

Verksamhetsbidrag (projekt)

Ansökan om statsbidrag till friluftsförbund (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Namn	Friluftsförbundet
------	-------------------

PROJEKT

Projektnr	Projektname	
3	Meningsfull väntan - Hälsa och integration	
Projektstart (år/mån)	Projektstart (år/mån)	Projektets totala budget (kr)
2017.01.01	2019.12.30	2 850 000

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr	Avser bidragsår	Belopp, kr	Avser bidragsår	Belopp, kr	Avser bidragsår
950 000	2017	950 000	2018	950 000	2019

Beviljade anslag för år ett är ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

Namn	Håll Sverige Rent: samverkar med material kring Allemansrätt på flyktingboenden

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

Organisation	Belopp, kr
Skandia, Idéer för Livet, finansierade pilot 2016	
Organisation	Belopp, kr
Organisation	Belopp, kr
Organisation	Belopp, kr

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn	E-postadress
Helena Graffman	helena@friluftsförbundet.se
Telefon (dagtid)	Mobiltelefon
070-7686905	070-7686905

PROJEKTBeskrivning (Hela projektiden)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)
Projektet syftar till att aktivera personer på asylboenden för att skapa en meningsfull väntan och därigenom öka möjligheterna till att integreras i Sverige. Med en lokalt etablerad organisation i ryggen och trygga aktiviteter i naturen som redskap vill vi aktivera människor under deras väntan. Projektet öppnar upp för nya nätverk, sociala sammanhang och en meningsfull fritid. Det handlar om något djupt medmänskligt, att ge barn och vuxna en ökad chans att leva ett vanligt liv med tillgång till och förståelse för naturen i Sverige i dag. Genom att erbjuda en aktiv fysisk hälsa kan vi minska den psykiska ohälsan och bidra till ett minskat utanförskap.



Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Det stora flyktingmottagandet har ökat klyftorna i samhället. Människor på flykt har ofta varit med om traumatiska upplevelser innan och under sin flykt till Sverige där de nu möter ett nytt liv och en ny kultur. Trots en fysisk trygghet kan man drabbas av posttraumatiskt stressyndrom. Tiden på flyktingboendet riskerar att bli en långvarig förvaringsplats och trauma och psykisk ohälsa ökar risken för utanförskap, stress och utsatthet. Barn som tillhör en extra utsatt grupp riskerar att hamna i utanförskap hela livet. Detta vill vi ändra på.

vi vill verka för ett mångkulturellt samhälle, en av våra största samhällsutmaningar i dag. Genom lustfyllda fysiska aktiviteter kan vi minska den psykiska ohälsan, skapa sociala sammanhang och förebygga utanförskap. Att arbeta förebyggande med en aktiv fritid kan innebära en omfattande mänsklig och ekonomisk vinst för hela det Svenska samhället. Friluftsrämmandet står för kunskap om natur och hälsa, ledarskap, aktiviteter, utomhuspedagogik och sociala nätverk i hela Sverige. Vi kan erbjuda en plattform med trygga hälsofrämjande aktiviteter som är fri från etnisk tillhörighet, kön, religion eller socioekonomisk tillhörighet. Vi kan erbjuda ett stort urval återkommande fritidsaktiviteter nära flyktingboendet och i samarbete med kommunens kontaktskapande aktiviteter för kontaktfamiljer, stödfamiljer och kontaktpersoner.

Säker etablering. Projektet kommer att drivas lokalt utifrån engagemang från våra 330 lokalavdelningar och 8000 ledare runt om i Sverige. Vi har nätverk, utbildning, barnpedagogik, erfarenheter från projekt med mångkulturella och ensamkommande flyktingbarn i organisationen. Verksamheten på flyktingboenden blir direkt en del av befintlig verksamhet i Friluftsrämmandet och därmed är etablering säkrad från första dagen.

Våra ledare har gedigen utbildning i ledarskap och barnpedagogik, men vi behöver stödutbildning och resurser till uppstartspaket för att komma igång på ett professionellt sätt.

Friluftsrämmandet vill vara en aktiv hälsoplattform för människor att växa i.

Primär målgrupp: Vuxna och barn som lever i tillfälliga asylboenden i Sverige. D.v.s personer som väntar på uppehållstillstånd. De lokalavdelningar som driver de lokala projekten samverkar med asylboenden.

