



# Verksamhetsbidrag (projekt)

Ansökan om statsbidrag till friluftorganisationer (förordning 2010:2008)

## BIDRAGSSÖKANDE ORGANISATION

Riksförbundet Sveriges 4H

## PROJEKT

Projektnr: 2	Projektnamn: Koppling friluftsliv och kontakt med djur	
Projektstart (år/mån): 2022/05	Projekt slut (år/mån): 2023/04	Projektets totala budget (kr): 690000

## FRÅN SVENSKT FRILUFTSLIV SÖKTA MEDEL FÖR PROJEKTET

Belopp, kr 690000	Avser bidragsår 2022/2023
----------------------	------------------------------

Beviljade anslag för år ett år ingen garanti för fortsatt beviljade anslag för kommande år.

## EV. MEDSÖKANDE SAMARBETSORGANISATIONER

## EV. ANDRA FINANSIÄRER TILL PROJEKTET FÖR SÖKT BIDRAGSÅR

## ANSÖKAN UPPRÄTTAD AV

Namn: Malin Widell	E-postadress: malin.widell@4h.se
Telefon (dagtid): 073-143 93 87	Mobiltelefon:

## PROJEKTBeskrivning (hela projektiden)

Syfte med hela projektet (sammanfattning)

Trots att 4H inte aktivt riktar sig särskilt till målgruppen som lider av psykisk ohälsa verkar de hitta hit och må så bra av verksamheten att de väljer att stanna år efter år. Vad är det som gör att personer som mår dåligt mår bättre i vår verksamhet? Vi har idag inget svar. Vi utgår ifrån de 4H:na; huvud, hjärta, hand och hälsa samt metoden "lära genom att göra" i allt vi gör. Däremot har vi en bred definition av just hälsa och vill därför veta mer. Därav detta projekt.

Syftet med projektet är bättre hälsa för barn och unga genom förebyggande insatser som har stöd i forskningen. För att uppnå det syftet behöver vi också ta reda på; Vad är hälsa och vad är friskfaktorer?

### Mål

- Engagerade personer på 4H-gårdarna i projektet utbildas och får handledning kring förebyggande arbete
- En tes tas fram kring varför arbetet utomhus med djur gör att medlemmar på 4H mår bättre, om det visar sig vara så.
- Metodmaterial tas fram för sådan verksamhet som ger effekt.

Beskrivning av hela projektet och genomförandet

Riksförbundet Sveriges 4H består av 10.000 medlemmar fördelat på 200 klubbar. Alla klubbar har olika verksamheter och vissa av dessa har sin verksamhet på 4H-

gårdar. Det som däremot är gemensamt för alla klubbar är att medlemmarna har liknande upplevelser. Följande citat kommer från personer från vår verksamhet:

"Vi är som en familj."

"Jag går till gården efter skolan, jag mår bra där."

"Djuren bryr sig inte, dom bryr sig inte om jag har ärrade armar."

"Jag blir välkommen i vilket skick jag än är. Jag känner mig trygg på platsen."

"Utan 4H hade jag inte stått upp idag. Det har betytt jättemycket för mig."

Även om vi inte riktar in oss särskilt mot målgruppen som lider av psykisk ohälsa verkar de hitta hit och må så bra av verksamheten att de väljer att stanna år efter år. Vad är det som gör att personer som mår dåligt mår bättre i vår verksamhet? Är det utomhusvistelse och rörelse? Är det för att vi är en grön oas i stadsbilden? Är det ett inkluderande bemötande? Är det för att vi bedriver verksamhet som inte har fokus på tävling, jämfört med sporter och spel? Är det tack vare djuren? Eller utomhuspedagogiken? Vi har idag inget svar. Vi utgår ifrån de 4H:na; huvud, hjärta, hand och hälsa samt metoden "lära genom att göra" i allt vi gör. Däremot har vi en bred definition av just hälsa och vill därför veta mer. Därav detta projekt.

### Syfte

Syftet med projektet är bättre hälsa för barn och unga genom förebyggande insatser som har stöd i forskningen. För att uppnå det syftet behöver vi också ta reda på: Vad är hälsa och vad är friskfaktorer?

### Mål

- Engagerade personer på 4H-gårdarna i projektet utbildas och får handledning kring förebyggande arbete
- En tes tas fram kring varför arbetet utomhus med djur gör att medlemmar på 4H mår bättre, om det visar sig vara så.
- Metodmaterial tas fram för sådan verksamhet som ger effekt.

