

# Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förrordning 2010:2008)

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Friluftsförbundet

## PROJEKT

Projektnr: 4	Projektamn: Friluftsdagar för högstadiet - ett utbildningskoncept för att öka kunskaperna om friluftsliv och utevistelse i skolan	
Projektstart (år/mån): 201901	Projektstut (år/mån): 202112	Projektets totala budget (kr): 3 457 000

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr	Avser bidragsår
1 117 000	2019
1 240 000	2020
1 100 000	2021

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

## EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

## EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Helena Graffman, Åsa Stelin Barrén	E-postadress: asa.barren@friluftsförbundet.se
Telefon (dagtid): 070-172 98 58 , 070-768 69 05	Mobiltelefon:

## PROJEKTBESKRIVNING (HELA PROJEKTIDEN)

*Syfte med hela projektet (sammanfattning)*

Friluftsförbundet vill stödja skolan att nå målen i läroplanen för ämnena friluftsliv och utevistelse. Vi vill att eleverna ska utveckla sin förmåga att vistas i utemiljöer och naturen under alla årstider och få förståelse för vad ett aktivt friluftsliv är värt. Vi ser också vikten av att eleverna får ett komplement till idrotten - fritt från tävlingsmoment.

Idag vet vi att vi mår bättre av att vistas utomhus. Vi får bättre motorik, högre koncentrations- och prestationsförmåga och färre sjukdagar. Detta ger oss bättre livskvalitet och vi känner oss mindre stressade och mer positiva och glada.

Undersökningar visar att nio av tio idrottslärare på högstadiet uppger att kunskapsmålen i friluftsliv inte uppfylls. De uppger också att det endast är 64% av högstadiets elever som uppfyller kunskapsmålen för friluftsliv. 76% uppger att orsaken till detta är att skolorna behöver stöd i kompetens, idéer och inspiration för att kunna bedriva friluftsliv för att uppnå målen. Skolinspektionens granskning (2018) visar att kunskapsområdet friluftsliv och utevistelse ges ett mycket begränsat utrymme på i stort sett samtliga besökta skolor.

Friluftsförbundet vill i samarbete med andra organisationer skapa förutsättningar för att på lång sikt ge alla högstadiel elever i Sverige inspiration och trygghet till friluftslivet. Genom det vill vi skapa kunskap och förståelse för naturen.

Projektet består av två delar

- Vi vill ta fram en utbildning som skall ge verktyg, inspiration och idéer till pedagoger för att kunna genomföra friluftsdagar på ett roligt sätt som följer läroplan och kursplaner.

- Vi ser att lärarstödet kan byggas ut med ett nätverk av kontaktpersoner, såsom ideella ledare från flera föreningar än vår egen, t.ex. Orienteringsförbundet, Kanotförbundet och Svenska livräddningssällskapet m.fl. Lärarna får då ett direkt stöd i genomförandet av friluftsdagar.

Projektet kommer att ge eleverna kunskap i bland annat allemansrätt, friluftsteknik, orientering och i bästa fall möjlighet att prova på lokala friluftaktiviteter. Med detta vill vi skapa rörelseglädje och en känsla av trygghet i naturen. Syftet är att genom att stärka lärarnas trygghet och kunskap om naturen kommer eleverna att få en ökad kunskap, hälsa och en god relation med naturen både idag och som vuxna. Genom skolan kan vi ge alla unga samma möjlighet och förutsättning för en rolig och meningsfull fritid – ett friluftsliv som är inkluderande för alla utan krav på prestation.

*Beskrivning av hela projektet och genomförandet*

Vi vill skapa ett koncept för friluftsdagar med olika inriktningar som lärare och skolor kan välja att använda som inspiration. Detta paket ska kunna användas som verktyg och stöd till pedagogerna så att de känner sig trygga och kan genomföra friluftsdagar. Utbildningen ska vara modern, snabb och lättåtkomlig där delar av den kan ske via e-learning.

Utbildningen ska inspirera till kunskaper, förhållningssätt och rörelseglädje i naturen kopplat till läroplaner och kursplaner, så som

- allemansrätt
- friluftskunskap med utrustning, säkerhet och förståelse för kulturella traditioner
- orientering med karta och andra hjälpmedel
- friluftsteknik med matlagning, eld och vädskydd.

För skolor som vill ha mer stöd, vill vi på de orter där det finns en möjlighet, skapa nätverk med ledare från Friluftsförbundet och andra samarbetspartners. Dessa ledare kan i samverkan med skolan genomföra temafriluftsdagar såsom exempelvis "Säkra elever på vatten".

