



# Paddlarens naturbingo

Illustration: Hanna Olausson

**Klappa en  
sten på  
botten**

**Skåda en  
flygande  
fågel**

**Se en fisk, insekt  
eller något  
som lever  
i vattnet**

**Nämn tre  
saker som  
allemansrätten  
ger dig lov  
att göra**

**Peka ut tre  
olika växter  
nära vattnet**

**Lukta  
på gräs**

**Skåda ett  
fågelbo - men  
håll dig  
på avstånd**

**Se något som  
är gjort av  
människor**

**Plocka upp  
skräp som inte  
hör hemma i  
vattnet eller  
på land**



# Paddlarens naturbingo



Illustration: Hanna Olausson

Allemansrätten ger oss möjlighet att vara i naturen och för oss som paddlar innebär det också att vi har ett ansvar att vara rädda om just den här platsen.

Paddlarens naturbingo är ett sätt att bli medveten om vår unika miljö i och omkring vattnet.

## Så här spelar ni Paddlarens naturbingo:

Varje grupp får en bingobricka och en penna. Prata om det som står på bingobrickan och vad som är viktigt att tänka på. Visa hänsyn till andra på platsen, djur och natur.

Tre kryss i rad ger BINGO. Om ni vill kan ni fortsätta tills hela brickan är full av kryss. Låt gruppen bestämma vad ni ska ropa när hela brickan är full.

Ni kan också passa på att lägga till några tekniska moment, att man måste rotera 360 grader innan man får starta, att sidoförflytta sig till "domaren" för att redovisa sina svar osv.

## Paddla säkert och ha kul!



Tillsammans förverkligar vi paddlingsdrömmar

[www.kanot.com](http://www.kanot.com)

## ALLEMANSRÄTTEN – PADDLING

Allemansrätten gäller både på land och på vatten. Du kan ta dig fram nästan överallt längs våra kuster, i sjöar och vattendrag och du får bada vid stränder. För att alla ska kunna njuta av naturen och för att vi inte ska skada djur och natur behöver vi visa hänsyn. Vi kan sammanfatta det i att inte störa – inte förstöra!

### Tänk på detta för att inte skada djur och natur:

- Paddla inte nära djuren för att fotografera eller komma nära dem.
- Kanoten går tyst och det är lätt att komma för nära häckande fåglar på öar och utmed stränder. Var extra försiktig under vår och sommar när fåglarna ligger på ägg eller har ungar. Är ni många i grupp är det bästa att samla ihop gruppen och passera kullen så snabbt som möjligt.
- För att hindra spridning av kräftpest, sjukdomar och främmande arter som inte hör hemma i vår natur är det viktigt att kanot och annan utrustning hinner torka ordentligt innan den flyttas från ett vatten till ett annat.

### Lämna lägerplatsen utan spår

- Rasta/övernatta i första hand på iordningsställda lägerplatser. Där finns eldstad, sopkärl och torrtoalett.
- Lämna lägerplatsen utan spår. Ta med allt skräp.
- Använd lägerplatsens toaletter. Gräv annars en grop och täck över ordentligt, elda upp pappret eller ta med det i en hundbajspåse.

### Elda säkert

- Under sommaren är det ofta eldningsförbud. Då är risken för skogsbrand stor, och du får inte göra upp eld ens i lägerplatsernas eldstäder.
- Om du ändå ska elda, välj en bra plats med stenig eller grusig mark utan växtlighet intill. Se till att ha vatten att släcka med. Låt elden brinna ut och släck glöden noga med vatten.
- Elda inte direkt på berget, det spricker sönder!
- Lämna inga spår efter elden i form av eldstad e.dyl.
- Grenar, kvistar och kottar på marken får du plocka som bränsle. Men du får inte ta näver, bryta grenar eller på annat sätt skada växande träd.

Du kan läsa mer om allemansrätten på [www.naturvardsverket.se/allemansratten](http://www.naturvardsverket.se/allemansratten)