

Organisationsbidrag

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Svenska Frisksportförbundet

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL

Belopp, kr: 400 000

Avser bidragsår: 2018

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Ewa Cernerud-Bormark
Telefon (dagtid): 0156-532 10

E-postadress: kansli@frisksport.se
Mobiltelefon:

VI HAR GJORT FÖLJANDE ÅTGÄRDER FÖR ETT STARKARE FRILUFTSLIV

- Debattartiklar
- Remissvar
- Uppvaktningar av riksdagsledamöter och/eller departement
- Annat, nämligen:

BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

Svenska Frisksportförbundet (SFF) är en friluftslivs- och hälsoorganisation mot alkohol och andra droger. Förbundet bildades 1935 och har över 30 aktiva klubbar fördelade över hela Sverige. Förbundet leds av förbundsstyrelsen tillsammans med en anställd kanslist som är lokaliserad på Stensund utanför Trosa. SFF arbetar för en bättre folkhälsa genom motion, friluftsliv, gemenskap, hänsyn till vår miljö, bra kost (gärna ekologiskt och vegetariskt) och tar avstånd från alkohol, tobak och andra droger. Friluftsliv är en viktig del av förbundets verksamhet och har tydliga kopplingar till vår ideologi. Vårt förbundsprogram är tydligt:

"Ut och njut! Att komma ut och röra på sig är ett av de bästa sätten att rensa huvudet och koppla av - friluftslivet är därför en viktig del av frisksporten. Naturen är en fantastisk plats, både för motion och avkoppling. Och det bästa är att den finns runt omkring oss. Hela tiden och gratis. Naturen bjuder på upplevelser för alla sinnen: lukten av skog, porlet av en bäck, ett spindelnäts skira skönhet, en ljum vind mot huden och -inte minst - att få röra på kroppen. Stillsamma skogspromenader, en löprunda, orientering, paddling, långfärdsskridsko, skidor eller spännande sporter som klättring, forspaddling och swimrun. Avkoppling eller adrenalin."

Frisksport erbjuder inte bara friluftsliv för alla åldrar i en skön gemenskap, utan ger också möjlighet till en helt drogfri verksamhet. SFF anser att god hälsa och alkohol inte hör ihop och därför är alla våra aktiviteter fria från alkohol, tobak och andra droger. Vi har även en drogfri camping som under 2018 kommer drivas i en ny

tappning, med nya bredare mål. Naturen är den bästa omgivningen när man ska försöka varva ner från vår hetsiga vardag.

Vi har några årliga återkommande evenemang som alltid lockar många deltagare: Vid försrännigen i Björbo campar vi vid forsén och får prova på forskajak med kunniga instruktörer och ränna ner för forsén i gummibåtar. Vi anordnar också havs- och skärgårdspaddling varje år. En annan årlig friluftaktivitet är Vildmarksvandringen i Tintomaras spår i Kolmårdsskogarna med en naturguide och övernattnig i det fria mitt i skogen. Under vinterhalvåret arrangerar vi en fjällvecka uppe i Härjedalen/Jämtland, där både skidåkning och föreläsning står på programmet. Fler skidresor organiseras av klubbarna där alla SFF:s medlemmar kan vara med i alla åldrar.

Förbundet organiserar tre ledarskapsutbildningar varje år, vår-, höst och nyårskurs. På alla ledarutbildningar förbundet anordnar utbildas ledarna inom friluftsliv för att det ska vara en naturlig del i hela förbundet och genom ledarna säkerställa att friluftslivet sprids och underhålls inom förbundet. Så kallade överlevnadskurser har blivit populära och kommer attrahera fler deltagare än tidigare. På dessa ledarutbildningar arrangeras frekvent också klätterutbildningar. Alla dessa utbildningar syftar till att utöka och utveckla respektive verksamhet inom förbundet, ute i klubbarna och distrikt, för att på sikt förbättra och fortsätta vår friluftsverksamhet.

Varje år träffas ca 1100 medlemmar på ett läger någonstans i Sverige under vecka 28. På detta "Rix" sker boendet i tält och husvagn, och veckan är så fylld med aktiviteter såsom tipspromenader, fotostigar och så klart en väldig massa idrottspass, så ingen hinner göra allt! Åldersspannet går från nyfödd till 100+, och det hålls olika föreläsningar med varierande teman där friluftsliv alltid finns representerat i någon av dem. Veckan fylls också av utflykter och naturvandringar. Speciella friluftaktiviteter för barn, såsom att lära sig paddla och segla och om djur- och växtlivet är mycket populära.

Vårt ordinarie arbete i förbundet handlar om att stödja alla våra klubbar i landet, dels administrativt, men även med tips och idéer. Vi kan även koppla ihop människor i olika delar av landet så att en bra idé kan få spridas och genomföras i hela vårt land. Och vi gör det tillsammans i alla åldrar, utan politiska eller religiösa bindningar, vilket troligen är unikt i Sverige idag.

Det som gör att just Svenska Frisksportförbundet behövs inom friluftslivet är för att vi erbjuder ett nyktert och rökfritt friluftsliv för alla.