



# Organisationsbidrag

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Hälsofrämjandet

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL

Belopp, kr: 250000

Avser bidragsår: 2019

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Pehr-Johan Fager  
Telefon (dagtid): 0709203961

E-postadress: pjf@arebe.se  
Mobiltelefon: 0709203961

## BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

Riksförbundet Hälsofrämjandet har sedan 1940 varit aktiva i att hjälpa människor till ett friskt och meningsfullt liv. En viktig del i det är att vistas ute i naturen för motion och avkoppling, både för den fysiska och psykiska hälsan, men också för att ta till vara ta tillvara det naturen bjuder när det gäller bär, svamp och ätliga växter. Vi har under året sett ett ökat intresse för vår verksamhet och ökar stadigt i antal medlemmar. Orsaken kan bero på vår ökade närvaro i sociala medier med vår helhetssyn på hälsan och ett målmedvetet arbete med hjälp av de bidrag vi fått av bland annat från Svenskt Friluftsliv.

Våra huvudaktiviteter gällande friluftsliv är:

\* Allemansrätten

Den allemansrätt vi har i Sverige är unik och vägleder oss hur vi får och ska agera för att värna naturen och inte störa andra människor och djuren.

Vi har därför under många år tryckt upp broschyren "Må bra med allemansrätten" och spridit den via Utbudet till alla skolor i landet. Den har varit mycket uppskattad och används i undervisningen. Under 2018 har det varit en av de mest rekviderade skrifterna hos Utbudet med över 33.000 st till ca 1.500 klasser, men också "Frisk i Naturen" och som ett komplement.

\* "Naturens skafferi"

Vi har också tagit fram skriften "Naturens skafferi" och spridit den till allmänheten. Via våra lokalföreningar ute i landet har vi också anordnat olika naturvandringar.

\* Stavgångsgrupper

Motion ute i naturen under trevliga former är också något som stärker hälsan. Vi har därför under några år anordnar stavgångsgrupper i främst Stockholm. Det är en verksamhet vi tänker utveckla under 2019 och om möjligt sprida det till andra delar av Sverige.

\* Fredagsfys Sverige

Vi kommer 2019 satsa ännu hårdare på vår prisbelönta verksamhet Fredagsfys

Sverige för barn i skola och förskola. Där utbildar vi pedagogerna och initierar en under hela skolåret återkommande aktivitet med fysisk aktivitet oftast utomhus. Vi informerar också kring hur näring påverkar vår hälsa genom att informera om hälsosammare alternativ till sockerstinna produkter. Fredagsfys har de senaste åren engagerat nära 10.000 deltagare i främst Stockholmsregionen. Vår avsikt är att sprida detta ut till hela landet.

Organisationsbidraget är en viktig del i detta för att vi ska kunna upprätthålla och utveckla verksamheten.