

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Cykelfrämjandet

PROJEKT

Projektnr: 4	Projektamn: Frihet på cykel	Projektets totala budget (kr): 4 416 750
Projektstart (år/mån): 2016/01	Projektslut (år/mån): 2018/12	

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 1 561 350	Avser bidragsår 2018
-------------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Elisabeth Kempe	E-postadress: elisabeth.kempe@cykelframjandet.se
Telefon (dagtid): 0706-312990	Mobiltelefon: 0706-312990

PROJEKTBESKRIVNING (HELA PROJEKTTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Syftet är att få fler att upptäcka cykeln som det optimala transportmedlet och att få känna friheten och glädjen i att cykla. Målgrupp som vi vill arbeta med är främst ensamkommande flyktingungdomar men även personer med invandrarbakgrund som är nykomna eller redan etablerade i samhället. Vi vill erbjuda dem ett sammanhang, en tillhörighet, cykelkurser, cykelinstruktörsutbildningar och cykelturer. Vi vill erbjuda de som inte kan cykla chansen att lära sig för att de ska välja cykeln som det naturliga transportmedlet. Vi vill intressera de som kan cykla att lära andra att cykla och att de kan bli våra Cykelambassadörer. Vi vill komplettera våra tidigare existerande cykelkurser med "Frihet på cykel" och sprida vår erfarenhet till övriga kretsar inom Cykelfrämjandet. Vi vill fortsätta utveckla våra cykelkurser som hittills främst riktat sig mot vuxna som inte kan cykla och erbjuda fler att delta både som deltagare, cykelkursledare och cykelturledare.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Bakgrund

Cykelfrämjandet har sedan hösten 2012 genomfört "Lär dig cykla" kurser för vuxna i Solna, Sundbyberg, Järfälla, Lidingö, Tyresö och i Farsta. Sedan projektet började 2016 har det även startats upp verksamhet i Akalla, Bagarmossen och i Malmö. Under 2017 i Stockholms län i Skärholmen, Haninge, Rinkeby, Nacka och i Sollentuna. Vi har sedan starten och fram till första årets avslut med Frihet på cykel

genomfört 66 cykelkurser med totalt cirka 800 deltagare.

Under 2017 har det i Skåne hållits 5 instruktörsutbildningar (3 i Malmö, 1 i Trelleborg och 1 i Vellinge). 5 cykelturer med nyanlända har genomförts och 12 cykelkurser har hållits med totalt 180 deltagare. I Stockholms län har det hållits 6 instruktörsutbildningar, 26 cykelkurser har genomförts med totalt 320 deltagare. I Västra Götaland har 4 instruktörsutbildningar genomförts på olika orter, 2 cykelkurser (av oss) och c:a 4 cykelkurser av nyutbildade lokala instruktörer.

Då har vi totalt från projektets start genomfört 104 cykelkurser med totalt 1300 deltagare.

Våra deltagare har till 90% varit kvinnor med invandrarbakgrund. I många länder är det inte socialt accepterat för kvinnor att cykla eller så har pojkarna prioriterats i brist på resurser (det har visat sig vara en ekonomisk fråga i många fall).

Behovet är därför stort bland kvinnorna som också, genom att lära sig att cykla, stärker sitt självförtroende. Det är en stor andel mammor som deltagit och de uttrycker som sin högsta önskan att kunna cykla tillsammans med sina barn. Därefter på fritiden, i jobbet och för miljön och hälsans skull.

Vi har arbetat fram ett kursmaterial under åren och byggt upp och utbildat en ledarkår med ideellt arbetande krafter. Vi har lärt oss jättemycket på vägen och också utvecklat och förändrat vårt arbetssätt. Vi har fått en sådan bra respons och goda resultat och många olika förfrågningar kommer från många olika håll och grupperingar. Bland annat har ensamkommande flyktingungdomar på olika boenden efterfrågat cykelkurser och bland etableringsklasser för nykomna till Sverige och olika invandrarföreningar. Vi har haft flera cykelinstruktörskurser och utbildat ca 180 ledare som efter kursen engagerat sig ideellt i olika stor omfattning.

