

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Sveriges 4H

PROJEKT

Projektnr: 2	Projektnamn: Ett hållbart friluftsliv för alla	Projektets totala budget (kr): 1745000
Projektstart (år/mån): 2022/01	Projektslut (år/mån): 2024/12	

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr	Avser bidragsår
300000	2022
650000	2023
600000	2024

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Malin Widell	E-postadress: malin.widell@4h.se
Telefon (dagtid): 073-143 93 87	Mobiltelefon:

PROJEKTBeskrivning (hela projektiden)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

I 4H tror vi på kraften hos unga. Vi ser att varje barn och ungdom har unika egenskaper och möjligheter att förbättra världen runt omkring sig. Runt omkring oss. Vi är en barn- och ungdomsorganisation som dagligen arbetar med att stärka och utveckla individer till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden och samlar idag ca 12 000 barn och unga i lokalföreningar från Kalix i norr till Ystad i syd. Som ungdom i Sverige idag är det viktigt att hitta en plats och kontext där du kan utvecklas och utmanas på, både som individ och som ledare - och kanske viktigast av allt - i din takt. Vi är ett starkt komplement till idrotten, här kan barn och ungdomars personliga utveckling stå i fokus utifrån egna förutsättningar och med medmänsklighet, föreningsdemokrati och ansvarstagande i fokus. Ofta i nära kontakt med naturen på våra uppskattade 4H-gårdar, utevistelse på läger, i lantmiljö eller kanske på någon av våra lokala klubbar med spridning över hela Sverige.

Att vara delaktig och att ha inflytande har stor betydelse för en persons utveckling. Möjlighet att kunna påverka ger ett större självförtroende och en känsla av att man som människa är värd något, att man har en åsikt att tillföra och att det går att förändra.

Att vara delaktig ger också en känsla av att bli tagen i anspråk och av att vara respekterad. Detta är inte minst viktigt i barn- och ungdomsåren. När unga är aktiva och därmed delaktiga utvecklas de som människor. För att demokratin ska fortleva måste barn och unga få känna sig delaktiga i samhället och kunna ta aktiv del i föreningslivet. Att använda friluftsliv som ett verktyg i denna strävan anser vi vara mycket effektivt då det ger unika och goda förutsättningar för att göra den här typen av delaktighet mer attraktivt. Därigenom får vi också fler barn och ungdomar engagerade i natur och friluftsliv.

Vi tror på kraften i unga. För att kunna bli en världsförbättrare och utvecklas som person och ledare krävs delaktighet, inflytande och medvetenhet. Med avstamp i Barnkonventionen, Agenda 2030 och 4H:s vision vill vi utvecklas och utveckla och på så sätt främja ett långsiktigt hållbart friluftsliv för alla.

Sammanfattningsvis sprider sig psykisk ohälsa bland unga och syftet med detta projekt är att skapa en kultur i organisationen som gör att varenda unge som deltar i friluftaktiviteter på 4H känner till sina unika egenskaper och möjligheter att förbättra världen runt omkring sig. Att de berikas med verktyg för att bemästra ett hållbart engagemang över tid och på sikt själva kan vara delaktiga i att utbilda och tillgängliggöra aktiviteter för fler.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

För att lyckas behöver vi arbeta brett och projektet är en direkt följd av de samtal och diskussioner som i början av 2020 fördes när ca 100 av våra ungdomsledare samlades för att visionera och drömma om framtidens förenings- och friluftsliv. Som en organisation som leds av unga, för unga vänder vi oss nu till er för att kunna realisera flera av de insikter vi kom fram till.

Vi ser att varje barn och ungdom har unika egenskaper och möjligheter att förbättra världen runt omkring sig. Men ser varje barn och ungdom det själv? Psykisk ohälsa sprider sig som en löpeld och bland barn och unga går det fort. Det finns stor osäkerhet om hur man ska räcka till, om kompisarna verkligen kommer att acceptera en som man är och många känner sig ensamma. Detta medför att barn och ungdomar i allt större utsträckning vänder sig inåt, undviker att engagera sig och på så sätt går samhället miste om dessa individers alldeles unika kompetenser. Men vi ser också att många som engagerar sig inte har tillräckligt med verktyg för att både kunna hantera skola, kompisar, ideellt engagemang och förväntningar om närvaro på sociala medier.

Vi tror att ungdomar kan. Att ungdomar vill. Detta vill vi också visa dem. Vi vill empower youth, skapa delaktighet, inflytande och medvetenhet. Vi vill skapa en kultur i organisationen som gör att varenda unge som deltar i friluftaktiviteter på 4H känner till sina unika egenskaper och möjligheter att förbättra världen runt omkring sig. Att de berikas med verktyg för att bemästra ett hållbart engagemang över tid och på sikt själva kan vara delaktiga i att utbilda och tillgängliggöra aktiviteter för fler. Det är vad vi kallar ett hållbart friluftsliv för alla!

Det här är inte ett projekt som vilket annat och från våra medlemmar har det kommit en tydlig önskan om nationell samordning för att kunna genomföra denna förflyttning och utveckling. Det krävs stor självrannsakan som organisation, styrelse och medlem där vi initialt behöver vända oss inåt och bygga upp en stark kultur där varje medlem känner sig välkommen och inkluderad. Vi vet att vi kommer behöva arbeta med detta länge, varför vi söker projektmedel för tre år med målsättning om att tillgängliggöra ett hållbart friluftsliv för alla både idag och i framtiden.

