



# Verksamhetsbidrag (projekt)

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Cykelfrämjandet

## PROJEKT

Projektnr: 3	Projektnamn: Stigbyggande med hållbarhet som mål	
Projektstart (år/mån): 2022/01	Projektslut (år/mån): 2024/12	Projektets totala budget (kr): 1 732 500

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 577 500	Avser bidragsår 2022
-----------------------	-------------------------

Beviljade anslag för år ett år garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

## EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

## EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Hans Stoops	E-postadress: hans.stoops@cykelframjandet.se
Telefon (dagtid): +46 73 969 5013	Mobiltelefon: samma

## PROJEKTBSKRIVNING (HELA PROJEKTIDEN)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

För att flera kunna njuta av Sveriges natur krävs bättre leder och annan infrastruktur till friluftsliv. Stigar och leder som används inom friluftslivet i Sverige är idag ofta blöta, branta, mörka och således icke hållbara. För att förbättra förutsättningarna för Sveriges cyklister, vandrare, terränglöpare och andra som vistas i naturen vill vi utbilda stigbyggare i de beprövade strategier och tekniker som gör leder hållbara för många besökare över många år.

Med naturupplevelser som utgångspunkt ska detta projekt stödja huvudmän på vandringsleder samt kommuner, regioner, markägare och andra genom att utbilda personal och volontärer i de tekniker som gör leder slittåliga och upplevelserika för barn, äldre, funktionsnedsatta samt andra som inte är vana vid att vistas i och ägna sig åt friluftaktiviteter i naturen.

Syftet med projektet Stigbyggande med hållbarhet som mål är:

- Att sprida kunskap om tekniker och strategier för hållbart stigbyggande
- Att inspirera till och assistera ledhuvudmän vid arbetet att skapa och underhålla

rekreationsleder

-Att vara med och bidra till att det skapas riktlinjer för hållbara leder

*Beskrivning av hela projektet och genomförandet*

Syftet med projektet

De stigar och leder i Sveriges naturområden som nyttjas av friluftsutövare såsom vandrare och cyklister med flera är ofta bristfälliga och därmed ohållbara. Många leder är ett arv från ett brukssamhälle och därför inte alltid optimalt placerade för att tåla en större besöksmängd och är i själva verket inte särskilt lämpliga som rekreationsleder. Detta begränsar möjligheterna för fler att ta del av friluftslivet. Ett mer effektivt sätt att förhindra slitage hade varit att göra mindre omdragningar och planera och anlägga leden på ett bättre sätt.

Välplanerade och -anlagda leder kan däremot vara hållbara genom att slitaget blir minimalt utan att naturupplevelsen behöver påverkas negativt.

Bakgrund

Under genomförandet av tidigare projekt ("MTB Samarbetssatsning" och "Hållbara leder för alla") har vi upplevt att många deltagare har blivit inspirerad av möjligheten att planera leder utifrån ett hållbarhetsperspektiv, med särskilt fokus på besökarens perspektiv och faktorer såsom ledens lutning, markförhållande och kommunikation. Men bristen på utbildade stigbyggare som kan anlägga och underhålla lederna kan leda till frustration. Det krävs flera utbildade stigbyggare som kan använda beprövade strategier och tekniker för att skapa ett lednätverk som är hållbara och tillgängliga för flera.

Lednätet som används till friluftsliv har blivit hårt belastad de senaste åren. Under pandemin har flera sökt sig till naturen, och stigcykling som aktivitet har ökat i popularitet. Flera besökare har lett till mer slitage, och en risk för ökade konflikter bland användargrupper. Dessutom har traditionen av stigbyggnation och underhåll i Sverige i många fall letts av volontärer som saknar träning eller kunskap om principer för hållbart stigbyggande.

Barn och unga rör sig mindre idag än tidigare generationer vilket medför problem både för individen och samhället. En stor förklaring till barns minskade fysiska aktivitet är att färre cyklar varje dag. Vi vill öka cyklandet bland barn och unga genom att få barn att upptäcka, bevara eller återupptäcka glädjen och friheten i att cykla. Genom att komplettera vardagscykling med cykling som fritidsaktivitet tror vi att vi kan bidra till förbättrad folkhälsa. Att planera och anlägga bra leder för cykling i naturområden tror vi därför har många positiva följd effekter.

Projektet bidrar till att uppfylla de friluftspolitiska målen som riksdagen beslutat om, särskilt målen om tillgång till natur för friluftsliv, ett starkt engagemang och samverkan, samt målet om friluftsliv för god folkhälsa.