I Malmö har vi ordnat cykelkurser och cykelturer för flyktingungdomar under sommarlovet och höstlovet i samarbete med det kommunala projektet Malmö Plugin 2.0 som samordnar aktiviteter för flyktingungdomar. Under hösten 2017 är planen att starta cykelkursverksamhet i samarbete med en kommunal fritidsgård i Malmö som riktar sig särskilt till flyktingungdomar.

Mer information finns att finna i Amer Aslams KTH examensarbete och i Filippa Grufvisares utvärdering. (Se Bilaga)

Sedan årsskiftet 2016 har Cykelfrämjandet, med stöd från Svenskt Friluftsliv, drivit projektet Frihet på cykel. Det har bidragit till att vi kunnat utöka och vidareutvecklat kursverksamheten och skapat nya samarbeten och metoder. Vi har kunnat erbjuda både nybörjarkurser och fortsättningskurser (turkurser) till ensamkommande flyktingbarn och på asylboenden samt utökat den ordinarie verksamheten i Stockholmsområdet samt spridit den till övriga landet. Vi har bland annat erbjudit kurser på asylboenden i Sköndal (Stockholm), Burgsvik (Gotland) och Lugnåskurser för ensamkommande flyktingbarn i Sundbyberg och Järfälla. Ett projekt har genomförts med 8 nykomna kvinnor i Götene kommun som först fått lära sig att cykla för att sedan bli instruktörer och lära andra att cykla. En projektmedarbetare har från hösten 2016 jobbat från Malmö stad och där fått igång en omfattande cykelkurs- och turverksamhet. Samarbete sker med staden och MKB - Malmö Kommunala Bostadsbolag. Nytt är även där samarbete med Arbetsförmedlingen i samband med jobbmässa för kvinnor med invandrarbakgrund. Även sommarkurser har hållits. Instruktörsutbildningar har getts där och runt om i södra Sverige. Även i Mariestad och i Västra Götaland har det hållits allt från instruktörsutbildning, cykelkurs och mekarkurs under sommaren.

Vi har påbörjat ett samarbete kring våra cykelkurser med VIDA-projektet som är ett EU-projekt som ska erbjuda nyanlända aktiviteter inom föreningslivet.

Inom projektet Frihet på cykel har vi också startat igång ett nytt bokningssystem för att underlätta infrastrukturen för det administrativa arbetet med kurserna. Tanken är att detta i förlängningen kan medverka till möjligheten att utveckla verksamheten och sprida den geografiskt.

Media har skrivit mycket om våra verksamheter främst i lokalpress. Vi har under 2017 haft ungdomar från Linnéuniversitetets medialinje som gjort en trailer och en film om en cykelkurs i Malmö.

Vi har uppmärksammats för vårt arbete med att få ett Jämställdhetsstipendium av Sundbybergs stad och av Hövding blev vi utsedda till årets Cykelhjältar. Detta uppmärksammades på Almedalsveckan.

Lärdomar från 2017

- Då verksamheten växer finns det ett större behov av att hitta nya volontärer. Förutom Cykelfrämjandets medlemmar och kretsar kommer vi att vidareutveckla vår idé med cykelambassadörer samt hitta nya kanaler såsom universitet och pensionärsföreningar. Detta är något vi fortsatt behöver satsa på under 2018.

- Vi behöver utveckla volontärvården i projektet så att de volontärer vi utbildar stannar kvar och engagerar sig. Detta vill vi göra genom att ta fram förmåner och ge volontärerna chans till vidareutbildning. Under 2017 har vi erbjudit både mekarutbildningar och först hjälpen utbildningar vilket varit mycket populärt.

- Vi har drabbats endel av Migrationsverkets snabba förflyttningar av nyanlända och det har självklart försvårat vårt arbete att jobba med dem.

