Svenskt Friluftsliv

ENOS
European Network of Outdoor Sports

City of Sundsvall

Länsstyrelsen Västernorrland

Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

Konferensrapport

Euro’Meet 2026 – nya perspektiv på framtidens friluftsliv

Svenskt Friluftsliv

Innehåll

Rapport från Euro'Meet 2026

03 **EURO'MEET I SIFFROR**

04 **FÖRORD AV JOHAN FASKUNGER**

05 **VAD VI TOG MED OSS HEM**
Det här är Euro'Meet
Programmet
Konferensens teman

07 **KEYNOTE SPEAKERS**
Peter Fredman
Lisa Mari Watson
Fiona Spotswood
Julia Levendon

09 **UTOMHUSAKTIVITETER**
Friluftsprogrammet
Hej Anders Erlandsson
Friluftsorganisationer
Fritidsbanken

11 **WORKSHOPS**

13 **POSTERS**

15 **SUNDSVALL OCH VÄSTERNORRLAND**

16 **AVSLUTANDE TAL**
Benjamin Billet
Josefine Åhrman

18 **TILLÄGG**
Organisationer på plats
Tips på literatur
Vad kunde varit bättre?



09

Över 20 olika utomhusaktiviteter var en förlängning av konferensens tre teman.

16

Samverkan och friluftslivets betydelse i samhället var i fokus under konferensen.





15

Klimatforskaren Alasdair Skelton lyfte Sundsvalls plats i klimathistorien under sin klimatvarndring.



11

Hela 23 olika workshops fanns att välja mellan under den tre dagar lång konferensen.

18

Totalt 275 personer deltog under Euro'Meet 2026.



Euro'Meet 2026 i siffror

Euro'Meet är Europas ledande konferens för strategiska utvecklingsfrågor, forskning, kunskapsspridning och praktisk verksamhet inom friluftsliv och naturbaserade idrotter.

I SEPTEMBER 2026 stod Svenskt Friluftsliv som värd för konferensen som gick av stapeln på Södra Berget i Sundsvall. Medarrangörer var Sundsvalls kommun, Länsstyrelsen Västernorrland, Mittuniversitetet och konferensens "ägare" ENOS (European Network of Outdoor Sports).

Teman

Konferensens huvudteman var (1): Friluftsrörelsens potential och samverkansmöjligheter; (2): Inkludering och mångfald; samt (3): Tillgång och Tillgänglighet till natur. Utöver dessa var miljö- och hållbarhetsfrågor viktiga för konferensen.

Innehåll

Euro'Meet 2026 byggde på interaktiva workshops, posterpresentationer, föreläsningar och paneldebatter samt friluftsaktiviteter på Södra Berget och som speglade teman och innehåll. Utöver dessa bestod programmet av ett antal föreläsningar, panelsamtal, en filmfestival och en gemensam workshop vid namn "OutdoorLand" där alla deltagare hade möjlighet att delta och bidra till slutsatserna om hur den ideala och framtida friluftsstaden ska se ut och fungera.

Deltagare

Det var en stor spridning i yrkesområde hos deltagarna. Deltagare från myndighet och kommun var den största kategorin (34 %), följt av från friluftsorganisation (22 %), idrottsförening eller förbund (15 %), forskning och universitet (8 %), outdoor och naturturism (8 %) samt övriga (7 %). 3 av 4 deltagare deltog på Euro'Meet för första gången.

Euro'Meet 2026

3
konferensdagar

275
deltagare varav 60 volontärer

24
länder fanns representerade bland deltagare

23
parallella workshops

22
poster-presentationer

20+
olika friluftsaktiviteter

52%
av de 215 konferensdeltagarna var kvinnor.



14 medlemsorganisationer från Svenskt Friluftsliv var arrangörer av friluftsaktiviteter, workshops och posters.

Svenskt Friluftsliv · ENOS European Network of Outdoor Sports · Länsstyrelsen Västernorrland · City of Sundsvall · Mittuniversitetet Mid Sweden University

★★★★½
4,4

Utvärdering

En utvärdering bland deltagarna efter konferensen visade på stor deltagarnöjdhet. Det övergripande betyget för Euro'Meet 2026 var 4,4 på en skala 1 ("poor") till 5 ("excellent"). Valet av plats, Södra Berget Hotell & Konferens samt de unika förutsättningarna till friluftsliv och motion på Friluftscentrum, var en nyckel till att konferensen blev så lyckad.

Deltagare lyfte också fram det breda utbudet av workshops, föreläsningar och kunniga föreläsare, friluftsaktiviteter, närvaron av den svenska friluftsrörelsen och posterpresentationer som lyckade delar av Euro'Meet.

»Thank you for a wonderful event. It was truly well done from start to finish and professionally organised – and a real milestone among the Euro'Meets of recent years!«

Det fanns även återkoppling på saker som kunde ha varit bättre, till exempel ett mer luftigt program, att workshops på samma tema kunde ha legat på olika dagar och att workshops kunde varit utformade för ännu mer interaktivitet och värde för deltagarna.



→ Raluca Diroescu var moderator.

Friluftsliv mer än tid i naturen

FÅ SAKER HAR EN SÅ TYDLIG KOPPLING till hälsa, folkhälsa, hållbarhet, beredskap, naturvård och attraktiva livsmiljöer som friluftsliv och aktiviteter i naturen. Friluftsliv är mer än att vara ute och ha kul i naturen. Det bidrar till friskare människor och starkare, mer motståndskraftiga samhällen. Men för att alla ska kunna ta del av friluftslivets möjligheter behöver naturen och utomhusmiljöerna vara platser där alla känner sig välkomna och hemma. Framtiden för friluftslivet och naturbaserade idrotter handlar inte bara om att minska vår påverkan på miljö och klimat, utan också om hur våra aktiviteter och verksamheter kan bidra till friskare landskap, samhällen och ekosystem. Utmaningarna som naturen och friluftslivet står inför kan inte lösas av en enda sektor. Framsteg kräver samarbete mellan friluftsrörelsen, forskare, myndigheter, naturvårdsaktörer och andra delar av samhället.

»Framsteg kräver samarbete mellan friluftsrörelsen, forskare, myndigheter, naturvårdsaktörer och andra delar av samhället.«

FRÅGOR SOM DESSA STOD i centrum för Euro'Meet 2026, där workshops, föreläsningar och presentationer gav utrymme för kunskapsutbyte och nya perspektiv. En annan viktig fråga var friluftslivets förutsättningar och prioriteringarna i samhället. Med tanke på friluftslivets bredd och betydelse borde friluftsliv och friluftsrörelsens verksamheter ha en självklar plats i politik och resursfördelning. Ändå är friluftsliv och naturbaserade idrotter ofta marginaliserade när det gäller resurser, policyer och politiska prioriteringar. Friluftsrörelsens verksamheter betraktas fortfarande ofta som perifera i förhållande till de stora samhällsfrågorna. Samtidigt är utvecklingen på väg att förändras, även om anslagen fortfarande släpar efter.

