

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Svenska orienteringsförbundet

PROJEKT

Projektnr: 1	Projektamn: Lär känna den svenska naturen med karta i hand	
Projektstart (år/mån): 2020/01	Projektslut (år/mån): 2022/12	Projektets totala budget (kr): 1350000

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 450000	Avser bidragsår 2022
----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: TomasStenström	E-postadress: tomas.stenstrom@orientering.se
Telefon (dagtid): 0763151104	Mobiltelefon: Lär känna den svenska naturen med karta i hand

PROJEKTBSKRIVNING (HELA PROJEKTTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

För att nå Svenska Orienteringsförbundets mål om att våra medlemmar ska återspegla Sveriges befolkning vill vi introducera orientering till en ny målgrupp - en målgrupp som är boende i socioekonomiskt utsatta områden där vi idag inte är så välrepresenterade.

Få klubbar maktar med att driva långsiktiga inkluderingsprojekt själva. Vi ser goda initiativ som mynnar ut i engångsaktiviteter utan långsiktiga effekter och där kunskap och lärdomar inte sprids utan stannar i föreningen. I projektet kommer en projektledare i samarbete med den lokala orienteringsföreningen samt lokala samarbetspartners såsom bostadsbolaget eller centrumföreningen, arrangera återkommande orienteringsaktiviteter i socioekonomiskt utsatta områden. Genom att ta orienteringen till dessa områden sänks tröskeln för att delta och för att våga vistas i vår natur med hjälp av karta i hand. Vi vill även lyfta de positiva effekterna av fysisk aktivitet, att vistas i naturen och höja kunskapen om naturen. Vi tror på att fokusera på kvalitet framför kvantitet och väljer därför att första året prova konceptet på fem utvalda områden för att sedan inför andra året och tredje året utöka med ytterligare fem områden i taget.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Bakgrund

Att människan mår bra av fysisk aktivitet och att vistas i naturen är ingen nyhet. Det är dock inte alla människor som har förutsättningar för att ta del av dessa

välståndsfaktorer, ofta på grund av bakgrund och/eller socioekonomiska faktorer. Vanan kanske inte finns i familjen, skogen kanske förknippas med något farligt eller så finns en rädsla för att gå vilse. Det kanske varken finns tid eller ork för en skogsutflykt eller så saknas utrustning och den är för dyr att införskaffa. Att skapa goda associationer till naturen genom att lära känna sitt närområde under trygga former, med karta i hand, kan vara en väg för denna målgrupp att i större omfattning ta del av naturens positiva kraft och i förlängningen minska skillnader i fysisk och psykisk hälsa mellan olika samhällsklasser. Orienteringsföreningarna runt om i landet har en vilja att driva inkluderingsprojekt och gör det i olika omfattning, men få maktar med att med egna personella och ekonomiska resurser driva dem på lång sikt. De goda initiativ som tas, de erfarenheter och den kunskap som de genererar kommer inte förbundet eller andra klubbar till dels utan för varje nytt lokalt initiativ behöver hjulet uppfinnas på nytt. Med en projektledare på central nivå skulle kompetens, idéer och kloka reflektioner efter genomförda aktiviteter kunna spridas och gynna fler. Skalfördelarna med att samma person ingår i projektgruppen på flera orter skulle därför bli många.

Genomförande

Statusrapport september 2021 - Det här är genomfört

Sedan mars detta år har vi haft en dedikerad projektledare verksam på heltid som fokuserat arbetar med inkludering inom orientering och hur vi ska kunna nå ut med våra verksamheter till nya målgrupper. Arbetet har trots pandemin löpt på till stor del enligt plan och nedan följer en summering av det som hittills är genomfört.