- Startprocessen kan var olika lång för att avtala om samarbete, nå ut, ordna med cyklar, förråd, instruktörer mm

Målgruppen

Alla de som inte kan cykla så som barn och ungdomar; ensamkommande flyktingar, föräldrar med invandrarbakgrund, nykomna eller redan etablerade i samhället.

Genomförande

Vi vill att de som inte kan cykla ska få chansen att lära sig och att de ska välja cykeln som det naturliga transportmedlet och komma ut i sitt närområde.

Vi erbjuder billiga cykelkurser där vi inom Cykelfrämjandet har utvecklat en pedagogik som fungerar väl:

1) genom att först hitta balansen 2) genom att sänka sadeln och 3) ta bort pedalerna. När balansen finns 4) sätts tramporna på och 5) sadeln höjs.

För att få tillgång till det material som behövs till kurserna vill vi utveckla samarbetet med bl a CityBike, Cykelkök, bostadsbolag, kommuner och Fryshusets cykelverkstad samt försäkringsbolag för att få tillgång till cyklar och hjälmar.

Vi vill att de som lär sig cykla i våra kurser och de som redan kan cykla ska få möjligheten till att få tillgång till en egen cykel och att upptäcka hur det är att cykla i sitt närområde och i förlängningen Sverige. Därför vill vi erbjuda fortsättningskurser som innehåller enklare cykelturer med målet att komma ut i kombination med olika fokusområden såsom 1) kartkunskap, 2) trafik kunskap, 3) besök på cykelkök eller i cykelbutik och 4) enklare cykelmek. Vi vill också hitta samarbeten med andra friluftorganisationer.

Vi vill i samband med turverksamheten ta fram ett lättläst cykelmaterial med

generella exempel på vilka turer som kan göras i ett närområde, t.ex. cykla till skolan, cykla till affären, cykla till ett natur- eller kulturområde och så vidare. Detta material kan både användas av deltagarna och kursledarna. I förra årets ansökan ville vi ta fram lokala exempel på cykelturer där vi ordnar kurser, men med tanke på den takt som projektet växer i är det i nuläget mer aktuellt med exempelturer än ett fåtal lokala turer.

En annan del i vårt arbete är att hitta lösningar för hur deltagarna kan erbjudas billiga cyklar. Vi vill ge råd om vad man ska tänka på vid köp av cykel och var cyklar finns att handla. Under året har Frihet på Cykel tagit fram ett sådant material som kursledarna kan dela ut under kursens gång. Ett gott råd är också att vända sig till Cykelköken och Cykelverkstäderna. Hittills har vi samarbetat med cykelköket Solna och cykelköket i Bagarmossen. Cykelköken är en bra väg då deltagaren själv får meka ihop sin cykel till ett lågt pris. Ett annat mål med kurserna är just att lära ut enklare cykelmekarknep vilket gör samarbetet med cykelköken fördelaktiga.

Vi vill också hitta andra samarbeten med exempelvis fastighetsägare och bostadsrätts- föreningar.

Vi vill att de i målgruppen som kan cykla också ska kunna lära andra att cykla.

För dessa vill vi erbjuda instruktörsutbildning för att bli cykelledare till cykelkurser. Vi vill hitta goda cykelambassadörer för Cykelfrämjandet och denna verksamhet. De ska utbildas, uppmuntras att delta i olika aktiviteter, jippon och känna stolthet och bli sedda, uppskattade och involveras i Cykelfrämjandets verksamheter. De ska utbildas och få diplom på genomförd utbildning. Det ska ses som en god merit för sin etablering i samhället. Vi vill att de erfarna cykelledare vi har sedan tidigare kan jobba tillsammans med de nya. Detta sker redan till viss del men är något vi arbetar vidare med under kommande år.

Vi vill dessutom erbjuda alla medlemskap i Cykelfrämjandet för att bli med i en svensk, ideell friluftsförening och hitta gemenskap och nya vänner åt båda håll. I medlemskapet ingår också en cykelolycksfallsförsäkring och medlemstidningen Cykling med fyra nummer per år.

