



## Verksamhetsbidrag (projekt)

Ansökan om statsbidrag till friluftsförbund (förordning 2010:2008)

### BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Namn

Friluftsförbundet

### PROJEKT

Projekt nr

1

Projekt namn

Skogshjältarna - Skolmodell för barns hälsa och miljömedvetenhet

Projektstart (år/mån)

2016.04.01

Projekt slut (år/mån)

2019.06.30

Projektets totala budget (kr)

5 430 000

### FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr

1 930 000

Avser bidragsår

2016

Belopp, kr

1 900 000

Avser bidragsår

2017

Belopp, kr

1 600 000

Avser bidragsår

2018

Beviljade anslag för år ett är ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

### EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

Namn

Rädda Barnen - samverkan utifrån lokala förutsättningar.

### EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

Organisation	Belopp, kr
Organisation	Belopp, kr
Organisation	Belopp, kr
Organisation	Belopp, kr

### ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn	E-postadress
Helena Graffman	helena@friluftsförbundet.se
Telefon (dagtid)	Mobiltelefon
070-7686905	070-7686905

### PROJEKT BESKRIVNING (HELA PROJEKTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Genom lustfyllt lärande i naturen vill vi stärka barns hälsa och öka deras inflytande och delaktighet i samhället. Vi vill etablera ett framgångsrikt projekt Skogshjältarna, som har stor potential att bli en demokrati- och arbetsmodell för utomhuslärande och barnets rättigheter i Sverige i dag. Genom att lära med hela kroppen och få tillgång till uterummet skapas förutsättningar till god hälsa och trygghet till naturen. Modellen främjar även skolans likabehandlingsarbete och ökar barnets delaktighet i samhället. Modellen är framtagen i samarbete mellan Friluftsförbundet och Rädda Barnen. Vårt mål är att barnen ska få viktiga kunskaper för livet och att pedagogerna ska kunna leda upplevelsebaserad undervisning utomhus. Pedagogerna utbildas av kursledare från Friluftsförbundet och får öva och se lärandet i praktiken samtidigt som barnen får friluftaktiviteter kopplade till skolarbetet med lustfyllt lärande med hela kroppen och alla sinnen. Ett flertal familjeaktiviteter erbjuds, där blir föräldrarna delaktiga i barnens lärande och familjen får kunskaper för livet. Syftet är att sprida arbetsmodellen till skolor i hela landet, göra modellen tillgänglig för all skolverksamhet och övergå i ordinarie verksamhet.



**Beskrivning av hela projektet och genomförandet**

Alla barn i Sverige har samma rättigheter men inte samma möjligheter till en god hälsa! Trots medicinska och materiella framsteg befinner sig många barns hälsa, både fysiskt och psykiskt, på en låg nivå. En del av detta handlar om bristen på rörelse. Trots att nästan alla barn i Sverige har nära till bra möjligheter för utelek, är det alltför få som nyttjar dessa. I Sverige är naturen nära för många människor, men det finns också vuxna och barn som inte känner trygghet eller tillit till skog och mark. Många barn far i dag illa på olika sätt och har dålig kunskap om sina rättigheter. Vi ser samtidigt färre friluftsdagar, minskat engagemang från föräldrar och en ökad belastning på pedagoger utifrån stora barngrupper samt krav på läroplanens mål. Kraven ökar men "huret" saknas. Med satsningen Skogshjältarna får pedagogerna stöd i deras arbete samtidigt som vi bygger broar mellan hem, skola och natur.

Projektet är nydanande genom att modellen säkerställer fortlevnad i integrationsprojekt, når in i resurssvaga områden och genom ett resurseffektivt arbetssätt där pedagoger utbildas samtidigt som barnen har utomhuspedagogik. Satsningen är långsiktig, etablering i kommunen är säkerställd så fort en skola utbildat sina pedagoger och tagit del av sina verktyg.

Skogshjältarnas modell. Vi samlar de yngsta barnen från skolan (åk F och 1) och tar med dem på äventyr. Tillsammans upptäcker vi allt spännande som finns alldeles runt hörnet. Vi lär barnen naturlära, friluftskunskaper, allemansrätt, barnets rättigheter och att ett aktivt friluftsliv lägger grunden för en god hälsa. Alla pedagoger som jobbar med barnen går en specialutformad upplevelsebaserad utbildning med inriktning på friluftskunskaper, naturlära och barnets rättigheter. Denna utbildning har tagits fram i ett pilotprojekt med mycket gott resultat.

Första projektåret har fallit mycket väl ut. Skogshjältarna har etablerats i tre regioner och finns nu på 7 skolor varav 3 nya under 2016. I varje skola ca 3-4 klasser. Projektet har direkt omfattat 700 elever. Med familjedagar har ca 2100 personer redan berörts av projektet.

Lite roliga siffror från år 1:

- 20 000 aktivitetstimmar, glädjefullt lärande i naturen

- 8 700 bananer som delats ut i samband med aktivitet

- 700 ryggsäckar med sittunderlag och kåsor har tilldelats barnen, till stor glädje och nytta, redo för friluftsliv

Familjer har umgåtts och haft kul tillsammans i sin närmiljö. Intresset och glädjen har varit stor.