1. En enkätundersökning har tagits fram för att undersöka målgruppens erfarenheter, kunskap och tankar om naturen, allemansrätten och orientering. Med större kunskap om målgruppens förutsättningar, vilja och möjligheter kan vi på central nivå tillsammans med föreningarna runt om i landet se över den orienteringsverksamhet som idag bedrivs och arbeta för att skapa större förutsättningar till att både vilja, våga och kunna vistas mer i skog och natur samt prova på orientering i någon form.
2. Relaterat till enkätundersökningen har erfarenheter från tidigare inkluderingsengagemang, både inom orienteringen men även inom andra idrotter och verksamheter, erhållits genom intervjuer och samtal över telefon eller videomöten. Därtill har statistik inhämtats gällande motionsvanor, vistelse i skog och mark, idrottande utomhus och idrottande i förening i relation till bakgrund, utbildningsnivå och inkomst liksom en övergripande översikt över våra nuvarande föreningsmedlemmar.
3. Ett flertal samarbeten med kommunala verksamheter, hälsofrämjande organisationer, idrottsföreningar och orienteringsföreningar har identifierats och inletts liksom ett antal som är under diskussion och planering framöver.
4. I skrivande stund har det genomförts 16 prova-på-aktiviteter under sommaren fördelat på sex olika områden, fem i Stockholm och ett i Göteborg. Ytterligare sammankopplingar mellan orienteringsföreningar och utomstående organisationer har skett liksom att ett större evenemang kommer att ske i närtid i Stockholm samt ytterligare ett är i planeringsfas och kommer att ske i Göteborg.

Det här återstår att göra

1. Utvärdering och sammanfattning av de aktiviteter som hittills genomförts för att ta med viktiga lärdomar och insikter framåt.
2. Sprida lärdomar inom svensk orientering. En första delrapport ska författas och presenteras i förbundets kanaler för att sprida till föreningarna vad som hittills hänt inom projektet.
3. Definiera en hållbar modell som innehåller en initial prova-på-aktivitet men också hur intresset kan hållas vid liv och en fortsättning inom orientering. En viktig faktor för att en prova-på-aktivitet ska vara värdefull för såväl förening som den deltagande individen är hur ett eventuellt intresse fångas upp vid det aktuella tillfället, och hur en fortsättning finns tillgänglig och presenteras. Att enbart

genomföra prova-på-aktiviteter kan naturligtvis vara uppskattat i stunden, men det vi önskar uppnå med detta projekt är att presentera en fritidsaktivitet, idrott och motionsform att kunna utöva över tid.

4. Testa modellen under kommande år för att göra eventuella justeringar.

5. Ta fram en handbok för modellen som innehåller hur en prova-på-aktivitet kan läggas upp och vad som behöver vara på plats för att långsiktigt och hållbart nå personer från socioekonomiskt utsatta områden. För att underlätta för föreningarna finns även idéer på att skapa tillhörande material så som mallar för inbjudan, affischer, informationsbroschyrer osv.

6. Marknadsföring och utbildning till våra distrikt och föreningar.

7. Slutrapport som bland annat innehåller beskrivning av vad som gjorts, vad som uppnåtts och lärdomar och insikter att ta med till framtiden.

Förväntade effekter

Projektmål

Tidigare projekt mål och effekter ligger kvar.

Att sänka trösklarna för personer i socioekonomiskt utsatta områden att vistas i naturen och testa orientering genom att:

- arrangera orienteringsaktiviteter vid minst två tillfällen på varje utvalt område. Det första året är målsättningen att genomföra aktiviteter på fem områden. År två och tre skalas projektet ytterligare med fem områden per år, så att vi år tre har minst 15 områden igång.
- nå ut till 100 personer med information om olika former av orientering per aktivitetstillfälle
- få minst 30 personer att testa orienteringsaktiviteten per tillfälle
- En viktig leverans är att vi centralt tillsammans med våra föreningar tagit fram en modell för hur orientering ska utformas för att attrahera och nå boende i socioekonomiskt utsatta områden.

Förväntade effekter

- Få nya medlemmar till den lokala orienteringsföreningens verksamhet (hittaut, Naturpasset, Motionsorientering, klubbträningar) och på så vis få en mer diversifierad grupp av utövare
- Bidra till att fler lär känna sitt närområde och känner sig trygga där
- Bidra till ett ökat fysiskt och psykiskt välmående genom att få fler att vistas i naturen
- Bidra till att fler känner att de behärskar att navigera med karta

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	<i>Belopp, kr</i>
Projektledare	250000
Resor och logi	60000
Information/marknad	10000
Material	30000
Ekonomiskt bidrag till föreningar	100000
	<i>Summa, kr: 450 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

700

Pris per timme

350

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.