

# Organisationsbidrag

*Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)*

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Svenska Frisksportförbundet

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL

Belopp, kr: 500 000

Avser bidragsår: 2022

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Sara Brunskog  
Telefon (dagtid): 072-016 32 50

E-postadress: sara.brunskog@frisksport.se  
Mobiltelefon: 072-016 32 50

## BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN FÖR VILKEN BIDRAG SÖKS

Svenska Frisksportförbundet är en friluftsliv- och hälsoorganisation som bildades 1935 och har 34 frisksportklubbar som finns runt om i Sverige. Vi arbetar för en bättre folkhälsa genom friluftsliv, motion och gemenskap och vi tar avstånd från tobak, alkohol och andra droger.

Friluftsliv är en stor och viktig del av förbundets verksamhet och vi har märkt att även om det totala antalet aktivitetstimmar har sjunkit under pandemin så har de aktiviteter som skett utomhus ökat. Vi vill under kommande år fortsätta utveckla friluftslivsverksamheten ytterligare.

Vi hoppas på (och planerar för) att vi på förbunds nivå under 2022 ska kunna genomföra många friluftsanslag, bland annat en resa till Bruksvallarna med turskidåkning, en vandring i Kolmårdens skogar med övernattning i vindskydd och en helg med forspaddling i Dalarna. Dessutom sker många olika typer av friluftsanslag regelbundet i våra klubbar runt om i landet, till exempel vandringar, fågelskådning, cykelturer, läger och olika typer av resor med fokus på exempelvis paddling, klättring eller skidåkning.

Under våra frisksportledarutbildningar utbildas ledarna inom friluftsliv för att på så sätt säkerställa att friluftslivet regelbundet utvecklas i våra frisksportklubbar.

Det organisationsbidrag vi får är avgörande för oss för att kunna bedriva vår verksamhet.

Under 2022 vill vi:

- Arrangera stora och små friluftsanslag på förbunds-, distrikts- och klubb nivå.
- Ge ut vår medlemstidning Frisksport med fyra nummer per år.
- Stötta våra föreningar med "startkit" för ny friluftsanslag för familjer.
- Ordna utbildningar för ledare.
- Arrangera en ungdomsträff med friluftstema.
- Driva ett förbundskansli till stöd för styrelser och ledare på alla nivåer i

organisationen.