

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

RHF-Riksförbundet Hälsofrämjandet

PROJEKT

Projektnr: ?	Projektamn: GÅS- Gott Åldrande i Stockholm	
Projektstart (år/mån): 2019/01	Projektslut (år/mån): 2019/12	Projektets totala budget (kr): 610 000kr

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 610 000kr	Avser bidragsår 2019
-------------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Elba Pineda Gustafsson	E-postadress: elba@formochhalsa.se
Telefon (dagtid): 070-734 62 01	Mobiltelefon: 070-734 62 01

PROJEKTBSKRIVNING (HELA PROJEKTTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Är att utbilda och engagera friskvårdsombud/GÅS-ambassadörer över hela Sverige. Erbjuder och genomföra GÅS- programmet bestående av fysiskaktivitet i grupp organiserat av hälsomedvetna personer och samtal/föredrag om kosthållning med fullvärdigt näringsintaget.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Tanken är att starta en omfattande kampanj i kommuner, för att utbilda GÅS-ambassadörer på lokal nivå inspirera människor till god hälsa och ökat välbefinnande genom hälsofrämjande aktiviteter, bilda grupper för att utöva fysisk aktivitet tillsammans med övningar anpassade efter behov och önskemål. I GÅS-programmet ingår tränings övningar för Styrka, kondition, koordination, balans, smidighet, rörlighet, reaktionsförmåga m.m. Även speciellt anpassade övningar för att förstärka skelettet. Inledande samtal avseende kost och motion i vardagen och dess betydelse för livskvalitet upp i åldrandet. Metodik för att vägleda samtal/dialog i grupp för bästa gemenskap.

Förväntade effekter

Vår målbild är att få, Vitalare åldringar
Friskare och piggare människor
Gladare personer som trivs med sitt liv.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

Projektering, genomförande, marknadsföring, utrustning, utbildningsmaterial, trycksaker, övrigt

Belopp, kr

610 000kr

Summa, kr: 610 000

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

1000

Pris per timme

500kr

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.

OBS! Glöm inte att underteckna och posta ett pappersoriginal av blanketten "Sammanställning"!