VI ARRANGÖRER ÄR OERHÖRT TACKSAMMA för alla bidrag och inspel från talare, workshopledare, facilitatorer, volontärer och deltagare. Ni delade med er av er expertis, bidrog till värdefulla utbyten och skapade tillsammans en generös stämning under konferensen. Nyttan med Euro'Meet 2026 handlar inte bara om det som hände under konferensen, utan minst lika mycket om vad deltagarna och läsarna av den här rapporten tar med sig framåt. Vi hoppas att konferensen har gett dig nya och användbara idéer, kunskaper och kontakter – och stärkt din tilltro till vad Europas friluftsgemenskap kan åstadkomma tillsammans.

Keep up the good work!

Johan Faskunger
Projektledare Euro'Meet
Svenskt Friluftsliv





Vad vi tog med oss hem

ETT CENTRALT ÄMNE på Euro'Meet 2026 var hur föreningar, organisationer, myndigheter, kommuner, forskare och andra aktörer kan samarbeta för att utveckla friluftslivet. Både nationellt och ur ett europeiskt perspektiv. Programmet inkluderade seminarier om vikten av volontärer och ideella friluftsorganisationer för att främja friluftsliv, hur en kan bidra till bättre tillgång till naturen, liksom hur samverkan mellan forskning, politik och praktik kan stärkas och uppnås.

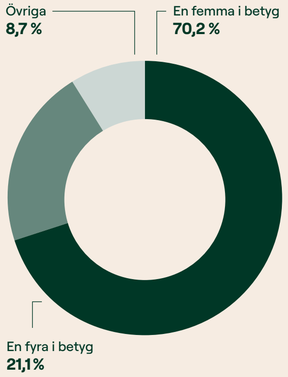
Betydelsen av samverkan
Ett framträdande tema under konferensen var vikten av samarbete och delning av kunskap, idéer, forskningsresultat, goda exempel och best practice. Oavsett hur duktig en individ, organisation, kommun, region eller ett land är på att främja friluftsliv, finns det alltid möjlighet att hitta innovativa insatser, program och initiativ från andra som en kan ta till sig, inspireras av och lära av. Deltagare med mest erfarenhet kan dela med sig till de som har minst erfarenhet, och de med minst erfarenhet kan sannolikt också tillföra viktiga pusselbitar. Så var även fallet under Euro'Meet 2026 i Sundsvall. Utvärderingen visade tydligt att möjligheterna till samarbete och kunskapsdelning var en av de mest uppskattade aspekterna av konferensen.



Learning by doing
En av konferensens nyckelelement var friluftsaktiviteterna. Målet var inte bara att erbjuda motion och frisk luft, utan också att koppla ihop teori och praktik på konferensen. De praktiska delarna av konferensen skapade en lång rad "aha-upplevelser" och stimulerade många reflekterande diskussioner bland deltagarna. Dessutom fick den svenska friluftsrörelsen fick möjlighet att visa upp sina aktiviteter för den europeiska friluftssektorn.

»Thanks to all of you for a fantastic conference! So many great meetings and conversations, new contacts, interesting lectures and outdoor activities – and what a variety. I am very happy and grateful to have been part of Euro'Meet and for all the people I got to meet and talk with. I'm taking with me both new knowledge, new perspectives, and new contacts. And Hotel Södra Berget – what a place! «
/Deltagare på Euro'Meet

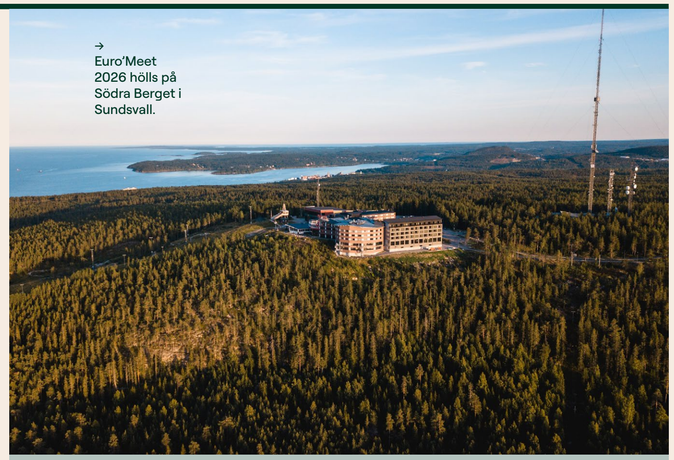
Betyg på välkomnandet till Euro'Meet:



Friluftslivet som en samhällsresurs
Deltagarna och innehållet på konferensen visade tydligt att de dagar då de flesta såg friluftsliv som "bara" en fritidsaktivitet (dess egenvärde) är förbi. Friluftsliv är en social resurs med tydliga kopplingar till folkhälsa, gemenskap, beredskap, hållbarhet och samhällsutveckling. Av någon anledning har friluftsliv och arbetet med att främja dessa frågor ofta förbisetts av samhällsutvecklingen, när det egentligen borde vara en central del av pusslet för samhället. Mycket av innehållet på konferensen handlade om friluftslivets mervärden, samhällsnyttor, sociala effekter och förändringsarbete.

Tillgång och tillgänglighet till natur
Ett viktigt tema under Euro'Meet var hur fler människor kan få bättre tillgång och tillgänglighet till natur och friluftsområden. Det handlar inte bara om att det ska finnas natur, skog och kultur- och lantbrukslandskap, utan även om att utforma platser och områden för att skapa högre tillgänglighet för individer och grupper. Seminarier och andra delar av konferensen fokuserade bland annat på fysisk tillgänglighet, vikten av vandringsleder och skötsel av leder, annan kritisk infrastruktur, entréer till naturområden, besökshantering och reglering av besökare i områden med högt tryck. Andra ämnen fokuserade på betydelsen av den svenska allemansrätten och hur en kan skapa tillgängliga aktiviteter och verksamheter på allemansrättslig grund och i dialog med markägare.

Hur når vi fler?
En annan central fråga var hur friluftsliv och naturbaserade idrotter kan bli mer inkluderande för människor med olika förmågor, bakgrunder och erfarenheter. Även om friluftsliv och friluftsrörelsens verksamheter ofta har låga trösklar finns fortfarande en utmaning i att nå ovana och underrepresenterade grupper. →



→
Euro'Meet 2026 hölls på Södra Berget i Sundsvall.

Det här är Euro'Meet

Euro'Meet är Europas ledande konferens för strategiska utvecklingsfrågor, forskning, kunskapsspridning och praktisk verksamhet inom friluftsliv och naturbaserade idrotter.

EURO'MEET ARRANGERAS VARTANNAT ÅR av den Europeiska friluftsorganisationen ENOS - European Network of Outdoor Sports - och en nationell värd. År 2026 var Svenskt Friluftsliv värd för och genomförare av konferensen tillsammans med Sundsvalls kommun, Länsstyrelsen Västernorrland och Mittuniversitetet. Det var första gången konferensen ägde rum i Sverige, andra gången på nordisk mark (Silkeborg, Danmark år 2022) och åttonde årgången av konferensen totalt. Euro'Meet arrangeras vartannat år.