Sekundär målgrupp: Engagerade personer på asylboenden som kan agera tolk och hjälpledare. Dessa personer utbildas i Friluftsrämmandets ledarskap och blir en viktig koppling mellan asylboendet och lokalavdelningen på orten. De blir potentiella nya ledare i Friluftsrämmandet vilket i sin tur bidrar till tillhörighet och möjlighet till påverkan i svenskt föreningsliv och ökad möjlighet till nätverk och jobb.

Tidsplan/ genomförande

För att säkra glädje, bestående effekt och långsiktighet kommer vi jobba tillsammans med och genom målgruppen i faser där vi provar, analyserar och förbättrar innan vi går vidare.

År 1, Utveckling och etablering på projektets platser, verksamhetspaket och nätverksmöten. Verksamhet drar i gång, utbildning och stödmaterial till ledarna tas fram.

År 2, Metodanalys, förändringar, förbättringar, metodhandledning. Verksamhet i alla regioner.

År 3, Verksamhet i hela Sverige, partnerskap, välkänt i alla flyktingboenden i Sverige. Stödåtgärder i samverkan med kommuner, samt erfarenhetspridning. Förbereda övergång i ordinarie verksamhet.

Upplägg aktivitet

Varje enskild grupp, dvs på ett asylboende, träffas en gång i veckan under 6-10 veckor på våren och 6-10 veckor på hösten. Varje aktivitetsstillfälle pågår i 1,5-4 timmar. Aktiviteten startar med att gruppen lär känna varandra och diskuterar kring deltagarnas bild av naturen, vilka naturupplevelser man har med sig, skillnader mellan svensk natur och djurliv jämfört med naturen därifrån deltagarna kommer. Våra ledare stödjer och inspirerar deltagarna men ser också till att hålla en nivå på aktiviteter och kunskaper som är anpassade för den unika gruppens behov. Gruppen oavsett ålder kommer gemensamt fram till aktiviteter och upplevelser.

Är intresset stort kommer ledarna att fortsätta sina grupper med utgångspunkt från flyktingboendet, med gamla och nya deltagare efter årets slut. Är intresset för litet i någon grupp, så finns möjlighet för intresserade att fortsätta i ledarens ordinarie grupper i närheten.

Deltagare som visar engagemang kan få stöd till utbildning och själv få hjälp för att ha aktiviteter för andra. Deltagare som kan engelska/svenska kan agera tolk och brygga till lokalavdelningen.

I projektet kommer vi utforma stödmaterial, erfarenhetsbeskrivning, program och metodmodell, filmer m.m. för fortsatt spridning och etablering till alla lokalavdelningar i hela Sverige.

Genom en långsiktig plan och en verksamhet som från dag ett är etablerad i Friluftsrämmandet arbetar vi för folkhälsa och livsglädje, samt vår vision "Friluftsliv för alla".

Projektet är kopplat till Millenium mål, Regeringens mål för friluftspolitik och FN:s hållbarhetsmål:

Förväntade effekter

Barn och vuxna som under sin väntan får:

- Roligare dagar.
- Lära känna svenskar i närområdet på ett kul och spontant sätt.
- Lära känna sin närmiljö och utöka sitt livsrum.
- Känna att de är del i en Svensk förening och vardag.
- Prova nya spännande aktiviteter.
- Erbjudanden om att delta i andra aktiviteter och utbildningar tillsammans med svenskar
- Ökade möjligheter och snabbare integrering på nya platsen.
- Ökad kunskap om rättigheter i Sverige (Barnkonventionen, Allemansrätten).
- Möjlighet att förebygga posttraumatisk stress och utanförskap.
- Ökad fysisk aktivitet och hälsosam livsstil och förebygga ohälsa
- Ett hållbart synsätt.
- Lärdomar från verksamhet i flyktingboenden som kan spridas i hela Sverige.
- Lyckliga ledare som känner att de kan bidra till andras välmående och dela sin passion för ävenyr i naturen och barns utveckling.
- Högre friluftaktivitet bland "nysvenskar".
- Långsiktigt samarbete på kommunnivå som fortsätter långt efter att projektet upphör.
- Mångkulturella ledare
- En nationellt spridbar modell och upplägg
- En väg till vår vision "Friluftsliv för alla" 2017

Mätbara mål 2017:

- 13 aktiva lokalavdelningar/asylboenden
- Aktivera minst 2 600 nya individer
- 8 600 h aktivitetsstimmar