Se film: <https://www.youtube.com/watch?v=5vj5vBNOBk>

Konkret vill vi att huvudmän och skolor har information och kunskap om vår modell och att skolor aktivt vill delta i och utbildar sina pedagoger i Skogshjältarnas metod. Vi kommer parallellt integrera Skogshjältarnas framgångsfaktorer i befintlig förskole- och skolverksamhet och utveckla modellen så att vi kan nå många fler skolor och fler åldersgrupper. Detta uppnår vi genom att:

**År 2-3: Kunskaps-etablera och säkerställa hela Sverige**

- Fortsätta etablera på befintliga platser samt starta upp Skogshjältarna på minst en skola per region och läsar i hela Sverige.
- Delta på seminarier och konferenser där beslutsfattare deltar för att sprida information om metoden Skogshjältarna.
- Kontakter och möten med politiker och beslutsfattare.
- Kursledarkurser för att utbilda i varje region och på orten.
- Utbilda och rekrytera barnledare på orten.
- Sprida framgångsfaktorer i modellen till all förskole- och skolverksamhet.
- Utveckla upplättad modell mot alla skolor inklusive mellan och högstadiet.
- Säkerställa fortsatt stöd och utveckling till alla pedagoger i piloten och befintliga förskolor/skolor i FF verksamhet.
- Skogshjältarna ska finnas på minst 10 skolor i landet och kommer då att omfatta ca 1 500 elever i socioekonomiskt resurssvaga områden.
- Modellen för barnets rättigheter och fortbildning erbjuds alla befintliga förskolor/skolor 220 st och berör då ytterligare ca 15 000 barn.
- Skapa debatt i områden som barn, skola, hälsa, integration och allemansrätt.
- Förbereda övergång till ordinarie verksamhet.

Hur det går till:

Utbildningen och aktivitetstillfällen för barnen är uppdelad i åtta moduler. Varje modul är 2,5 timmar.

- Alla barn och pedagoger får en grunduppsättning med bland annat en ryggsäck och kåsa/barn. Detta material "ägs" av klassen och kommer att användas av nästa års klass igen.

- Alla klasser får det material som behövs för att kunna undervisa enligt modellen Skogshjältarna, t.ex. stormkök, lappar och vindskydd.

Utbildningen, material och verktygen gör att skolan/klassen kan fortsätta med Skogshjältarna många år.

Varje skola som får möjlighet att starta Skogshjältarna kommer att omfatta ca 100 elever och 15-20 pedagoger.

Hur stort detta skulle kunna bli på lång sikt är obegränsat.

Projektets syfte faller in under Millenium mål nr 7, FN:s barnkonvention samt regeringens mål för friluftspolitik nr 1,2,3,8,9 och 10.

**Förväntade effekter**

Vi vill skapa en medvetenhet och nyfikenhet kring metoden Skogshjältarna. Alla huvudmän som arbetar med skola, skall ha kunskap om och känna till modellen för att starta Skogshjältarna med målet att Skogshjältarna startas runt om i hela Sverige.

Genom att säkra en etablering och sprida framgångsfaktorer i modellen till befintliga förskole- och skolverksamhet, sömt öka åldersgrupperna i skolan kan vi öka barnens och familjernas kunskaper om sina rättigheter, allemansrätt och naturen samt deras chanser till ett hälsosammare liv. På samhällsnivå bidrar vi till en hållbar utveckling och lägre samhällskostnader kring ohälsa och utanförskap.

Mätbara mål:

Skogshjältarna vill bidra till att stärka barns hälsa samt öka barns inflytande och delaktighet i samhället.

Totalt 26 500 personer berörs av projektet.

1 500 barn från socioekonomiskt svaga områden kommer direkt att omfattas av skogshjältarna i sin skolklass.

10 000 vuxna och barn omfattas kopplat till skogshjältarnas familjeaktiviteter.

15 000 ytterligare barn berörs genom uppdateringar i Friluftsrådets befintliga skolverksamhet

Skolvärlden (rektorer, lärare och pedagoger)

Vår metod Skogshjältarna skapar trygghet och kännedom om uterummet och är samtidigt ett roligt sätt att arbeta med barnets rättigheter

Vi erbjuder en undervisningsmodell som stöds av läroplanen och Barnkonventionen

Vår modell är ett nytt sätt att arbeta för att främja friluftsliv och barnets rättigheter kopplat till likabehandlingsarbetet på skolan och på så sätt minska såväl den psykiska och fysiska utsattheten. Skogshjältarna konkret exempel på en politisk åtgärd.

Politiker & Tjänstemän (lokala, kommunala och nationella beslutsfattare)

(Kostnads)effektiv metod som främjar hälsa och lärande, nu och i framtiden.

Det finns ojämlikheter i hälsa som påverkas av socioekonomiska faktorer. Alla barn har rätt till ett större livsrum.

Skogshjältarna konkret exempel på en ekonomisk åtgärd för att nå de politiska målen.

