

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Svenska Frisksportförbundet

PROJEKT

Projektnr: 5	Projektamn: Från hav till fjäll	
Projektstart (år/mån): 2019/01	Projektslut (år/mån): 2019/12	Projektets totala budget (kr): 255 000

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 255 000	Avser bidragsår 2019
-----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Ewa Cernerud-Bormark	E-postadress: kansli@frisksport.se
Telefon (dagtid): 076-558 54 24	Mobiltelefon:

PROJEKTBESKRIVNING (HELA PROJEKTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Att ge kunskap och inspiration till de deltagare som är med på kursen så att de ska våga satsa på att anordna flera utflykter och vildmarksäventyr i sina klubbar och distrikt.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Att få uppleva ett spännande vildmarksäventyr är härligt om det görs under kontrollerade former och med rätt kunskap och utrustning. Vi skulle vilja att våra klubbar och distrikt i hela landet ska anordna flera möjligheter för deras klubbmedlemmar att komma ut i skog och mark.

Vår förhoppning är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper i friluftsliv så att de blir trygga i att själva anordna friluftslivaktiviteter hemma i klubben. Den slutgiltiga målgruppen är barnfamiljer, vuxna och ungdomar i frisksportklubbar. Vi vill också förmedla det positiva med att ha aktiviteter som spänner mellan generationer, där alla åldrar deltar. All vår verksamhet sker i drog- och alkoholfri miljö, vilket är en självklarhet för oss frisksportare.

Vi har de två senaste åren arrangerat en knapp veckas friluftsliv i juni och intresset har varit stort från hela landet. År ett var det i fjällvandring och fjällkunskap och år två ute på en ö i Vänern, där vi studerade flora och fauna samt paddlade och vandrade. Platserna har snabbt fyllts och köerna till evenemangen har varit långa. Så det finns ett intresse för mer sådant här inom vår organisation. Vi har också

upplevt att det har gett ringar på vattnet med ökad aktivitet inom friluftslivområdet i våra klubbar. Vi vill kunna utveckla detta med fler arrangemang som når fler deltagare. Men det kräver en större budget än vi i dagsläget har möjlighet att avvara.

Genomförande:

Deltagarna i kursen kommer att bo i stugor, vandrarhem eller vindskydd och tillsammans uppleva "vildmarksäventyr" antingen det är i fjällen, skogen eller till havs.

Under kursdagarna kommer deltagarna att få de erfarenheter som behövs för att bli trygga i vildmarksmiljön. Vilken klädsel är bäst, hur orienterar man sig i naturen, vilken utrustning är lämplig? Det är också viktigt att lära sig att läsa av vädret som snabbt kan påverka förutsättningarna. Vilken mat lämpar sig bäst och hur tillagas den på bästa sätt?

Vi vill att detta projekt skall kunna bedrivas både i fjällmiljö, i skog, vid och på vatten.

Kurslängd kommer att bli 2-7 dagar för varje enskilt arrangemang.

Det finns mycket spännande att uppleva i naturen.

Året avslutas eventuellt med ett gemensamt "friluftslivs-nyår" med nyktert gemensamt firande. Med vinteraktivitet av något slag som garanterat innebär vinterbad!

Förväntade effekter

Att kurserna ska generera mer friluftsliv i klubbar och distrikt.

Att vi ska kunna erbjuda mer spännande programförd friluftsverksamhet.

Att ledarna i klubbarna ska få trygghet och inspiration att anordna äventyr på egen hand.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	<i>Belopp, kr</i>
Administration på förbunds nivå	30 000
Hyra utrustning	15 000
Kostnadsersättning ledare	60 000
Inköp av material	15 000
Marknadsföring/kommunikation	10 000
Transportkostnader som buss eller båt	45 000
Hyra av lokaler	80 000
	<i>Summa, kr: 255 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

399

Pris per timme

225

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!