

# Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Friluftsfrämjandet

## PROJEKT

Projektnr: 2	Projektnamn: Meningsfull väntan - hälsa och integration	
Projektstart (år/mån): 201901	Projektslut (år/mån): 201912	Projektets totala budget (kr): 2 615 000

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 950 000	Avser bidragsår 2019
-----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

## EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

## EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Helena Graffman, Åsa Stelin Barrén	E-postadress: asa.barren@friluftsframjandet.se
Telefon (dagtid): 070-172 98 58 , 070-768 69 05	Mobiltelefon:

## PROJEKTBSKRIVNING (HELA PROJEKTTIDEN)

*Syfte med hela projektet (sammanfattning)*

Vi vill verka för ett mångkulturellt samhälle, en av våra största samhällsutmaningar idag. Meningsfull väntan bidrar till en meningsfull fritid för barn, unga och vuxna som på någon sätt befinner sig i utanförskap. Genom våra aktiviteter i Meningsfull väntan vill vi skapa möjligheter att integreras i samhället.

Med en lokalt etablerad organisation i ryggen och trygga aktiviteter i naturen som redskap vill vi bidra till att minska utanförskap, hälsoklyftan och antidemokratiska krafter. Vi öppnar upp för nya nätverk, sociala sammanhang och erbjuder en ökad kännedom om naturen i närområden och skapar en meningsfull fritid för den enskilde. Det handlar om något djupt medmänskligt att ge barn och vuxna en ökad chans att leva ett vanligt liv med tillgång till och förståelse för naturen. Genom att erbjuda en aktiv fritid med fysisk aktivitet som ger bättre förutsättningar för en god hälsa minskar den psykiska ohälsan och vi bidrar till samhällsnyttan.

En aktiv fritid med ökad fysisk aktivitet ger bättre hälsa och kan minska den psykiska ohälsan och dessutom bidra till ett minskat utanförskap och ökad livsglädje. En enda människas ohälsa och livslånga utanförskap kan kosta samhället uppemot 10-15 miljoner kronor. Detta vill vi ändra på!

*Beskrivning av hela projektet och genomförandet*

Genom lustfyllda aktiviteter kan vi minska den fysiska och psykiska ohälsan, skapa sociala sammanhang och förebygga utanförskap. Friluftsfrämjandet står för kunskap om naturen och hälsa, ledarskap, aktiviteter, utomhuspedagogik och sociala nätverk

i hela Sverige. Vi kan erbjuda ett stort urval återkommande friluftaktiviteter i samarbete med kommun, kontaktpersoner och andra aktörer i civilsamhället. Projektets två första år har gått långt över förväntan. Vi har startat igång ny och vidareutvecklat befintlig verksamhet. Vi har utbildat och stöttat ledare, skapat nätverk och analyserat och förbättrat våra metoder.

Med en nu framväxande hälsoklyfta och en oroande antidemokrati i samhället ser vi att vi med ett fortsatt stöd från Svenskt Friluftsliv kan ta ett vidare grepp om Meningsfull väntan som en möjliggörare för att skapa ett öppnare friluftsliv som verkligen är för alla.

Vi kommer att fortsätta fördela pengar till verksamheter i våra lokalavdelningar som verkligen gör skillnad. Stödja ledare som drivs av en äkta medmänsklighet och skapar demokrati och minskat utanförskap.

Vi kommer att fokusera på att synliggöra dessa ledarinsatser för att visa på goda exempel. Vi vill genom projektet också stärka alla våra ledares sociala engagemang, uppmuntra och höja deras ideella kraft och status och tydliggöra vilken viktig roll de spelar i civilsamhället.

Vill vi stärka friluftslivet som välgörare och en mångfaldsneutral verksamhet. Detta tror vi kan föra människor samman oavsett kön, etniskt och social tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder. Vi kommer att producera filmer utifrån berättelser från deltagare och ledares upplevelser. Dessa berättelser ska förmedla Friluftsrämjandets värdegrund, en känsla av ökat livsrum, gemenskap och hälsosammare livsstil men även upptäckarglädje, lust och ledarstolthet. Vi ser att filmerna är på flera språk och uppmuntrar våra deltagare att prata både sitt modersmål och svenska.

Vi vill sprida goda ledarexempel och solskenshistorier som påverkar vårt ledarskap och ledarnas handlingskraft. Genom en långsiktig plan och en verksamhet som från dag ett är etablerad i Friluftsrämjandet arbetar vi för folkhälsa och livsglädje, samt vår vision "Friluftsliv för alla".

Målgruppen är

- personer som befinner sig i utanförskap i Sverige
- de lokalavdelningar som driver verksamhet som stöds av Meningsfull väntan.

Fokus 2019 är att

- stärka och stödja befintlig verksamhet i lokalavdelningar
- uppmuntra igångsättning av verksamhet som stödjer mångfald
- sprida goda exempel
- producera filmer
- kommunicera och sprida filmer internt och externt
- skapa förutsättningar för effektmätning SROI
- utbilda och skapa nätverk extern och internt
- löpande samordning av projektet, möten, utskick, inköp, uppföljning och utvärdering, m.m.

Vi vill att målgruppen under 2019 ska

- uppleva roligare dagar och en meningsfull fritid
- lära känna svenskar i närområdet på ett kul och spontant sätt
- lära känna sin närmiljö och utöka sitt livsrum
- känna att de är del i en svensk förening och vardag
- prova nya spännande aktiviteter
- och att ledarna skall känna sig som hjältar.

*Förväntade effekter*

Projektets förväntade effekt är att genom civilsamhällets ideella ledare bidra till demokratiska värderingar, skapa sociala sammanhang, utvidga personers livsrum och bidra till en hälsosammare livsstil.

Vi ser att projektet bidrar till

- integrering tillsammans med etablerade svenskar
- känna ökade möjligheter och snabbare integrering på nya bostadsorten

- ökad kunskap om rättigheter i Sverige (Barnkonventionen, Allemansrätten)
- möjlighet att förebygga posttraumatisk stress och utanförskap
- ökad fysisk aktivitet och hälsosam livsstil och förebygga ohälsa
- ett hållbart synsätt
- lärdomar från verksamheten som kan spridas i hela Sverige
- lyckliga ledare som känner att de kan bidra till andras välmående och dela sin passion för äventyr i naturen och barns utveckling
- högre friluftaktivitet bland "nysvenskar"
- långsiktigt samarbete på kommunnivå som fortsätter långt efter att projektet upphör
- utbilda fler mångkulturella ledare
- en nationell modell och upplägg för spridning
- en väg till vår vision "Friluftsliv för alla".

Projektets syfte faller in under Globala målen: 1 Tillgänglig natur för alla, 3 Hälsa och välbefinnande, 5 Jämställdhet, 10 Minskad ojämlikhet, 16 Fredliga och inkluderande samhällen samt Sveriges friluftsmål med fokus på mål: Tillgänglig natur för alla, Starkt engagemang och samverkan för friluftsliv, Allemansrätten, God kunskap om friluftsliv samt Friluftsliv för god folkhälsa.

## BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

*Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader*

	<i>Belopp, kr</i>
Personalkostnader, projektledare 50%	259 000
Utbildning	15 000
Externa tjänster	120 000
Direkta kostnader	190 000
Kommunikation	211 000
Övriga kostnader	50 000
OH 13%	105 000
	<i>Summa, kr: 950 000</i>

## EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

*Antal arbetstimmar*

1001

*Pris per timme*

259

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!