

5) RHF fortsätter arbetet med att dels kräva att bostadsnära grönytor sparas vid förtätning och nybyggnation i både små och större kommuner dels att de skall planera för lättillgängliga friluftsmarker och utveckla friluftsområden i kommunernas närhet. 15 000 kr

6) RHF planerar för att medverka på några hälsomässor och ordna egna seminarier där friluftsfrågorna ingår. Tema: "Frisk i naturen" och " värna Allemansrätten". 30 000 kr

7) RHF kommer att fortsätter att kräva: Stopp för stora kalhyggen, större hänsyn till den biologiska mångfalden, utrotning av dvärgbandmasken och satsning på att stoppa Mårdhundens och Tvättbjörnens inflyttning till Sverige. 10 000 kr

8) RHF arbetar aktivt för att värna; ett ekologiskt skogsbruk utan gifter och bevarande av slåtter- och hagmarker, för ett hälsosamt, omväxlande friluftsliv och för att kunna plocka skogens ätliga växter, bär svamp utan gifter m.m. (Skrivelser,uppvaktningar) 20 000 kr

Totalt	335 000 kr
Svenskt Frilluftsliv bidrag	250 000 kr
Egen insats	85 000 kr

duplicera.nu