KONFERENSEN SAMLAR DELTAGARE från olika professioner och nationaliteter för att stärka och forma Europas friluftssektor och främja friluftsliv. Den syftar till att skapa en starkare grund för naturbaserade idrotter, friluftsliv och tillgång till natur. Euro'Meet handlar om kunskapsutbyten, att lyfta utmaningar och hitta effektiva lösningar på samhällsproblem. På Euro'Meet presenteras nya verktyg, vetenskaplig evidens, goda exempel och gemensamma projekt. Här skapas nya och förnyade relationer mellan olika discipliner, expertis, organisationer och projekt från offentliga myndigheter, friluftsorganisationer, forskare, utbildare, markförvaltare, praktiker, beslutsfattare, innovatörer och representanter för friluftsekonomin.

EURO'MEET STRÄVAR mot visionen att göra friluftsliv och idrotter som utförs i naturen tillgängliga för alla genom hela livet, främja hälsa, välmående och folkhälsa samt främja naturkontakt, miljömedvetenhet, hållbar ekonomisk utveckling, resiliens och beredskap.

Ämnen inom inkludering och mångfald på konferensen inkluderade genus och jämställdhet, social och kulturell mångfald, hur rörelsen kan locka fler personer med funktionsnedsättningar, samt att minska praktiska hinder, sänka trösklarna till friluftsrörelsens verksamheter och skapa mer inkluderande friluftsmiljöer.

Hållbarhet, klimat och välmående natur
Hållbarhetsfrågor skapade ett naturligt ramverk eller en grundläggande förutsättning för hela konferensen och dess innehåll. Utan en hälsosam natur och en planet i balans finns det ingen grund för friluftsliv i framtiden. På Euro'Meet i Sundsvall fanns viktiga bidrag om klimatförändringarnas påverkan på friluftsliv, hur friluftsaktiviteter påverkar miljön, men också hur friluftsliv och friluftsrörelsen kan bidra till hållbarhetsarbetet, klimatarbetet och andra relevanta samhällsförändringar. Behovet av friluftsliv, arrangemang och naturturism måste ske i relation till hållbarhet, regenerativa aktiviteter och naturvård. Flera konferensbidrag visade tydligt hur klimatförändringar och en allt varmare värld redan orsakar förödande effekter i naturen, vilket också drabbar friluftslivet hårt.

Friluftsliv, hälsa och fysisk aktivitet
En annan viktig del av Euro'Meet 2026 var hur natur och friluftsliv kan hjälpa till att främja fysisk aktivitet, hälsa, livskvalitet och välbefinnande, samt ett aktivt vardagsliv med meningsfull social interaktion och en känsla av gemenskap. Detta kan sammanfattas som folkhälsoaspekter av friluftsliv. Men alla hittar inte naturligt till friluftslivet eller friluftsrörelsens verksamheter. För att friluftslivet ska kunna uppfylla sin stora folkhälsopotential krävs förändringar och ett strategiskt arbete. Friluftsrörelsen behöver bli bättre på att hitta och locka människor till sina aktiviteter, vilket delvis kräver nya arbetssätt, kunskaper och färdigheter. Det råder inga tvivel om att friluftsorganisationer är fantastiska på att ta hand om deltagarna när de väl har hittat sina aktiviteter och program.

Friluftsliv, utbildning, inlärning och utveckling
En framträdande del av konferensen var potentialen med utomhuspedagogik och friluftsliv i skolor och i utbildningssystemet. Både seminarier och posterpresenationer tog upp hur framtidens utbildningssystem skulle kunna se ut, med mer friluftsliv och utomhusundervisning och ett nytt synsätt där naturen ses som en naturlig och effektiv lärmiljö. Andra programpunkter lyfte fram hur fler barn och ungdomar kan inkluderas i naturbaserad utomhusundervisning. Alla verkade rörande överens om att friluftsliv har en naturlig plats i framtida utbildningssystem i Europa.



↑ Konferensens friluftsaktiviteter startade alla precis utanför Hotell Södra Berget där de flesta av deltagarna bodde.

Friluftslivets betydelse för resiliens och krisberedskap
Med all oro i världen de senaste åren var det ingen stor överraskning att friluftslivets och naturens roll vid kriser och beredskap var ett centralt och återkommande tema på Euro'Meet. Hur kan friluftsliv och de färdigheter en lär sig i naturen vara användbara för individers och samhällets förmåga att hantera kriser? Vilka aspekter av friluftsliv och friluftsverksamhet hjälper individer och samhället att vara bättre förberedda i krissituationer? I det här sammanhanget var Euro'Meet på Södra Berget i Sundsvall en möjlighet att prata om och diskutera hur friluftsliv, naturtillgång och naturbaserade idrotter kan hjälpa till att bygga mer resilienta och robusta samhällen, människor och naturmiljöer.

Framtida forsknings- och kunskapsbehov
Även om Euro'Meet inte primärt var en akademisk konferens fanns det ett starkt fokus på forskning, kunskapsspridning och kunskapsfrågor. Utbytet av kunskap och samarbetet mellan forskare och praktiker är oerhört viktigt för att stärka kunskapsbasen om friluftsliv, dess effekter och resultat. Hur kan det europeiska forskningsnätverket stärkas och forskningen koordineras? Hur kan vi skapa ny kunskap, men också bevara och sprida kunskap och fakta som redan finns tillgänglig? Det finns ett stort behov av att genomföra insatser för att främja friluftsliv och att utvärdera insatsernas effekter.

Hur stärker vi den kollektiva handlingsförmågan?
En av Euro'Meets viktigaste syften är att använda och omvandla "individuella" kunskaper till en dialog om hur sektorn och rörelsen kan bidra till att stärka den kollektiva handlingsförmågan. Denna kollektiva handlingsförmåga och hur friluftslivet, friluftsrörelsen och olika aktörer kan bidra till den, var ett framträdande tema under konferensen.

Framtidsperspektivet
Ett sista övergripande tema var konferensens tydliga fokus på framtiden och hur friluftsliv och friluftsrörelsen behöver förändras för att vara hållbara och locka fler människor och nya grupper. Bland annat hölls en interaktiv workshop med alla deltagare, med fokus på att formulera en gemensam riktning för hur friluftsliv kan utvecklas med hänsyn till människor, natur, hälsa, hållbarhet, inkludering och tillgänglighet.

Friluftsliv och friluftsorganisationers roll i samhället kommer att stärkas i framtiden. Myndigheter, kommuner och andra aktörer har mycket att vinna på att samarbeta med och stötta friluftsrörelsen, satsa på friluftsliv och främja en hälsosam naturlig miljö.

Och framtidsperspektivet kunde inte ha blivit tydligare genom en av konferensens möjliggörare och genomförare, nämligen alla folkhögskolestudenter från Örnsköldsvik och Storuman vilka agerade volontärer. Deras insatser var mycket värdefulla för genomförandet av konferensen. Eleverna från utbildningarna uppskattade konferensen och alla möten med yrkesverksamma inom friluftslivet såväl svenska som utländska delegater.