År 1 kommer vi att ha fokus på utbildning, utveckling och paketering. För att uppnå projektets syfte krävs kunskap om hållbart engagemang, psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar. Både bland centrala tjänsteinnehavare och ideella ledare i organisationen. Fokus kommer med andra ord att ligga på kompetens- och

organisationsutveckling, kommunikation och nätverkande.

Aktiviteter under år 1:

- Ordförandenätverksträff med workshop för samordning och förankring i organisationen kring kultur, samordning och enhetlighet som organisation (nätverksträff med facilitering och erfarenhetsutbyte inom organisationen med ordförande från respektive region/län)
- Utbildning av riksförbundsstyrelsen (att arbeta inifrån och ut)
- Utbildning av anställda nyckelpersoner i organisationen (ovärderliga personer som har daglig kontakt med verksamheten)
- Kommunikation internt och externt
- Digitalt webinarium eller fysisk föreläsning till organisationens ledare om hållbart engagemang
- En strategi och paketering av projektets insikter med anknytning till organisationsutveckling för att tillgängliggöra ett hållbart friluftsliv för alla
- Utvärdering

År 2 kommer vi att vända oss utåt. Med nyvunnen kunskap och skarpa insikter från vårt första projektår är det dags att inkludera ännu fler. För att friluftslivet ska bli tillgängligt för alla behöver vi sprida vår kunskap i en bredare kontext. Alla behöver vara med på tåget varför vi vill erbjuda kompetenshöjning till samtliga av våra ideella styrelser och verksamheter. Det ska vara oberoende om du kommer till vår verksamhet högst upp i norra Sverige eller längst ner i sydsåne - varje barn- och ungdom ska få lika förutsättningar till personlig utveckling, delaktighet och inkludering. Kulturarbetet under år ett behöver rotas ner på gräsrotsnivå och fokus kommer därför ligga på lokala och regionala styrelser under år två.

Aktiviteter under år 2:

- Utbildning av styrelser på regional och lokal nivå kring inkludering, friluftsliv och hållbart engagemang
- Utbildning av anställda personal på regional och lokal nivå kring inkludering, friluftsliv och hållbart engagemang
- Empower youth - utbildning med självreflektion och självledarskap för unga
- Nätverkande som leder till ökad interaktion, erfarenhetsutbyte och aktiviteter som främjar stärkandet av ungdomar som deltar i friluftaktiviteter
- Förankring av organisationsstrukturer och arbetssätt för inkludering och delaktighet
- Kommunikation internt och externt
- Utvärdering

År 3 kommer vi behöva titta i backspegeln och våga lyfta blicken för att fokusera framåt. Alla projekt och ledare behöver lägga viss tid på reflektion och tillbakablick för att kunna ta språng igen. Under år tre genomförs projektet i större skala utifrån nyvunna kunskaper och insikter för att nå kärnverksamheten och säkerställa att det finns en kontinuitet med strukturer och processer för fortsatt arbete där ett hållbart friluftsliv fortsätter att vara tillgängligt både idag och i framtiden. Här samlas organisationens ordföranden för att fånga upp, förfina och staka ut en väg för framtiden - tillsammans! Utifrån insikter och lärdomar från tidigare år implementeras organisationsstrukturer och arbetssätt i hela organisationen.

Aktiviteter under år 3:

- Ordförandenätverksträff för att dela erfarenheter, reflektera och staka ut vägen framåt
- Implementering av, under tidigare år, framtagna organisationsstrukturer och arbetssätt i samtliga led i organisation
- Empower youth - utbildning med självreflektion och självledarskap för unga
- Kommunikation internt och externt
- Uppföljning av strategi och paketering för att säkerställa en fortsatt tillgänglighet
- Utvärdering

Vi tror på kraften i unga. För att kunna bli en världsförbättrare och utvecklas som person och ledare krävs delaktighet, inflytande och medvetenhet. Med avstamp i Barnkonventionen, Agenda 2030 och 4H:s vision vill vi utvecklas och utveckla och på så sätt främja ett långsiktigt hållbart friluftsliv för alla - vi gör det gärna tillsammans med er på Svenskt friluftsliv!

Förväntade effekter

Målbilden är att skapa en kultur i organisationen som gör att varenda unge som deltar i friluftaktiviteter på 4H känner till sina unika egenskaper och möjligheter att förbättra världen runt omkring sig. Att de berikas med verktyg för att bemästra ett hållbart engagemang över tid och på sikt själva kan vara delaktiga i att utbilda och tillgängliggöra aktiviteter för fler. Att använda friluftsliv som ett verktyg i denna strävan anser vi vara mycket effektivt då det ger unika och goda förutsättningar för att göra den här typen av delaktighet mer attraktivt. Därigenom får vi också fler barn och ungdomar engagerade i natur och friluftsliv.

Efter avslutat projekt är all anställd personal inom Sveriges 4H (ca 125 personer) utbildade inom ramarna för projektet, alla ideella ledare på nationell och regional nivå ska ha deltagit eller nåtts av projektet och samtliga ideella ledare i organisationen ska ha kännedom om och fått möjlighet att delta i projektet.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	<i>Belopp, kr</i>
Projektledning	170000
Projektadministration	60000
Utbildning	45000
Nätverksträff	35000
Webinarium/föreläsning	25000
Möte med projektgrupp resor, kost och logi	15000
Kommunikation och marknadsföring	15000
Utvärdering	10000
	<i>Summa, kr: 375 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

	<i>Pris per timme</i>
425	400
300	200

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.