



Bromma den 26 januari 2023

## **Synpunkter och förslag från Svenskt Friluftsliv på kommande friluftsplän för Skåne län**

Svenskt Friluftsliv blev under november månad 2022 inbjudna att lämna synpunkter på den kommande friluftsplänen för Skåne län (Länsstyrelsen Skåne). Synpunkter har lämnats av fil dr i fysisk aktivitet och folkhälsa, Johan Faskunger via e-post i december 2022.

### **Övergripande kommentarer:**

Länsstyrelsen Skåne har gjort ett väldigt bra jobb med att ta fram en aktuell och relevant friluftsplän för Skåne (publiceras under 2023). Planen bör kunna fungera som förebild och inspiration till andra läns arbeten med liknande planer. Planen har delats upp i tydliga avsnitt med strategi, plan, kunskapsbank/goda exempel, och så vidare. Det kommer underlätta läsningen och användandet av planen.

Planen har gott om hänvisningar till viktiga rapporter och statistikällor vilket underlättar för den eller de som vill fördjupa sig inom ämnet.

Planen har en snygg och modern design med bilder som "andas" friluftsliv, natur och en positiv och hälsosam livsstil.

### **Tydligare kopplingar till folkhälsa:**

Folkhälsa skulle kunna framgå lite tydligare i inledningen av planen. Svenskt Friluftsliv anser det viktigt att betona att friluftsliv inte bara handlar om att uppfylla de nationella friluftsmålen, utan även folkhälsomålen. Detta framgår visserligen senare i rapporten, men i inledningen skulle detta kunna ge ett tydligare sammanhang.

En aspekt som skulle kunna lyftas fram tydligare är kopplingen mellan friluftsliv, folkhälsa och samhällsnytta. Det borde framgå i strategin att stillasittande och bristande naturkontakt orsakar samhället enorma kostnader varje år och är en av våra största orsaker till sjukdomsörda. Friluftsliv är en viktig pusselbit för att främja folkhälsa och fysisk aktivitet. Nu är alla texter i planen fokuserade på det positiva (som det ska vara), men det kan också upplevas som lite "väl gulligt".

Svenskt Friluftsliv hänvisar till rapporter vi publicerat på området som finns att ladda ned gratis från vår webbsida. Rapporten heter Friluftslivets samhällsnytta (2023). I Finland kom en studie ut nyligen som visade att stillasittande livsstilar och otillräcklig fysisk aktivitet varje år orsakar kostnader på 47 miljarder kr. Översatt till Sverige och svenska förhållanden innebär det att kostnaderna årligen uppgår till nästan 90 miljarder kr – utöver kostnaderna för övervikt och fetma. Kolu m fl, 2022.



## **Bilder:**

Den version av friluftsplån som Svenskt Friluftsliv granskade hade ett antal bilder för att illustrera människor som ägnar sig åt friluftsliv. Svenskt Friluftsliv anser det viktigt att bilder visar en stor mångfald av friluftsutövare och att friluftsliv är till för alla. Planen skulle därför behöva inkludera fler bilder med olika typer av samhällsgrupper utifrån exempelvis kön, ålder, etnicitet, funktion, sexuell läggning. Planen har en bra bild på en person som färdas i rullstol i naturen. Här skulle planen kunna ha ytterligare bilder på personer med andra typer av funktionsvariationer också för att visa mångfalden.

## **Information:**

Planen lyfter helt riktigt fram information och presentation av friluftslivet som en avgörande faktor för tillgängligheten. Svenskt Friluftsliv anser att det finns ett stort och övergripande behov av att förbättra informationen och presentationen av friluftslivet och friluftsområden i Sverige, och där människan och besökaren är i centrum. Det finns behov av en standardiserad pedagogisk modell för information och presentation av friluftsområden eftersom den befintliga informationen i Sverige ofta är bristfällig, utspridd på många olika aktörer och har natur och naturvård i fokus. Detta behöver adresseras i planen.

## **Det organiserade friluftslivet bidrar till hållbart friluftsliv:**

Planen skulle kunna lyfta fram tydligare den viktiga roll som det organiserade friluftslivet och friluftorganisationerna i Sverige kan spela för att skapa ett hållbart friluftsliv. Friluftorganisationerna har god områdeskännedom, sänka trösklarna för fler, bidra till att minska trängsel, konflikter och slitage i naturen, med mera.

## **Goda exempel:**

Svenskt Friluftsliv vill gärna lyfta fram Friluftsförbundet projekt Häng med oss ut! Som ett gott exempel på hur friluftsliv och natur kan användas inom socialpsykiatri för att arbeta med psykisk ohälsa. Metoden har utvärderats vetenskapligt med goda resultat.

Svenskt Friluftsliv vill även lyfta fram Stockholms läns pågående arbete med en friluftsplån för länet, och Södermanlands dito år 2021. Här finns sannolikt många gemensamma beröringspunkter.