

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till friluftsgesällskaper (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Sveriges 4H

PROJEKT

Projektnr: 2	Projektnamn: Uppdrag Skattjakt natur: hjärta och hälsa	
Projektstart (år/mån): 2019-01	Projektslut (år/mån): 2019-12	Projektets totala budget (kr): 450000

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 400000	Avser bidragsår 2019
----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSGESÄLLSKAPER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Daniel Nilsson Hemingstam / Henric Nilsson	E-postadress: daniel.hemingstam@4h.se
Telefon (dagtid): 0728532366 / 0703558826	Mobiltelefon: 0728532366 / 0703558826

PROJEKTBESKRIVNING (HELA PROJEKTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Projektet "Uppdrag Skattjakt natur; hjärta och hälsa" har som syfte att bl a:
Öka barns och ungdomars intresse för utevistelse, motion och friluftsliv genom ett verktyg som erbjuder naturupplevelse med kunskap, äventyr, motion och möjlighet till stillhet, återhämtning och fokus.

Öka kunskapen om natur- och kulturmiljön samt allemansrätten hos deltagande barn och ungdomar.

Skapa samarbete med skolor som förlägger aktiviteter kopplat till läroplanen/kursmålen, med ex. de nya digitaliseringsmålen, hos Sveriges 4H-gårdar. Att ytterligare sprida, fördjupa och uppdatera konceptet projektet "Uppdrag Skattjakt natur" på 4H-gårdarna och 4Hs övriga verksamhet, i linje med Sveriges Friluftsmål, FN:s 17 hållbarhetsmål i Agenda 2030 och 4Hs motto "Lära genom att göra".

Genom projektet ytterligare bredda den ideella verksamheten i Sveriges över 200 ideella 4H-klubbar, som bedriver klubb- och lägerverksamhet på och runt 4H-gårdarna, men även bygdegårdar och andra samlingsplatser över hela Sverige.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

2012-2013 genomfördes projekt kring geocaching som pedagogiskt verktyg inom 4H, som sedan fick sin uppföljning och uppdatering i projektet "Uppdrag: Skattjakt Natur" under 2018.

Projektet "Uppdrag: Skattjakt Natur" fick ett överväldigande mottagande både

internt inom organisationen såväl som från externa besöksgrupper med barn och ungdomar. På grund av det stora intresset och positiva mottagandet av "Uppdrag: Skattjakt Natur", och tack vare den erfarenhet och feedback som samlats in av deltagare och aktörer i projektet, vill Riksförbundet Sveriges 4H nu ytterligare sprida, men även vidareutveckla konceptet. Då det ursprungliga projektet "Uppdrag: Skattjakt Natur", handlade om faktabaserad information och utmaningar, vill vi nu i vidareutvecklingen "Uppdrag Skattjakt natur: hjärta och hälsa" lägga fokus på pulshöjande såväl som avslappnande fysiska övningar i naturen, som även främjar kooperativ/kollaborativ aktivitet i deltagande grupper. Vi vill på detta sätt öka fysisk aktivitet och minska stress hos barn och unga. Detta för att arbeta hälsofrämjande i projektet, så vi kan delta i det nationella och globala arbetet att möta och förebygga psykisk och fysisk ohälsa hos barn och unga.

I projektet använder vi oss av QR-koder som innehåller texter, ljud, video eller länkas till olika webbsidor med målgruppsanpassad information om ex allemansrätten, lokal flora och fauna etc. QR-koder - ett verktyg som kanske ser krångligt ut men som egentligen är väldigt enkelt och rymmer mycket stora möjligheter för både förskola, skola och 4Hs pedagogiska verksamhet! QR är en förkortning av Quick respons, med andra ord snabbt svar. En QR-kod ser nästan ut som bara en massa prickar (myrornas krig) men är egentligen en länk som kan rymma mängder av information. För att i projektet kunna ta del av naturens möjligheter oavsett väder, och även främja socioekonomisk inkludering, behöver vi både vidareutveckla det webbaserade pedagogiska materialet, såväl som säkerställa att deltagare och projektledare har tillgång till mobila enheter som tål regelbunden användning i en utomhusmiljö.

Under 2019 vill vi genomföra projektet "Uppdrag Skattjakt natur: hjärta och hälsa" på 4H-gårdar och hos övrig 4H-verksamhet i våra länsförbund. Totalt räknar vi med att vidareutveckla konceptet på ytterligare 8-12 platser under 2019.

Utbildning kring verktyg för QR-koder kommer att hållas under vintern/våren för de deltagande 4H-enheterna. Där kommer de gårdar/län som tidigare deltagit i projektet kring "Uppdrag Skattjakt natur" att dela med sig av sina erfarenheter och konceptet kommer att utvecklas och förtydligas.

Därefter kommer projektledare tillsammans med en pedagog att göra regionala besök för att tillsammans med lokalt anställd personal och ideella ledare lägga upp en plan för att implementera, filma, redigera och utveckla projektet "Uppdrag Skattjakt natur: hjärta och hälsa" utifrån varje enskild 4H-enhets lokala och geografiska förutsättningar.

Uppdragen kan utformas utifrån olika teman som allemansrätten, lokal geografi, stadsnära natur, lokal flora och fauna etc. Uppdragen kommer även att faktagranskas av personer knutna till projektet med idrottsutbildningskompetens. Med erfarenhet från tidigare projekt kommer uppdragen bestå av olika övningar och problem som måste lösas med hjälp av omgivningen. I uppdraget tränar deltagarna sig även i kooperativ problemlösning i grupp.

Minst fem skolklasser eller större medlemsgrupper på respektive ort kommer att prova på "Uppdrag Skattjakt natur: hjärta och hälsa" för att vidareutveckla och finslipa konceptet. Totalt räknar vi med minst 50 klasser/grupper á ca 15-20 elever/barn. Medlemsgrupperna kan exempelvis bestå av sommarens lantgårdslägerdeltagare och de lokala medlemmarna på 4H-gårdarna-/ och lokala 4H-klubbar, som kommer att använda och förfina konceptet.

Under senhösten kommer konceptet att utvärderas tillsammans med pedagogen vid en gemensam träff för de 8-12 4H-enheterna.

Förväntade effekter

Projektet innebär att ett koncept för "Uppdrag Skattjakt Natur: hjärta och hälsa" för 4H utvecklas och att ytterligare ca 50 skolklasser/barn och ungdomsgrupper genomför aktiviteter med Skattjakter hos 4H.

Sammanlagt räknar vi med att ytterligare 750-1 000 barn/ungdomar (8-12 orter x 5 klasser/barngrupper x 15-20 deltagare) kommer delta i projektet.

Att samarbete kring hur skolor kan förlägga delar av sin utbildning (koppling till läroplanen, med de nya digitaliseringsmålen) hos 4H utvecklas.

Vi hoppas att det fördjupade och vidareutvecklade konceptet för användning av QR-koder inom 4H kommer att utvidgas och befästas i verksamheten i övriga delar av 4H-organisationen under kommande år.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

<i>Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader</i>	<i>Belopp, kr</i>
Projektledning	60000
Projektadministration	24000
Arvoderad pedagog	91000
Möte med projektgrupp, resor, logi etc	35000
Utveckling av webbtjänst/teknik	70000
Inköp av teknisk utrustning	60000
Grafisk form, illustrationer	50000
Utbildning av ledare/personal	50000
Utvärdering	10000
	<i>Summa, kr: 450 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

<i>Antal arbetstimmar</i>	<i>Pris per timme</i>
Projektledning 150 h	400 kr
Projektadministration 120 h	200 kr
Pedagog 260 h	350 kr

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!