Genomförande och aktiviteter

Vår målsättning med detta projekt är att göra naturen mer tillgänglig för flera

genom skapandet av ett bättre infrastruktur till friluftsliv. Vi vill att investeringar som görs på stigar och leder i Sverige ska öka hållbarheten för att flera ska kunna njuta av den Svenska naturen. Med flera utbildade hållbara ledbyggare kan lednätet i Sverige successivt utvecklas för att hålla hög kvalitet med mindre risk för slitage för att kunna tåla flera besökare.

Mer tillgängliga leder kan blir en inkörspport till friluftsliv för folk som idag är ovana att vistas i naturen samt främja integration genom att locka ut fler till skogen.

Projektet börjar med deltagandet i en utbildning ordnat av den International Mountain Bicyclists' Association (IMBA) Europe via projektet Developing Intereuropean Resources for Trail building Training (DIRTT). DIRTT projektet har som mål att utveckla ett ramverk för utbildning av stigbyggare, och, tillsammans med Cykelfrämjandets tidigare utvecklade kompetenser inom ämnet ska lägga till grunden till utbildningen som lärs ut i detta projekt. Genom att koppla sig till DIRTT projektet kommer Cykelfrämjandet att kunna via detta projekt ha en internationell förankring och tillgång till ett nätverk av liknande satsningar runt om i Europa för att dela erfarenheter och utbyta "best practices".

Tillsammans med ledhuvudmän, lokala och regionala myndigheter och markägare kommer vi under en seminarium eller workshop att identifiera behovet och utveckla en utbildning för de som underhåller lednätet i Sverige för att uppnå en högre hållbarhetsgrad. Behovet kommer att granskas och utvecklas under projektets gång.

Under ett flertal utbildningar varje år under projektets gång kommer vi nå flera hundra ledbyggare och underhållare som ansvarar för hundratal kilometer av dagens lednätverk i Sverige. Med rätt metoder för att inventera lednätet kommer deltagarna kunna prioritera investeringar där de kan göra mest nytta för att göra infrastrukturen tillgänglig för flera.

Genom att planera ett antal tillfällen för möten med friluftssamordnare, naturområdesförvaltare, markägare och andra berörda aktörer kommer vi att sprida kunskap om hållbara leder, och informera om best-practices från andra delar av världen. Dessa möten kommer att äga rum med stor geografisk spridning för att komma så många som möjligt till del. Utöver informationsspridning till berörda lokala aktörer vill vi skapa en gemensam plattform med andra friluftorganisationer såsom Friluftsrådet, Scouterna, STF med flera. Genom att samarbeta med andra organisationer ökar projektets trovärdighet och projektets spridning.

Tidsplan:

2022 vinter: projektledaren deltar i ett internationellt workshop i utbildning av stigbyggare anordnat by IMBA Europe med projektstöd av Erasmus+  
2022 vår: inledningsseminarium med ansvariga för låglands- och fjälleder för att informera om projektet, mäta intresse bland ledhuvudmän samt förstår målgruppens behov  
2022 vår-sommar: platsbesök för att göra ledinventering samt regionalmöten  
2022 höst: första ledbyggarutbildning i samarbete med en ledhuvudman  
2023: flera platsbesök, utbildningar samt informations workshops  
2024: flera platsbesök, utbildningar samt rapportskrivandet

*Förväntade effekter*

- Att fler får tillgång till hållbar natur för friluftsliv, rekreation och hälsa

- En ökning av antalet barn, ungdomar och familjer som väljer att spendera tid i naturen antingen till fots eller på två hjul.
- Att skapa ökad möjlighet för fysisk aktivitet och tillgängliggöra kulturellt utbyte och tillgång till det svenska kulturlandskapet.
- Ökad kännedom om strategier och tekniker för att stigar och leder i naturen ska vara hållbara och de förutsättningar som krävs för dessa.
- En injektion av inspiration och initiativförmåga för den hållbara regionala turismen, främst i mindre samhällen, längs med lederna.
- Ökat intresse från entreprenörer i närheten av naturområden att investera i turistvänliga anläggningar och för att ordna aktiviteter för besökare på cykel och till fots.
- Att Cykelfrämjandet breddar sin verksamhet och lockar nya medlemmar

## BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

*Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader*

	<i>Belopp, kr</i>
Projektledning 1000 tim/år	350 000
Projektadministration/-medarbetare 150 tim/år	52 500
Kommunikation/material produktion	50 000
Redskap och material	30 000
Konferens/arvode	20 000
Overhead i form av lokal, telefon, administration, resor	65 000
Revision	10 000
	<i>Summa, kr: 577 500</i>

## EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

*Antal arbetstimmar*

1150 *Pris per timme*  
350

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.