Uppskattningen var ömsesidig.

Programmet

Workshops och posters valdes ut av en kommitté bestående av personer från ENOS och Svenskt Friluftsliv utifrån konferensens teman.

FRAMTRÄDANDE INSLAG på konferensen var workshops, posterpresentationer, föreläsningar och paneldebatter samt ett omfattande program med friluftsaktiviteter, utöver informella diskussioner och samtal. På detta sätt kombinerade Euro'Meet kunskapsdelning och "teori" med möjligheten att faktiskt uppleva vad konferensen handlade om friluftsliv, friluftsrörelsens aktiviteter och den svenska allemansrätten. Cirka 60 volontärer från universitet och högre utbildning samt från medlemsorganisationer i Svenskt Friluftsliv var involverade i att genomföra konferensen, särskilt friluftsaktiviteterna på Södra Berget.

Tisdag 8 september	Onsdag 9 september	Torsdag 10 september
09–09.45: Invigning: Cecilia Magnusson, Svenskt Friluftsliv, Lisa Tynnemark, Sundsvalls kommun, Jean Esselström, Länsstyrelsen Västernorrland, Anders Fällström, Mittuniversitetet, Benjamin Billet, ENOS, Lenita Franzell, Fritidsbanken	08.45–09.00: Inledning, reflektion dag 1 och genomgång av konferensdag 2. Raluca Diroescu, ENOS och Johan Faskunger, Svenskt Friluftsliv	09.00–9.30: Inledning, reflektion dag 2 och genomgång av konferensdag 3. Raluca Diroescu, ENOS och Johan Faskunger, Svenskt Friluftsliv
09.45–10.30: Keynote: Peter Fredman, Mittuniversitetet Sverige "The air is free – living outdoor sports the Nordic way	09.00–11.00: Interaktiv workshop med rollspel i helgrupp: "OutdoorLand"	09.30–10.30: Panel: Outdoor 2040: A Shared Agenda for People, Nature and Health. Fiona Spotswood, Bristol Universitet & Julia Leventon, Chech Globe
11.00–12.00: Parallella workshops	11.30–12.30: Keynote: Lisa Mari Watson, Tverga Norge. Everyday places, self-organised activity and the conditions for active lives.	11.00–12.00: Avslutningstal. Benjamin Billet, ENOS & Josefine Åhrman, Svenskt Friluftsliv
13.00–14.15: Posterpresentationer	13.30–14.30: Parallella workshops	13.00–14.00: Parallella workshops
16.00–18.00: Friluftsaktiviteter på Södra Berget	15.30–17.30: Friluftsaktiviteter på Södra Berget	14.30–17.00: Friluftsaktiviteter på Södra Berget
19.30–21.30: Filmfestival, prisutdelningar och inspirationsföreläsning av Mrika Nikci, Seven Summits, Kosovo	18.15–19.30 ENOS årsmöte	



Konferensens teman

Euro'Meets innehåll styrdes och vägleddes av tre utpekade och prioriterade teman av vikt för att utveckla friluftslivets mervärden och potential.

GEMENSKAP & ETT STARKT CIVILSAMHÄLLE – handlade om behovet av att arbeta tillsammans och med en stark gemensam röst för att visa hur viktigt friluftsliv och friluftsrörelsen är för att bidra till lösningar på många av de utmaningar vi står inför i samhället idag, t.ex. stillasittande livsstil, klimatförändringar, ensamhet, förlust av natur och biologisk mångfald.

TILLGÅNG & TILLGÄNGLIGHET – behandlade behovet av att förbättra tillgång och tillgänglighet till natur och rekreationsområden, men också att främja tillgång och tillgänglighet till organiserat friluftsliv inom utomhussektorn/civilsamhället. Ur ett svenskt och nordiskt perspektiv är allemansrätten central för att skapa tillgång och tillgänglighet till naturen, och skapa en grund för organisationerna.

INKLUDERING OCH MÅNGFALD – temat fokuserade på behovet av att inkludera och integrera fler individer och grupper i friluftslivet för att se till att alla kan uppleva naturen regelbundet. Utan sådana åtgärder kan inte friluftslivets fulla potential uppnås.

SOM VID ALLA EURO'MEETKONFERENSER var även hållbarhet & miljö ett centralt tema vilket i 2026 rörde behovet av att skydda naturmiljöer och minska de skadliga effekterna av global uppvärmning. Utan en blomstrande och hälsosam natur har vi ingen riktig grund för vare sig friluftsliv eller i klimatarbetet för att bekämpa klimatförändringarna.

Keynote speakers

Under Euro'Meet 2026 medverkade ett antal särskilt inbjudna föreläsare vars anföranden var tydliga hållpunkter under konferensen.



Peter Fredman
professor vid Mittuniversitetet, Sverige
Titel: The Air is Free – Living Outdoor Sports the Nordic Way



Lisa Mari Watson
föreståndare vid Tverga, Norge
Titel: Everyday places, self-organised activity and the conditions for active lives



Fiona Spotswood
professor vid Bristol Universitet, England
Titel: Challenges and barriers to gender inclusion in outdoor sports today



Julia Mildorfova Leventon
professor vid Czech-Globe, Tjeckien
Titel: Outdoor 2040 – A Shared Agenda for People, Nature and Health.



← Peter Fredman sitter i styrelsen för Svenskt Friluftsliv.

The Air is Free: Living Outdoor Sports the Nordic Way

Peter Fredman, professor, Mittuniversitetet

Det är en stor ära att stå här och välkomna er till Sverige och Sundsvall i dag. Det är första gången som Euro'Meet hålls i Sverige och jag vet att många internationella gäster har ett stort intresse för allemansrätten och hur vi arbetar med friluftsliv och "outdoor sports" här i Norden. Jag vill lyfta friluftsliv som en viktig nordisk kulturtradition som sträcker sig långt bortom enbart fritidsaktiviteter i naturen. Friluftsliv är ett sätt att leva, lära och utvecklas genom naturkontakt, där upplevelse, enkelhet, välbefinnande och relationen till naturen står i centrum. Till skillnad från organiserad idrott eller kommersiell turism handlar friluftsliv inte främst om prestation eller konsumtion, utan om meningsfulla möten med naturen och de värden som sådana erfarenheter skapar.

»Jag vill lyfta friluftsliv som en viktig nordisk kultur-tradition som sträcker sig långt bortom enbart fritids-aktiviteter i naturen.«

Friluftsliv bidrar både till individens och samhällets utveckling. Regelbunden vistelse i naturen främjar fysisk hälsa, psykiskt välbefinnande och återhämtning från stress. Samtidigt skapar naturupplevelser förutsättningar för lärande och en djupare förståelse för ekologiska samband. Friluftsliv kan också stärka social gemenskap genom att erbjuda mötesplatser som är öppna och tillgängliga för många olika grupper i samhället. Det är den svenska friluftsrörelsen ett bevis för. Genom att utveckla människors färdigheter, självständighet och anpassningsförmåga bidrar det dessutom till ökad resiliens hos både individer och samhällen.