Kopplat till friluftsliv kommer projektet:

- värna det enkla, naturnära och långsiktigt hållbara friluftslivet
- främja hälsa och goda möjligheter att utöva friluftsliv
- främja ett tryggt och säkert friluftsliv
- bidrar till att utveckla barns och ungdomars intresse för motion och friluftsliv

### Målgrupp:

Medlemmar, 10-18 år, på 4H-gårdarna.

Utöver riksförbundet är följande 4H-gårdar med i projektet:

- Odenslunds 4H-gård i Borås
- Växjö 4H-gård i Växjö
- Björkö 4H-gård i Linköping
- Stora Skuggans 4H-gård i Stockholm
- Björklunds Hages 4H-gård i Stockholm
- Kallhälls 4H-gård i Stockholms län
- Kättilsröds 4H-gård i Göteborg
- Naturhjältarnas 4H-gård i Gävleborgs län

### *Förväntade effekter*

Projektet förväntas ha tvärsektionella samarbeten för att söka svar på varför barn och unga mår så bra på 4H-gården. Vi har idag samtal med följande organisationer:

- Frisk och fri

En organisation som jobbar för ett samhälle fritt från ätstörningar. Tanken är att de ska komma in i ett tidigt skede för att förebygga ätstörning och annan psykisk ohälsa.

Deras fokus: vad är evidensbaserat förebyggande arbete mot psykisk ohälsa? Vad är hälsa? Vad är friskfaktorer?

• Linné Universitetet Institutionen för hälsa och vårdvetenskap  
Susanne Knutsson är docent och jobbar med bemötande och hur barn lär sig. Utgår ifrån begreppet huvud-hjärta-hand och det ska leda till förbättrad hälsa.

Deras fokus: hur mår ungdomarna? Vad leder till bättre hälsa?

• Ernst Sköndal Bräcke Högskola  
Henrik Lerner är koordinator kring hästen/hunden och hälsan. Kan tillföra kunskap kring vad hälsa är samt kring relationen mellan människa och djur.

Deras fokus: vad är hälsa och hur kan verksamheten påverkas av att ske i närheten av djur?

• Moment Psykologi  
De jobbar med evidensbaserad förebyggande arbete och kan utbilda och handleda personal och ledare i projektet.

Deras fokus: miljöer utanför är skolan är viktig om man kan vara stark och duktig där. Hur kan 4H:s verksamheter bli mer inkluderande och hur personal?

• MOD Göteborg  
Jobbar med KBT och organisationspsykologi. Vill utbilda regionkonsulenter inom 4H i hur de kan hantera känslor som växer när unga människor mår dåligt i verksamheten.

Deras fokus: hur kan regionkonsulenter hantera utmaningar som är aktuella?

• Framnäs gård  
Bedriver rehabilitering på landet för personer med utmattningssyndrom och depression. Har även jobbat med ungdomar som varit mobbade och blivit utagerande.

Deras fokus: bidra med kunskap till rehabilitering tillsammans med djur på landet och vara en inspirationskälla för 4H-gårdarna i projektet.

Genom detta projekt kan vi ta ett steg tillbaka och titta på vår verksamhet. Att utöver ordinarie verksamhet fundera på om vi är på rätt väg och hur vi kan arbeta mer evidensbaserat. Detta är inget som hinns med idag med krav från bidragsgivare, tillstånd och djurskötsel. Vår förhoppning är att göra en insats som efter projektet kan finnas med i allt vi gör.

## BESKRIVNING AV PROJEKTETS BUDGET BIDRAGSÅRET

<i>Planerad verksamhet och resultat samt specifikation av personalkostnader och "overhead"-kostnader</i>	<i>Belopp, kr</i>
Projektledare	250000
Utredare	200000
Administration	50000
Resor	50000
Metodmaterial	25000
Utbildning	100000
Revision	15000
	<i>Summa, kr: 690 000</i>

## EV. PERSONALKOSTNADER (ANGE HUR NI OVAN HAR BERÄKNAT PERSONALKOSTNADERNA)

<i>Antal arbetstimmar</i>	<i>Pris per timme</i>
1040	400
832	400

Ifall ni ansöker om bidrag för era projekt måste ni fylla i denna blankett (Verksamhetsbidrag) en gång för varje

projekt. Gör så här:

1. När ni fyllt i första blanketten sparar ni den med ett unikt namn på er hårddisk.
2. Börja sedan om och fyll i de nya uppgifterna för nästa projekt och döp sedan den blanketten till ett unikt namn på er hårddisk.
3. Fortsätt sedan enligt punkt 1 och 2 tills ni fyllt i och sparat blanketter för de projekt ni söker bidrag för.