Under år 2018 kommer vi att fokusera på:

- att utvärdera och kvalitetssäkra kursverksamheten
- att jobba vidare med framtagandet av ett enhetligt material med hög kvalitet till cykelkurserna
- att jobba medvetet med spridning av projektet via olika medier
- att upprätthålla våra kontakter och kanaler för att hitta instruktörer, deltagare och samarbetspartner
- att vidareutveckla cykelkurskonceptet som eventuellt skulle kunna göra projektet självgående på flera ställen runt om i landet
- att utöka kursverksamheten både nybörjarkurser, fortsättningskurser och mekarkurser för nykomna och redan etablerade i samhället. Vår målsättning är att öka utbudet av kurser utan att jobba fler timmar då arbetet efterhand borde kunna effektiviseras
- att utvärdera projektet i sin helhet för de tre åren med hjälp av extern expert
- om 2017 var ett år där vi strävat efter att utveckla ett koncept som eventuellt skulle kunna göra projektet självgående efter de tre bidragsåren så att verksamheten kan fortsätta.

- kommer 2018 vara ett år då vi arbetar vidare med detta.

Förväntade effekter

Effekterna är uppdelade i Känslor nr 1-3, Personlig utveckling nr 4-7, Samhället nr 8-11 och Tekniskt nr 12-13.

1. Frihetskänslan att kunna röra sig fritt.
2. Självkänslan stärks bland våra deltagare.
3. Skapa glädje - är ledordet för oss alla inblandade.
4. När mammorna lär sig cykla kommer det till fromma för deras barn.
5. Fler väljer cykeln som transportmedel.
6. Lära känna sitt närområde och naturen runt omkring.
7. Förbättrade framtida jobbchanser om man kan cykla.
8. Ökad integration in i det svenska samhället där cykling är ett naturligt inslag.
9. Jämlikt genusperspektiv - då vi vänder oss till båda könen.
10. Fler medlemmar i Cykelfrämjandet med invandrarbakgrund som kan bli Cykelambassadörer.
11. Ökad förståelse för olika kulturer, skapa möten mellan infödda svenskar och de med invandrarbakgrund.
12. Ökad kunskap om cyklar, cykelköp, cykelreparationer, cykelvett och etikett samt trafikregler.
13. Bättre miljö och ökad miljömedvetenhet.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	<i>Belopp, kr</i>
Projektledning och adm 1920+960 tim= 2880 tim per år i 3 år = 8460 tim	2 592 000
Planeringsarbete, analys, kartläggning av målgrupp, metod. 180tim/år i 3 år=540 tim	162 000
Uppsökande verksamhet, 320 tim per år i 3 år = 960 tim	288 000
Planera o genomföra instruktörskurser, 11 st, 17 000 kr per kurs (3/år 1 , 4/år 2-3)= i 3 år 90 tim	187 000
Planera o genomföra turledarkurser, 6 st, 20 000 kr per kurs(2/år)= i 3 år 60 tim	120 000
Planera o genomföra cykelkurser, 27 st, 6250 kr per kurs (7/år 1, 10/år 2-3)= i 3 år 210 tim	168 750
Planera o genomföra cykelturer, 21 turer, 4000 kr per tur (7/år)= i 3 år 210 tim	84 000
Materialframtagning, roll-ups, kursmaterial, foldrar mm, 80 tim	50 000
Marknadsföringsmaterial, kläder, västar, kepsar mm till ledare o ambassadörer	80 000
Over-head i form av lokal, telefon, adm, resor m.m. 200 000 kr per år i 3 år =	600 000
Inköp av begagnade cyklar och tillbehör 20 000 kr per år i 3 år=	60000
Transporter av cyklar 5 000 kr per år i 3 år	15000
Utvärdering 10 000 kr/år med extern (år 1 o 2 intern)	30000
Revision 10 000 kr per år i 3 år (köpt tjänst)	30000

Summa, kr: 4 466 750

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

10790 tim för 3 år (i genomsnitt 3597 tim/år)

Pris per timme

300 kr (månlön 33103 kr x 1,45=48000 kr x12 mån=576000 kr)

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!