

Verksamhetsbidrag *(projekt)*

Ansökan om statsbidrag till frilufsorganisationer (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Friluftsförbundet

PROJEKT

Projektnr: 1	Projektamn: Naturen som återhämtning - för hållbarare unga och miljö	
Projektstart (år/mån): 202201	Projektslut (år/mån): 202612	Projektets totala budget (kr): 6 314 000

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr	Avser bidragsår
1 150 000	2022
1 290 000	2023
1 264 000	2024
1 293 000	2025
1 317 000	2026

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Helena Graffman, Åsa Stelin Barrén	E-postadress: helena.graffman@friluftsförbundet.se
Telefon (dagtid): 0707686905, 070-172 98 58	Mobiltelefon: 0707686905, 070-172 98 58

PROJEKTBeskrivning (Hela Projektiden)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Stillasittandet och den psykiska ohälsan bland barn och ungdomar ökar. Hos Bris har samtal från unga om psykiska besvär, såsom ångest och nedstämdhet, ökat kraftigt sen pandemin slog till. Ungdomsbarometern 2021 visar att unga i dag upplever mer stress och oro över olika saker i tillvaron och att klimatförändringar ökar på oron. Samtidigt visar samma forskning att intresset för att leva hälsosamt ökar och vi vet att naturupplevelse ger återhämtning och folkhälsa. Vi kan också med trygghet påstå att genom att få kunskap om och stärkt relation till vår närmiljö, ger vi ungdomarna verktyg att omvandla sin klimatångest till konkret och positivt engagemang.

Vi vill genom att utveckla lättanvänt metodmaterial för skolan nå fram till alla barn och ungdomar i Sverige. I syfte att öka kunskapen om hur man genomför friluftsliv på ett enkelt och kul sätt. Vi vill samtidigt skapa ett stöd till lärarna att nå målen i läroplanen och svenskt friluftsmål 8: Ett rikt friluftsliv i skolan. Friluftsförbundet vill ge unga verktyg för återhämtning i en allt mer stressad värld. Bidra till att minska psykisk ohälsa hos unga i Sverige i dag och inspirera till att

använda friluftslivet med naturen som arena för återhämtning.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Problembeskrivning

Psykisk ohälsa blir allt mer vanligt bland barn och ungdomar. 57% anser sig stressade och endast 39% anser sig kunna påverka sitt liv enligt ungdomsbarometern 2021. Ungdomarna vill leva hälsosamt men saknar verktyg. Alternativ till prestationsinriktad fritid saknas. Klimatångesten ökar, 80% av unga (5-24 år) är oroade för klimatförändringar enligt Världsnaturfonden.

Friluftsliv för unga behövs mer än någonsin, samtidigt har Friluftsmål 8, Ett rikt friluftsliv i skolan negativ utveckling. Endast 64% av högstadiets elever uppfyller kunskapsmålen för friluftsliv. Naturvårdsverket bedömer att skolorna behöver stöd från ideella organisationer för kompetens, idéer och inspiration för att kunna bedriva friluftsliv och uppnå målen.

Friluftsfrämjandet har i dag väl fungerade och efterfrågade paketlösningar för förskola och lågstadiet framtaget med verksamhetsbidrag från Svenskt friluftsliv. Nu behöver vi utveckla ett paket för mellan och högstadiet, samt sprida hela skolpaketet.

Lösning

Friluftsfrämjandet vill utveckla lättanvänt semidigitalt metodmaterial som fokuserar på att ge lärare och elever kompetens, idéer och inspiration för att få ökad kunskap kring hur man genomför friluftsliv på ett enkelt och kul sätt. Detta kan vi skapa resurseffektivt genom att utveckla befintligt material och använda befintlig utbildningsplattform.

Förslag på metodmaterial skola:

1. En digital utbildning för lärare utifrån teman:

- 1. Friluftsteknik
- 2. Återhämtning i naturen

2. Inspirationsmaterial till lärare i att genomföra friluftsdagar

3. Fysiskt metodmaterial och förslag på lektionsupplägg till lärare

4. Elevmaterial/digital utbildning med fokus på

a. Friluftsteknik

b. Återhämtning i naturen

Genom skolan kan vi ge alla barn och unga samma möjlighet och förutsättning. Ge redskap och kunskap om friluftsliv, vikten av rörelse och naturen som återhämtning. Vi vill rusta och stödja våra lärare. Vi har dessutom stöd i material för lektioner utomhus som är starkt efterfrågat av pedagoger/lärare, där Friluftsfrämjandet är en trovärdig aktör inom utomhuspedagogik.