En paradox i friluftslivet

Friluftsliv ska förstås som ett socio-ekologiskt system där människa och natur är ömsesidigt beroende av varandra. Naturmiljöernas kvalitet, biologiska mångfald och klimatförhållanden påverkar möjligheterna till friluftsliv, samtidigt som människors värderingar och beteenden påverkar naturen. Men det finns också många utmaningar. Klimatförändringar, förlust av biologisk mångfald, ökande besökstryck i populära naturområden och sociala skillnader i tillgång till naturen riskerar att minska friluftslivets positiva effekter. Det finns en "paradox" i friluftslivet – att det ofta förknippas med hållbarhet och god miljö, samtidigt som det kan bidra till ökad miljöbelastning. Jag menar att det behövs ett mer inkluderande och regenerativt synsätt på friluftsliv. Målet bör inte enbart vara att minimera negativa effekter på naturen utan också att aktivt bidra till starkare ekosystem, livskraftiga lokalsamhällen och ökad naturmedvetenhet. Friluftslivet behöver dessutom göras tillgängligt för alla grupper i samhället, oavsett ålder, bakgrund eller funktionsförmåga. Därför är allemansrätten viktig som möjliggör människors tillgång till naturen samtidigt som den bygger på ansvar och hänsyn.

Samarbete och samverkan

Jag vill också lyfta betydelsen av samarbete och samverkan mellan forskning, friluftsorganisationer och de som ansvarar för att förvalta och vårda naturmiljöer. Jag var ansvarig för ett stort forsknings- och samverkansprogram, Mistra Sport & Outdoors, där mer än 100 forskare och praktiker tillsammans skapade lösningar för att främja hållbarhet inom idrott och friluftsliv. Programmet visade betydelsen av samverkan och att involvera berörda aktörer i ett tidigt skede för att skapa bestående förändring. Det är frågor som i högsta grad är relevant för oss som träffas på Södra Berget dessa tre dagar.

Avslutningsvis vill jag lyfta betydelsen av att det finns en politik för friluftsliv. I Sverige finns tio nationella mål för friluftsliv som är beslutade av riksdagen och har stor betydelse för friluftslivets och friluftsrörelsens ställning i samhället. Mitt budskap är att friluftsliv inte bara är viktigt för individens välbefinnande utan kan utgöra en del av lösningen på flera av Europas stora samhällsutmaningar genom att stärka relationen mellan människor och natur. För att uppnå detta krävs att politiken styr mot sådana mål. Jag hoppas att denna föreläsning gett er en inblick i hur det nordiska och svenska friluftslivet "ser ut" och de utmaningar som finns. Ha en fin konferens och tid här i Sundsvall och på Södra Berget!

Everyday places, selforganised activity and the conditions for active livesy

Lisa Mari Watson, föreståndare/VD, Tverga, Norge

När jag var tio år flyttade min familj från England till Norge. Jag kände mig annorlunda och lite som en utomstående. Jag hade ingen relation till friluftsliv eller utomhusaktiviteter, medan många runt omkring mig hade vuxit upp med skidåkning, vandringar i naturen och en djupt rotad friluftskultur. Det var först när jag var 14 år, när en vän lånade mig en snowboard, som jag hittade en miljö där jag verkligen kände att jag hörde hemma. Det blev en vändpunkt som har format både mitt liv och min karriär.

Tverga är Norges nationella resurscentrum för självorganiserad sport och främjande av fysisk aktivitet. Tverga arbetar för att stärka kunskap, policy och praxis om hur en kommun eller andra aktörer kan skapa inkluderande och tillgängliga miljöer för vardagsrörelse och rekreation. Det är viktigt att skifta samtalet från hur vi organiserar mer aktiviteter till hur vi skapar miljöer och en kultur som stödjer ett aktivt liv. Det handlar om att skapa en kultur där rörelse, lek och friluftsliv blir en naturlig del av allas vardag. Lätt att säga, svårare att åstadkomma! Men forskningen kan ge många ledtrådar. →

»De bästa miljöerna för fysisk aktivitet är ofta de som lämnar utrymme för individens frihet, utforskande, spontana möten och upplevelser som inte kan planeras.«



↓ Lisa Mari Watson hittade gemenskap i friluftslivet, det formade hennes liv.

Naturen en fantastisk utgångspunkt
Bra aktivitetsmiljöer behöver vara öppna, flexibla och ge möjlighet för olika aktiviteter att äga rum där. Det börfinnas bra möjligheter både på sommaren och vintern, både under dagen och på kvällen, och som attraherar både individer och grupper samt människor i olika åldrar och av olika kön. Naturen och friluftsmiljöer är en fantastisk utgångspunkt för att skapa detta eftersom den erbjuder variation, utmaningar och upplevelser som passar olika människor på olika sätt. De bästa miljöerna för fysisk aktivitet är ofta de som lämnar utrymme för individens frihet, utforskande, spontana möten och upplevelser som inte kan planeras. Naturen erbjuder många sådana unika miljöer och platser.

Mitt huvudbudskap är således att de bästa mötesplatserna inte nödvändigtvis är de mest organiserade. Det är ofta de som lämnar utrymme för frihet, utforskning, spontana möten och upplevelser som inte går att planera. Jag hoppas också att deltagarna blir inspirerade att tänka lite annorlunda kring värdet av självorganiserad aktivitet. För vissa människor kan ett enda möte, en plats eller en aktivitet vara nog för att förändra riktningen på ett helt liv. Jag vet det, för det hände mig. Ha en fortsatt fin konferens!



→
Fiona Spotswood och Julia Levendon höll två uppskattade anföranden om friluftslivet.

Challenges and barriers to gender inclusion in outdoor sports today

Fiona Spotswood, professor, Bristol Universitet, Storbritannien

Det finns fortfarande många hinder för könsinkludering i friluftsliv och naturbaserade idrotter runt om i världen, även om situationen har blivit bättre de senaste åren. Det finns idag mycket större medvetenhet om att det förekommer ojämlikheter i förutsättningarna för idrott och fysisk aktivitet mellan män/pojkar och kvinnor/flickor. Det krävs starkare ansträngningar för att motverka utanförskap genom att stärka organisationer på gräsrots- och breddnivå, policyskapande och branschinitiativ. Trots dessa framsteg kvarstår många systemiska ojämlikheter. Kvinnor deltar fortfarande mindre, har färre ledarroller och är underrepresenterade inom många av våra relaterade sektorer. Det finns fortfarande stort utrymme att förbättra möjligheterna för kvinnor och flickor att kunna idrotta, ägna sig åt rekreation, friluftsliv och vara i naturen. Genom FIAS-ramverket fokuserar vi på de strategier som formar deltagande: marknadsföring och medierepresentation, träning, utbildning och programutformning. När dessa strategier skapas tillsammans med kvinnor är det mer sannolikt att de speglar kvinnors erfarenheter, behov och utgångspunkter inom idrott och rekreation. När kvinnor är underrepresenterade i beslutsfattande ser de resulterande policys och praxis ofta väldigt annorlunda ut.

