

Organisationsbidrag

Ansökan om statsbidrag till friluftsanslag (förordning 2010:2008)

BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Hälsofrämjandet

FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL

Belopp, kr: 160.000

Avser bidragsår: 2022

ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Pehr-Johan Fager
Telefon (dagtid): 070-9203961

E-postadress: pjf@halsoframjandet.se
Mobiltelefon: 0709-203961

BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

Riksförbundet Hälsofrämjandet har sedan 1940 varit aktiva i att hjälpa människor till ett friskt och meningsfullt liv som bygger på laktovegetariska kost, motion ute i naturen samt vila/avkoppling.

En viktig del i vår verksamhet är att få människor att vistas mer ute i naturen, både för fysisk aktivitet och avkoppling. Detta för att stärka både den fysiska och psykiska hälsan. Vi vill också att man ska ta tillvara det naturen bjuder när det gäller bär, svamp och ätliga växter. Modern forskning har också tydligt visat att bara att vistas ute i naturmiljö har en lugnade och avstressande verkan på människan.

Vi har under lång tid arbetat med att få ut mer kunskap om allemansrätten.

Våra huvudaktiviteter gällande friluftsliv är:

* Allemansrätten

Den allemansrätt vi har i Sverige är unik och vägleder oss hur vi får och ska agera för att värna naturen och inte störa andra människor och djuren. Vi har därför under många år tryckt upp broschyren "Må bra med allemansrätten" och spridit den via Utbudet till alla skolor i landet. Den har varit mycket uppskattad. De senaste två åren har vi inte fått något bidrag för det, men vi räknar med att under 2022 uppdatera vår broschyr och återuppta samarbetet med Utbudet. För det kommer vi också söka projektbidrag från Svenskt Friluftsliv.

* Stavgångsgrupper

Motion ute i naturen under trevliga former är också något som stärker hälsan. Vi har därför under några år anordnar stavgångsgrupper i främst Stockholm. Det är en verksamhet vi tänker utveckla under 2022 och om möjligt sprida det till andra delar av Sverige.

* Vi arbetar också med Fredagsfys i skolorna som innebär motion utomhus på många platser i landet.