Tidsplan

År 1: Förstudie och utveckling av metodmaterial

- Referensgrupp med elever och lärare från Friluftsfrämjandets egna skolor
- Omvärldsanalys
- Utveckla och ta fram ram för metodmaterial

År 2: Pilotskolor

- Vidareutveckling av metodmaterial (digitalisering)
- Pilot och utvärdering av metodmaterial tillsammans med referensgrupper
- Planera för kommunikation och spridning av Friluftsfrämjandets skolkoncept

År 3: Implementering av skolpaket i 1 000 skolor. Skapa synlighet i frågan om psykisk ohälsa hos unga och naturen som återhämtning

- Implementering och spridning av metodmaterial
- Kampanj, mediasatsning
- Partnerskap med Generation pep

- År 4: Fortsatt spridning i 2 000 skolor. Opinion och event med partners
- Fortsatt spridning och implementering, genom besök på skolor och kommuner samt annan marknadsföring
 - Sprida info om skolpaket och ledarstöd till 2 000 skolor
 - Fysiskt event/ marknadsföring tillsammans med partners (Generation pep)

År 5: Omfatta alla skolor i Sverige

- Sprida info om skolpaket och ledarstöd till alla skolor i Sverige
- Sprida info om Friluftsrådets verksamhet som erbjudande för fortsatt friluftsliv på fritiden
- Utifrån lärdomar utveckla och erbjuda anpassad verksamhet i Friluftsrådet paraply av friluftsliv för unga
- Politiskt och medialt vara drivande i samhällsutmaningen ungas hälsa kopplat till natur som återhämtning.

Primär målgrupp: Lärare och elever i åk 6-8

Sekundär målgrupp: Lärare och elever i åk 4-5 samt åk 9

Projektet är skalbart

Förväntade effekter

Mål:

- Utveckla inspirerande material för utomhuspedagogik för årskurs 6-8. Därmed kan Friluftsrådet erbjuda stöd till förskola och skola F-8.
- Att alla grundskolor ska känna till och använda Friluftsrådets material
- Omfatta uppemot 1 000 000 elever
- Bidra till social och ekologisk hållbarhet.

Effekter

1. Hållbarare unga - social hållbarhet:

- Inspirera unga till att använda naturen som återhämtning
- Minska psykisk ohälsa och stress hos ungdomar
- Bidra med kompetens, idéer och inspiration för att öka kunskapen kring friluftsliv och naturens hälsofördelar hos landets skolor
- Friskare ungdomar samt skolor som uppfyller läroplanens mål och friluftsmål 8. En ökad vistelse i naturen motverkar psykisk ohälsa och stress. Dessutom får ungdomarna ett verktyg för återhämtning, de får högre koncentrations- och prestationsförmåga och färre sjukdomar. Något som ger bättre livskvalitet och bidrar till folkhälsa och livsglädje. Vi vet att barn och unga som får ta del av en positiv bild av rörelse och friluftsliv i sin närmiljö, växer upp till hälsosammare vuxna.

2. Miljö - ekologisk hållbarhet:

- Det du tycker om värnar du
- Genom att få kunskap om och stärkt relation till vår närmiljö ger vi ungdomarna verktyg att omvandla oro för miljöförstöring till konkret och positivt engagemang för hållbar utveckling
- Ett engagemang som behövs det kommande årtiondet när politikernas ord om biologisk mångfald och klimatförändringar måste omvandlas till handling
- Miljömedvetnare ungdomar och skolor som uppfyller läroplanens mål och friluftsmål 8.

Vi vet att barn och unga som får ta del av en positiv bild av friluftsliv i sin närmiljö, växer upp till mer miljömedvetnare vuxna.

Friluftsrådet har hållit på med friluftsliv i snart 130 år. Och kan med säkerhet påstå att ett ökat friluftsliv och relation till naturen leder till ökat engagemang för miljön.

Vi kan också med trygghet hävda att en ökad vistelse i naturen kommer motverka psykisk ohälsa och stress. Att naturen har förmågan att suddas ut våra bakgrunder

och placera oss alla i nuet, vilket gör friluftsliv till en mycket effektiv aktivitet för läkning och inkludering.

Genom naturen som återhämtning för hållbarare unga och miljö, stärker vi förutsättningar för kommande generations folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen.

BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader

	<i>Belopp, kr</i>
Projektledning	751 000
Utbildningskostnader	90 000
Implementeringskostnader	127 000
Övriga kostnader	50 000
Administration/overhead	132 000
	<i>Summa, kr: 1 150 000</i>

EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

Antal arbetstimmar

2400

Pris per timme

313

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.