»Det finns fortfarande stort utrymme att förbättra möjligheterna för kvinnor och flickor att kunna idrotta, ägna sig åt rekreation, friluftsliv och vara i naturen.«

Genusinkludering
Att driva på för större genusinkludering stärker friluftslivet och idrotten för alla inblandade eftersom det kan bredda bilden av hur deltagare ser ut, vem som kan delta och hur de agerar. Diversifiering av människor och utövande skapar mer välkomnande och hållbara gemenskaper. Särskilt när det finns olika ledare, tränare, guider och beslutsfattare blir mångfalden i friluftslivets gemenskaper självförsörjande. Nyckeln är att konsekvent fokusera på dem som historiskt har varit marginaliserade. Det här fokuset kommer inte att utestänga dem som redan är inkluderade, tvärtom, utan kommer leda till mer tillgängliga program, bättre utformade faciliteter och mer stödjande kulturer som gynnar alla. Stort tack för att ni lyssnade!

Outdoor 2040: A Shared Agenda for People, Nature and Health – Which relationships and approaches should guide future outdoor recreation strategies?

Julia Levendon, professor, Tjeckien

Förändring pågår konstant och överallt, så även sociala förändringar. Ändå är det många som upplever att förändringar är svåra att uppnå och samhällsförändringar går för långsamt. Men sett över en längre tid blir tempot i de förändringar som faktiskt sker mer uppenbara. Den sociala världen för mina barn är väldigt annorlunda jämfört med när jag var barn. Sättet vi interagerar med varandra, de typer av jobb de kan förvänta sig att ha, sakerna de köper och konsumerar – allt detta är annorlunda. Vissa av dessa förändringar är fantastiska och bra för oss och jordens klimat, och andra mindre bra. Alla lever vi i ett klimat och en kultur där samhällen i allt högre grad handlar om individen, behovet av att samla rikedom och att se människor som separata från naturen med rätt att dominera och utvinna från naturen för att konsumera och skapa rikedom. Detta är inte hållbart.

Livsstil och kultur påverkar
Jag förenklar här, och det är inte samma situation för alla, men i allmänhet är detta i fokus för världens dominerande samhällen. Det är också en livsstil och kultur som ligger bakom de hållbarhets- och klimatutmaningar vi ser i dag – den driver klimatförändringar, förlust av biologisk mångfald, föroreningar, naturkatastrofer, extrema värmeböljor med mera. Att ta itu med dessa grundorsaker och förändra vår övergripande färdväg är mycket svårare att uppnå än de förändringar som bara verkar ha hänt spontant mellan min barndom och mina barns. Men vi vet också att det går att åstadkomma förändring. Det finns många exempel från hela världen på människor som utmanar det här dominerande systemet, genom individuella beteenden (t.ex rörelsen som vägrar flygresor), samhällsinsatser (t.ex delningsekonomin, eller att förbjuda freoner i kylskåp), politiska rörelser och mer. Vi kan alla bidra till att påskynda förändring genom att ta alla möjligheter vi har att delta i sådana aktiviteter, och genom att göra det lättare för andra att göra detsamma.

Friluftsrörelsen spelar en nyckelroll
Friluftslivet och friluftsrörelsen kan bidra till att samhället, policyer och människor får en mer respektfull relation till naturen, en relation där människor ser sig själva som en del av naturen och att den är värd att bevara. Vi kan motverka att människor upplever sig som separerade från naturen. Friluftsrörelsen spelar redan en nyckelroll när det gäller att ge människor tillgång till naturen och låta dem uppleva den kopplingen, vara medvetna om den och värdesätta den. Tyvärr kan den här rollen kännas mindre konkret för myndigheter och beslutsfattare och därmed svår att motivera på "policyspråket". Men jag har hopp om att vi ser förändringar på politisk nivå för att erkänna vikten av att främja och värdera respektfulla relationer mellan människor och natur.

Som friluftsälskare är jag väldigt glad över att ha en professionell anledning att engagera mig i dessa frågor, såväl här på Euro'Meet med er, som med andra aktörer som varje dag gör skillnad på det europeiska planet och i länderna för att främja hållbarhet. Tillsammans kan vi utforska hur förändringsarbetet för att skapa ett hållbart friluftsliv passar ihop med det arbete som görs inom hållbarhets- och klimatområdet. Det finns en naturlig koppling här och som vi behöver bli bättre på att nyttja för att skapa synergieffekter. Stort tack!

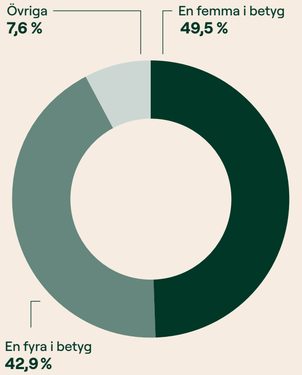


Ungefär 100 deltagare deltog i The First Spark som syftade till att välkomna deltagare till Sverige, Sundsvall och Södra Berget kvällen innan konferensen startade.

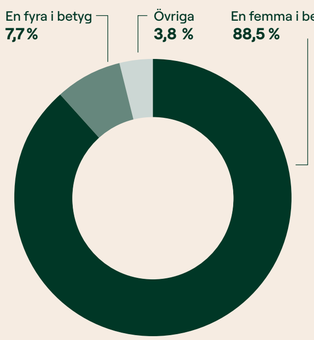
Höga betyg

Konferensen fick ett mycket högt övergripande betyg med en stor majoritet av deltagarna som angav 4 eller 5 på den 5-gradiga skalan. Utomhusaktiviteterna fick högst betyg av alla kategorier. Totalt 91 personer (42,3 % av alla deltagare) besvarade den digitala enkäten som utvärderade Euro'Meet 2026.

Betyg på hela Euro'Meet:



Betyg på utomhusaktiviteter:



Friluftsprogram

Konferensen innehöll ett 20-tal utomhusaktiviteter på Friluftscentrum på Södra Berget med omnejd.