Vårt långsiktiga mål är att erbjuda alla högstadieskolor att ta del av detta. För att lyckas tror vi att ett samarbete med andra organisationer så som till exempel Svenska livräddningssällskapet, Kanotförbundet, Sportfiskarna, Skidförbundet, Orienteringsförbundet och Scouterna kan vara framgångsrikt.

Vi ser att konceptet friluftsdagar kan vara ett stöd och redskap till lärarna för att nå kunskapsmålen i skolan.

Målgrupp

Primär

- Pedagoger på högstadiet (fokus idrottslärare). Dessa kommer genom sin undervisning nå högstadiel elever 12-16 år.

Sekundär

- Politiker och beslutsfattare

Fokus

År ett, 2019 - Analys, kartläggning, partnerskap och ledarskap

- analysera och kartlägga behov och möjligheter för skolor, lärare och samarbetspartners samt våra lokalavdelningars möjlighet till stöd och medverkan.

Utifrån detta gör vi en konceptutveckling

- skapa förutsättningar för att kunna göra effektmätning SROI
- påbörja utveckling av utbildningsplan och utbildning kopplat till läroplan
- utveckla allemansrättsplattform/e-learning
- utveckla en plattform kring lättare Första hjälpen, (typ sår, skär- och brännskador)
- skapa en arbetsgrupp tillsammans med andra viktiga samarbetspartners kring friluftsdagar
- skapa en testgrupp pedagoger för att utveckla och utvärdera konceptet löpande under året
- samordning av projektet, möten, utskick, inköp, uppföljning och utvärdering, m.m.

Vi vill att målgruppen under första året ska

- ha kännedom om projektet
- känna till att det finns möjlighet att delta i testgrupp och pilotutbildning.

År två, 2020 - Uppstart och piloter

- genomföra pilotutbildningar för att testa material och koncept i samarbete med utvalda lärare och skolor
- starta upp ledarpool för friluftsdagar i samverkan med andra organisationer som bedriver friluftsliv i skolan
- Friluftsfremjarpersonal som säljer in friluftsdagar. Mål 50 skolor.
- skapa förutsättningar för att följa upp och fortsätta göra effektmätning SROI
- påbörja kommunikationsinsatser för att sprida konceptet
- utbilda kursledare
- genomföra informationsinsatser mot skola och beslutsfattare
- löpande samordning av projektet, möten, utskick, inköp, uppföljning och utvärdering, m.m.

Vi vill att målgruppen under andra året ska

- se möjligheterna med projektet
- ha kännedom om utbildningen.

År tre, 2021 - Genomförande och kommunikation

- etablera och sprida konceptet till skolor i hela Sverige
- ytterligare en till Friluftsfremjarpersonal som genomför friluftsdagar till upp emot 150 skolor.
- sprida goda exempel
- sammanställa, utvärdera och lansera effekter av projektet
- löpande samordning av projektet, möten, utskick, inköp, uppföljning och utvärdering, m.m.

Vi vill att målgruppen under tredje året ska

- utbilda sig
- kontakta lokala friluftsfremjare för möjlighet till samverkan
- genomföra friluftsdagar med sina klasser
- känna att friluftsdagarna känns meningsfulla och bidrar till skolans mål
- sekundärmålgruppen känna till effekterna och förstå värdet av friluftsdagar i skolan.

*Förväntade effekter*

Att utveckla ett utbildningskoncept med ett gediget material för friluftsdagar, så att lärare kan genomföra friluftsdagar som möter målen i läroplanen med hög kvalitet. Utbildningen ska vara modern, snabb och lättåtkomlig där delar kan vara e-learning för att ha högsta respekt för pedagogernas tid. Genomförandet kan ske på egen hand eller med ledarstöd av Friluftsfremjandet och/eller samarbetsorganisationer. Vår ambition är att 2021 ha utbildat 40 pedagoger som i sin undervisning omfattar över 10 000 elever, och öka medvetenheten hos politiker och beslutsfattare kring

nyttan av friluftsdagar i skolan.

Projektets syfte faller in under Globala målen nr 3 Hälsa och välbefinnande, nr 4 God utbildning för alla. Samt Sveriges friluftsmål med fokus på mål Ett rikt friluftsliv i skolan och målet Allemansrätt.

#### BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

*Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader*

	<i>Belopp, kr</i>
Personalkostnader, projektledare 100%	505 000
Utbildning	100 000
Externa tjänster	135 000
Direkta kostnader	60 000
Kommunikation	170 000
Övriga kostnader	18 000
OH 13%	129 000
	<i>Summa, kr: 1 117 000</i>

#### EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

*Antal arbetstimmar*

2002

*Pris per timme*

252

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!