

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till friluftsgesällskapet (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Hälsofrämjandet

PROJEKT

Projektnr: Nr 2	Projektnamn: Fredagsfys Sverige i naturen	Projektets totala budget (kr): 220000
Projektstart (år/mån): 2019/01	Projektslut (år/mån): 2019/06	

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 220000	Avser bidragsår 2019
----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSGESÄLLSKAP

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Pehe-Johan Fager	E-postadress: pjf@arebe.se
Telefon (dagtid): 0709203961	Mobiltelefon: 0709203961

PROJEKTBeskrivning (hela projektiden)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Syftet med projektet är att utveckla nuvarande Fredagsfys Sverige med aktiviteter där vistelse och kunskap om vår natur och hälsa kombineras med lekar och annan fysisk aktivitet ute i natur och skog, även få in en teoretisk touch av sockersmart tänk, kunskap som på ett lustfyllt sätt kan lekas in. Vi vet att barn och unga rör på sig för lite, vistas för lite ute i naturen och äter alldeles för mycket sockerrika livsmedel, tre gigantiska problem var för sig. Dessa tre problemområden vill vi nu angripa tillsammans genom ett och samma projekt. Vi kallar det Fredagsfys Sverige i naturen och vårt mål är helt enkelt att få upp våra barn och ungdomar ur fredagsmyssoffan och istället komma ut och hitta glädjen i naturen. Därefter kan det mysas men då på ett mer sockersmart sätt och med bättre alternativ.

Nuvarande Fredagsfys Sverige:

Fredagsfys Sverige i sin grundform har två syften:

1. Inspirera till att öka fysisk aktivitet hos främst barn och unga, samt sprida information om vikten av rörelse och skapa ringar på vatten till ännu mer rörelse.
2. Informera om sockrets effekter samt inspirera till att fredagsmysa under mer hälsosamma former med bättre alternativ.

Fredagsfys Sveriges i sin grundform har som mål:

Att generation fredagsmys ska bli generation fredagfys utan att tulla på myset.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Sedan två år tillbaka har RHF utvecklat Fredagsfys Sverige med hjälp av hälsopedagogen Susanna Almström. Trots relativt små resurser har det idag lett till att mer än 10 000 skolbarn och ungdomar blivit engagerade i 5 olika kommuner i Stockholm, men intresset är stort även ute i landet. Mest utbyggt är det i Haninge kommun där 18 olika förskolor och skolor deltar med mycket goda resultat.

Fredagsfys Sverige vann första pris och totalpriset i Shine Competitions åtråvärda innovationstävling för fysisk aktivitet och hälsa i Oktober 2018. I juni 2019 vann också Emelie Johansson, en av projektledarna, Gålöstiftelsens "Blanda varandra pris" för sitt fina arbete inom projektet. Fredagsfys Sverige är även antagen peppare i kronprinsessparets satsning Generation Pep.

Att utveckla redan befintliga Fredagsfys Sverige med tillägg att vistas i naturen känns som ett steg i helt rätt riktning och som en självklarhet för RHF. Vi vet att grundprojektet uppfyller sitt mål och att använda oss av ett redan vinnande koncept men med ny inriktning tror vi kommer att bli mycket framgångsrikt. Att inspirera pedagoger att hålla sitt fredagsfys i naturen istället tror vi kommer att tas emot på ett mycket positivt sätt. Lyckas vi här så lyckas vi angripa tre stora samhällsproblem hos våra barn och unga genom ett och samma projekt. Eftersom vi jobbar med förskolan och skolan som arena så får vi dessutom en snabb spridning och det blir extremt hållbart. Vi tror också att förskolan o skolan har en positiv påverkan på barnen då de kommer ut tillsammans på ett lustfyllt sätt som lockar till att vistas i skog och natur även utanför skolans schema.

Då RHF är medlemmar i Svenskt friluftsliv och är starkt engagerade i att utbilda skolungdomar kring allemansrätten, "Frisk i Naturen" och "naturens skafferit" ser vi det som en logisk utveckling att också ta Fredagsfys Sverige ut i naturen och på så sätt kombinera den fysiska aktiviteten med kunskap som är viktig för alla som vistas där.

* Innan vi går igång fullt ut vill vi dock först under 2019 göra ett pilotprojekt i lite mindre skala för att sedan om allt faller ut enligt våra planer utöka verksamheten kraftigt från 2020 och framåt.

* För att kunna genomföra detta nästa år, med början under vårterminen behöver vi ta fram en hel del material och även diskutera med en del skolor som vill vara med i pilotprojektet.

* Planering, framtagning av arbetsmaterial, genomförande och utvärdering är viktiga delar för att detta ska bli ett lyckat pilotprojekt. Vår plattform är skolan där vi till en början träffar pedagoger och lärare för bl.a. en inspirationskurs, därefter träffar vi även eleverna.

*Fredagsfys läggs in på schemat och blir därför extremt effektivt och hållbart och eleverna kommer ut i skog och mark minst varje fredag men förhoppningsvis mer. Vi räknar med att ha med 3-4 förskolor/skolor i första omgången.

Förväntade effekter

Efter genomfört pilotprojekt förväntar vi oss att skolbarnen/ungdomarna, lärarna och skollädaarna ska få en bättre förståelse för hur man på ett ansvarsfullt sätt kan tillbringa mer tid ute i naturen och samtidigt vara fysiskt aktiva, att det också blir en ny och mer hälsosam form av fredagsmys tillsammans med både skolan, sin familj och sina vänner.

Vi förväntar oss också att vi genom hemsida och sociala medier

ska få ökat intresse hos andra, utanför de skolor vi engagerat oss, för naturen som arena för fysisk aktivitet.

Slutligen förväntar vi oss få ett bra underlag för att kunna utveckla verksamheten så att vi kan engagera betydligt fler skolor framöver. Vårt nästa steg kan också bli att samarbeta med övriga medlemsorganisationer för att på så sätt öppna upp möjligheter för framtida samarbeten. Ett visst samarbete har vi redan idag med Korpen.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

<i>Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader</i>	<i>Belopp, kr</i>
Hälsopedagoger/projektledare	105000
Framtagning av läromedel, tryck av infomaterial	45000
Arbete med hemsida, samt driva Instagram-konto	30000
Profilkläder	10000
Utvärdera resultaten	12 000 kr
Planera för utökad verksamhet 2020	12 000 kr
Övrigt	6 000 kr
	<i>Summa, kr: 220 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

<i>Antal arbetstimmar</i>	<i>Pris per timme</i>
450	400

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!