- **Klimatvandring – Fem stopp i naturen för en föränderlig värld**
  Alasdair Skelton, Stockholms universitet
- **Höghöjdsbana – Nå nya höjder**
  Robin Ambell, Högt & Lågt Sundsvall
- **Matlagning utomhus – En smak av svenska skogstraditioner**
  Anders Norberg, Svenska Turistföreningen
- **Älghufs – Nordisk stavgång i slalombacke**
  Johan Faskunger, Svenskt Friluftsliv & Friluftsfrämjandet Botkyrka
- **Mountainbike – On the trail**
  Hugo Röjgård, Cykelfrämjandet
- **Orientering för alla – Utforska naturen utan gränser**
  Helena Helhke, Svenska Orienteringsförbundet & Sundsvalls OK
- **Rullskidor – Åk skidor bortom vintern**
  Björn Vesterlund, Sundsvalls kommun
- **Discgolf – Låt den flyga**
  Sundsvalls Frisbeeklubb
- **Äventyrsstig – En stig genom tiden**
  Pessi Liukkonen, Sundsvalls kommun
- **Naturstig – Utforska naturen i ett lugnare tempo**
  Simon Karlsson, Sundsvalls kommun
- **Skogsbad – Sänk tempot i naturen**
  Elin Hansson
- **Morgonlöpning – Starta dagen på stigen**
  Johan Faskunger, Svenskt Friluftsliv
- **Geocaching – En modern skattjakt**
  Roger Nordin, Geocaching Sweden
- **Scouttriathlon – Färdigheter, samarbete och äventyr**
  Henrik Lindén, Alsnö Scoutkår, Scouterna Sverige
- **Ett nordiskt sätt – Berättelser, färdigheter och koppling**
  Tobias Markusson, Örnsköldsviks folkhögskola
- **Terränglöpning – Skogsstigar och dolda stugor**
  Joakim Hellgren, Friluftsfrämjandet Sundsvall
- **Utomhusbakning – Pannkakor vid elden**
  Sofia Lindén, Alsnö Scoutkår, Scouterna Sverige
- **Skogspromenad – Koppla genom naturen**
  Björn Abelsson, Naturskyddsföreningen
- **Stigstädning för välmående – Rötter till (åter)koppling**
  Trash Free Trails, Sophie Lawson, Edinburgh Napier University
- **Utomhusgym – Träna i friska lufken**
  Mats Störtebecker, Concept2
- **Morgonyoga – Starta dagen med balans**
  Lisa Diehl, Naturvårdsverket



← Svenskt Friluftslivs Johan Faskunger (blå tröja) ledde Älghufsen upp längs slalombacken.



↑ Klättring och samtal i höghöjdsbanan gav nya perspektiv.



→ Många var imponerade över mountainbikebanan med vy över Sundsvall.



← Cirka 60 volontärer fanns på plats och hjälpte deltagarna till de olika utomhusaktiviteterna.



→ Professor Alasdair Skelton från Stockholms universitet tog deltagarna på en faktaspäckad och känslosam klimatvandring.



← Under eventet "The First Spark" uppmärksammades att Sundsvalls kommun utsetts till Sveriges Friluftskommun 2026.



Hej Anders Erlandsson!

Friluftsstrateg i Sundsvalls kommun och samordnare för utomhusaktiviteter under Euro'Meet

Hur arbetade ni med förberedelser av aktiviteter inför konferensen?
– Initialt så gjorde vi ett upprop via natur- och friluftsrådet i Sundsvalls kommun. Under vintern tog jag in anmälningar via formulär, men det gav dåligt med napp. Jag fortsatte med att ringa och prata med alla föreningar. Senare tillkom nationella organisationer, det var nog mycket Johan Faskunger och Svenskt Friluftsliv som såg till att de nappade. Jean Esselström hade dialogen med folkhögskolorna, och några andra som bidrog med aktiviteter. Månaderna före konferensen hade jag mailkontakt med de flesta och gjorde även samlade utskick med information vid några tillfällen. Utmaningen var att få in aktiviteterna i tid, och att få ideella att binda upp sig långt i förväg.
Hur arbetade ni under konferensen?
– Varje aktivitet fick en volontär tilldelad som tog emot deltagarna vid samlingen utanför hotellentrén med en skylt i handen med samma bild och namn som aktiviteten hade på hemsidan. Volontärerna tog sedan med deltagarna till aktivitetens plats och följde dem även tillbaka till hotellet efter aktiviteten. Folkhögskolornas medverkan gjorde att vi hade värdar till alla aktiviteter. Det gjorde nog också att deltagarna upplevde att de blev väl omhändertagna. Vi borde kanske också ha haft ett stånbord dit man kunde gå om man hade frågor, då hade man tydligare sett var huvudfunktionären fanns.
Vilka effekter har ni sett efter konferensen?
– De återkopplingar jag fått från föreningarna är att det var väldigt roligt att vara värd och intressant att träffa en massa människor från övriga Europa. Det blev många intressanta diskussioner. Jag tror också att man kände sig väldigt uppskattad som volontär.

Friluftsorganisationer

Totalt 14 av 27 medlemsorganisationer till Svenskt Friluftsliv fanns på plats under Euro'Meet 2026. En närvaro på 54 procent.

↑ Birdlife, Cykelfrämjandet, Friluftsfrämjandet, GeoCaching Sverige, Islandshästförbundet, Kanotförbundet, Klätterförbundet, Orienteringsförbundet, Pilgrim Sverige, Scouterna, Svenska Seglarförbundet, Sportfiskarna, Svenska Turistföreningen, Riksförbundet 4H

Fritidsbanken

En viktig del av Euro'Meet 2026 och alla möjligheter till att prova på friluftsliv var Fritidsbankens närvaro.

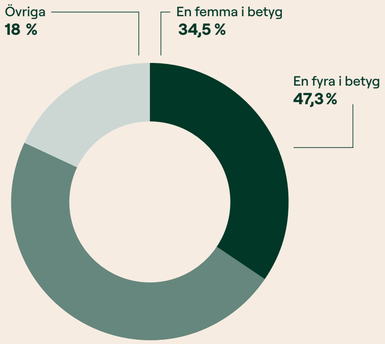
FRITIDSBANKEN VISADE UPP sin verksamhetsidé och deltagare hade även möjlighet att låna utrustning under konferensen. Genom att sänka trösklarna till deltagande i friluftsliv och naturbaserade aktiviteter främjar Fritidsbanken inkludering, fysisk aktivitet och alla tre delar av hållbarhet: social, ekonomisk och miljömässig. Fritidsbanken bidrog också till konferensprogrammet och delade med sig av insikter om hur tillgång till utrustning kan stärka civilsamhället och bredda deltagandet i idrott, friluftsliv eller andra fritidsaktiviteter i lokalsamhället.



Workshops gav nya perspektiv

Under workshopsessionerna kunde deltagarna ta del av ämnen som sträckte sig från klimatåtgärder, hållbar tillgång till natur och friluftsutbildning till regenerativa vattensporter, tillgänglighet för personer med funktionsnedsättningar, jämställdhet, ledpolicy (vandring, MTB-cykling), hållbara evenemang och sambandet mellan naturvård och friluftsliv.

Betyg på workshops:



Stort utbud

Workshops ägde rum under konferensens alla tre dagar. Totalt fanns 23 parallella workshops att välja på, samt en 2-timmars interaktiv workshop i helgrupp med rollspel vid namn OutdoorLand.

WORKSHOPS

OutdoorLand

Frédéric Minier & Adrien Lambert, CREPS Auvergne-Rhône-Alpes, the French Ministry of Sports samt Raluca Diroescu, ENOS.

OutdoorLand var en workshop med rollspel och som kretsade kring arbetet med att genomföra och planera en friluftspolitik i en kommun, men där andra intressen behövde beaktas i processen. 21 utsedda "borgmästare" ledde diskussioner i fiktiva kommuner belägna i landsbygds-, fjäll- och kustlandskap. Totalt deltog över 200 konferensdeltagare i workshopen. Deltagarna axlade rollerna hos olika lokala intressenter och arbetade igenom prioriteringar för framtiden i sitt område.

