

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Svenska Frisksportförbundet

PROJEKT

Projektnr: 4	Projektamn: Äta ute	
Projektstart (år/mån): 2019/01	Projektslut (år/mån): 2020/01	Projektets totala budget (kr): 241 500

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 241 500	Avser bidragsår 2019
-----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Ewa Cernerud-Bormark	E-postadress: kansli@frisksport.se
Telefon (dagtid): 076-558 54 24	Mobiltelefon:

PROJEKTBESKRIVNING (HELA PROJEKTTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Projekt för större gemenskap och mer utomhusliv. Att få människor att umgås mer och att göra det utomhus. Förhoppningsvis kan detta locka nya deltagare till vår organisation och även nya svenskar.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Genom att regelbundet ses i klubben utomhus och tillsammans laga mat på olika sätt, lär sig deltagaren hur du betar dig i naturen, vad som gäller kring eldning enligt allemansrätten och hur du tar hand om naturen. Vad det gäller nedskräpning, eld, bryta kvistar med mera. Deltagarna får lära sig tillsammans och av varandra och testa nya rätter. Efter recept som uppmanar till att äta klimatsmart efter säsong och med omtanke om miljön. Det ska finnas recept så att gruppen kan ses varje månad under ett års tid. Recepten ska gärna innehålla något de kan finna ute under den här årstiden. Dessutom förklaring till de positiva miljöeffekterna det innebär att de lagar efter säsong och resursbesparande. Tanken är att ett antal personer har värdskapet varje gång, genom att detta skiftar avlastas klubbens ansvariga och det ger möjlighet för fler att bli ledare inom klubben. Det ökar även möjligheterna att lära känna nya personer. Klubben får en låda när de beslutat sig att delta i projektet. Hur matinköpet ska betalas varje gång får klubben själv bestämma. Antingen genom deltagaravgift eller av klubbens egen kassa.

Genomförande:

Förbundet tar fram en kokbok för frisksportare samt instruktioner för hur det hela

ska gå till. Boken innehåller förutom recept även fakta om allemansrätt och naturvett. Tips på ätliga växter, bär och svampar. Samt info om giftiga sådana liksom lite första hjälpen-råd. Dessutom info om hur du lagar mat ute, rent praktiskt liksom tips på hur du kan tillvarata sådant som du plockar ute.

I projektet ingår introduktionsbesök hos klubbarna med ett startkit till klubben som vill delta.

I lådan får klubben en speciellt framtagen kokbok med instruktioner. Samt ett spritkök och en stekhäll för öppen eld. Tändstål och stekspade av stor variant. Ett knivset och ett paket skärbrädor. Samt plåster och sårtvätt.

Förväntade effekter

Vi tror att projektet kan bidra till fin verksamhet och ökad gemenskap ute i klubbarna. Samt en ökad möjlighet att nå nya medlemmar. Vi hoppas att klubbarna vill fortsätta med liknande träffar även efter projektets slut. Vi hoppas också att klubbarna ska upptäcka enkelheten att äta ute i det fria.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	Belopp, kr
Startkit 20 st á 700 kr	14 000
Tryck av bok	40 000
Arvode layout av bok	22 500
Arvode framtagande av bok+ introbesök i klubbar	135 000
Administration	25 000
Mat till testlagning	5 000
	Summa, kr: 241 500

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

800

Pris per timme

225

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!