



Friluftaktiviteter för barn och ungdomar







Mer friluftsliv – bättre hälsa för barn och ungdomar

Så här går det till

RENT PRAKTISKT SÅ HÅLLER NÅGON av kommunens fritidsgårdar i själva aktiviteten. Genomförare är föreningar med friluftsinriktning på en ort. De ska vara anslutna till Svenskt Friluftsliv eller Studieförbundet. Föreningar som vill vara med i verksamheten, tar fram varsin prova-på-aktivitet. Aktiviteten ska pågå i cirka två timmar och genomföras en gång, förslagsvis en vardagkväll.

DELTAGARE ÄR BARN OCH UNGDOMAR från kommunens fritidsgårdar. Dessa bildar Green Team-grupper. Åldern är oftast mellan 10 och 16 år. Antal deltagare i gruppen är normalt 10-15.

SAMORDNARE OCH ADMINISTRATÖR PÅ RESPEKTIVE ORT är fritidsgården i samarbete med Studieförbundet. Minst en vuxen från fritidsgården finns med i gruppen. Föreningarna anordnar aktiviteter på lämplig plats i närheten av fritidsgården. Föreningarna har inget ansvar för deltagarnas transport till och från platsen för aktiviteterna. Aktiviteterna, som sker en gång i veckan, genomförs under hösten eller våren.

OM TILL EXEMPEL ÅTTA FÖRENINGAR är med blir det alltså totalt åtta aktiviteter, en aktivitet i veckan i åtta veckor. Medverkande föreningar ges möjlighet att marknadsföra sig till nya målgrupper, friluftslivet uppmärksammas och kommunen får nya spännande aktiviteter att erbjuda ungdomar.

Vilka föreningar får vara med?

FÖRENINGAR KOPPLADE TILL Svenskt Friluftsliv och Studieförbundet med friluftsinriktning kan vara med. Om det behövs fler aktiviteter, för att få tillräckligt antal eller för att få en bra mix, är även andra föreningar välkomna som har koppling till friluftsliv, rörelse och hälsa. Det viktiga är att Green Team erbjuder spännande och varierade utomhusaktiviteter.

Vilka kan vara med i Green Team-gruppen?

ALLA BARN OCH UNGDOMAR i åldrarna 8-18 år får vara med. Lättast är det att nå barn i mellanstadiet. Fritidsgården får avgöra. Med Green Teamverksamheten vill vi i första hand nå grupper av barn och ungdomar från bostadsområden där aktiviteter med friluftslivsinriktning inte är vanligt. Ofta handlar det då om de så kallade miljonprogramsområdena där det finns en stor andel barn och med invandrarbakgrund. I några kommuner har Green Team genomförts med ensamkommande flyktingbarn med stor framgång. Då är ungdomarna oftast äldre. Allt är upp till kommunerna att bedöma. Det viktiga är att vi visar på friluftslivets möjligheter för barn och ungdomar.

Green Team-läger

SOM AVSLUTNING PÅ EN TERMIN med Green Team, arrangerar några kommuner ett läger. Oftast ett dagläger. Till lägret bjuds de föreningar som varit engagerade in för att visa upp sig och marknadsföra sin verksamhet. Några kommuner har även börjat titta på möjligheten att genomföra lite längre läger.



Green Team i framtiden

GREEN TEAM GER OSS FRISKARE och aktivare kommuninnevånare. Det ökar även intresset att vara med i en friluftslivsorganisation. Ambitionen från Svenskt Friluftsliv och Studieförbundet är att sprida Green Team-konceptet så att de flesta kommuner inom några år arbetar med Green Team som ett intressant alternativ till aktiviteter för sina fritidsgårdar. Hur de kommande Green Teamen ska fungera bäst, arbetas fram av kommunen och de lokala organisationerna. Arbetet med Green Team är en oplöjd åker och vi har bara börjat.



Green Team bidrar till att göra barn och ungdomar intresserade av friluftsliv, natur och miljö. Och ger oss friskare och aktivare kommuninnevånare. Genom Green Team kan kommunerna erbjuda nya spännande aktiviteter till sina fritidsgårdar. Friluftorganisationerna får möjligheter att göra sig kända och att attrahera nya medlemmar.

ALLT FÄRRE UNGDOMAR OCH BARN rör sig ute i naturen. Som ett av många sätt att motverka detta startades Green Team år 2008. Initiativtagare är Svenskt Friluftsliv och medarrangör sedan 2012 är Studiefrämjandet.

Green Team är spritt över hela landet

SEDAN STARTEN HÖSTEN 2008 har Green Team genomförts i 16 kommuner där cirka 700 barn har deltagit i aktiviteter. Green Team har genomförts eller genomförs i Falun, Haninge, Järfälla, Jönköping, Kalmar, Linköping, Malmö, Nyköping, Torsby, Trollhättan, Skellefteå, Skövde, Uppsala, Västerås, Örebro, Örnsköldsvik. Ytterligare 29 kommuner har fått erbjudande om att starta varav flera står i startgroparna om tillräckligt antal föreningar från friluftslivet vill delta.



Om Green Team

GREEN TEAM DRIVS AV Svenskt Friluftsliv och Studieförbundet. Arrangörer är i första hand kommunernas fritidsgårdar som även administrerar lokalt. Ansvarig för aktiviteterna i Green Team är olika friluftsföreningar som erbjuder friluftslivsaktiviteter.

Bättre hälsa och välbefinnande genom friluftsliv

DET ÖVERGRIPANDE MÅLET med Green Team är att öka intresset för friluftsliv bland barn och ungdomar. Genom mer friluftsliv vill vi bidra till:

- Bättre hälsa och välbefinnande för barn och ungdomar
- Ett komplement till fritidsgårdarnas verksamheter
- Att fler deltar och går med i de lokala friluftslivsgrupperna

Så här går det till

- Prova-på-aktiviteter i första hand utomhus
- En bra och spännande mix av aktiviteter från de lokala föreningarna
- 1 gång per vecka under en termin genomförs olika friluftslivsaktiviteter
- Lokala läger kopplade till Green Team har och kan genomföras

Om du är intresserad av att starta Green Team i din kommun, hör av dig till Svenskt Friluftsliv!

Svenskt Friluftsliv

TEL 08-549 041 21

→ info@svensktfriluftsliv.se

→ www.svensktfriluftsliv.se

Studieförbundet

TEL 08-545 707 00

→ info@studieforamjandet.se

→ www.studieforamjandet.se



Svenskt Friluftsliv