Make some space – Understanding the significance of places for outdoor recreation and sports

Mir Grebäck von Melen, Centrum för Idrottsforskning, Sara Borgström, Kungliga Tekniska Högskolan & Karin Willis, Friluftsfrämjandet.

Workshopen utforskade hur platser för utomhussport och friluftsliv formas och utvecklas över tid genom samspel mellan många olika aspekter. Genom gemensamma reflektioner och dialog undersökte vi utomhusplatser som system och relationer mellan natur, människor, infrastruktur, kultur och policyer som formas av planering, förvaltning och användning. Workshopen syftade till att starta en europeisk dialog om hur platser uppstår och utvecklas för friluftsaktiviteter och naturbaserade idrotter.

"How to make an entrance" – Creating entrances to nature in an accessible way

Anders Tväråna & Cecilia Jarlöv, White Arkitekter, Sverige.

Workshopen syftade till att öka medvetenheten om hur viktigt design är för att skapa tillgång och tillgänglighet till naturen. Den visar hur vi, med små medel, har utvecklat entréerna till flera svenska nationalparker genom djupgående landskapsanalys och en stor förståelse för hur en skapar tillgängliga flöden. Våra lösningar skapar en känsla av ankomst och lyfter hela naturupplevelsen.

Sustainable Access to Nature for All: How Sweden Aligns Visitor Management, Public Access and Trail Governance

Lisa Diehl, Sanja Kuruzovic, Mikael Proos, Naturvårdsverket, Sverige.

Hur kan vi forma naturupplevelser som inspirerar människor samtidigt som vi säkerställer långsiktig hållbarhet? Sveriges nationella arbete med friluftsliv bygger på en stark trio: besöksstyrning, allemansrätten och en stark samarbetsmodell för utveckling av låglandsleder. Syftet med workshopen var att utforska relationer, utmaningar och möjligheter inom besöksstyrning, med fokus på allemansrätten, leder och tillgång till naturen.

Schooler Planet: An Inclusive Whole-School Model for Outdoor Learning. European Outdoor Education Hub (EOE Hub) AMKE

Aristea Kyriakou, Grekland.

Schooler Planet är en modell för utomhuspedagogik och uteundervisning för skolor och utbildningssystem i Europa. Schooler Planet omformar pedagogiska utomhusaktiviteter som en gemensam utbildningsrätt och tar itu med inkludering ur tre perspektiv: hela skolans deltagande, neurodiversa elever och geografisk tillgång till natur och platser för utomhuslärande. Workshopen fokuserade på hur ett strukturerat program inom skolans kalender kan skapa daglig praktik utifrån befintliga policyer och planer.

Policy recommendations for sustainable and regenerative (water) sports and a sustainable future

Joel Benitez, Leave No Trace, Irland.

Syftet med workshopen var att utforska policybehov som skulle kunna leda till förbättringar och etablering avhållbara och regenerativa vattenbaserade idrotter och aktiviteter – både fritids-, amatör- och professionella aktiviteter. Den syftade också till att undersöka de utmaningar som hindrar vattenbaserade idrotter från att bli mer hållbara och miljövänliga. Dessutom delade deltagarna under workshopen information och erfarenheter av framgångsrika åtgärder för att främja biologisk mångfald, förebygga föroreningar, avfall och skräp i samband med vattenbaserade sporter. Sådan information är viktig för att vägleda framtida arbete och policyer.



↑ Gillian Rosh från Opening Up the Outdoors berättade om deras forskning och vilka hinder som måste övervinnas för att stärka mångfalden inom friluftslivet. Hela rapporten från studien som genomförts i Tyskland hittar du här: https://lnkd.in/e3EJenF2.

Taking on the Climate Crisis

Alasdair Skelton, Stockholms universitet.

Taking on the Climate Crisis var en workshop där resultaten från klimatforskningen om klimatförändringar orsakade av människor sammanfattades på följande sätt: Det blir varmare i världen. Det är vi människor som orsakat den globala uppvärmningen. Vi från forskarsamhället är säkra. Det är dåligt för människors, djurs, växters och planetens överlevnad. Vi kan fixa det om rätt prioriteringar görs och tillräckligt med resurser satsas. Alasdair utgick i workshopen från sitt arbete som geolog och författare och använde metaforer för att förmedla abstrakta koncept på ett sätt som når publiken vad gäller miljö- och klimatarbetet.



Belonging without Barriers – Opening Up The Outdoors

Gillian Rosh, ENOS, Storbritannien.

Vad betyder det att skapa en inkluderande och mångsidig friluftssektor och ett samhälle där det är lätt och enkelt för alla att vara en del av friluftslivet? Målet med workshopen var att öka medvetenheten kring dessa ämnen genom att dela de levda erfarenheterna från dem som är (eller ännu inte är!) en del av vårt community och vår sektor, presentera data och reflektera över vår egen plats.

Connecting nature protection and outdoor sports – The Connect Project

Mike McClure, ENOS, Nordirland.

Connect-projektet syftar till att främja samverkan mellan friluftsorganisationer och miljöorganisationer eller aktörer som förvaltar skyddade naturområden. Workshopen fokuserade på att dela information och goda exempel från våra forskningsprojekt samt erfarenheter från deltagarna, såväl positiva som negativa.

From budget cuts to cutting trees – How volunteers and outdoor organisations contribute to promote and improve access to nature

Daniel Skog, Svenska Turistföreningen, Sverige.

För att välkomna fler människor utomhus och för att de ska hitta ut i naturen behöver vi viktig infrastruktur som vandringsleder, skydd, skyltar och information. Men infrastruktur kräver regelbunden finansiering för underhåll – annars förfaller infrastrukturen och människor får sämre förutsättningar att vara i naturen och ägna sig åt friluftsliv. Under de senaste åren har den svenska statens finansiering på området minskat dramatiskt. Att öka finansieringen är självklart en helt avgörande nyckel till att vända trenden, men det finns andra innovativa åtgärder. Workshoppen utforskade effektiva sätt att engagera volontärer och identifierade globala exempel på åtgärder för att öka tillgången och tillgängligheten till naturen. Svenska Turistföreningen presenterade ett nationellt projekt där medlemmarna svarade med nya volontärsamarbeten efter budgetnedskärningarna 2023. Konceptet är skalbart och har redan delats internationellt.

Sharing Sustainability Hot Spots and Best Practices in Outdoor Sports

Marie-Louise Gandrup Hall, Danish Outdoor Council, Danmark.

Denna workshop fokuserade på hur olika aktörer kan skapa och utforma hållbara och inkluderande platser utifrån kunskapen från en dansk rapport och den danska friluftsrörelsen. Workshopen lyfte fram kunskaper och erfarenheter om hur inkludering och social hållbarhet kan främjas i organisationer inom friluftsliv och andra organisationer.

Outdoor European Sports Campus: sketching the future of outdoor pedagogy – A workshop provided by ENOS education experts group

Frederic Minier, France & Tommi Haapakangas, Finland. CREPS Rhône Alpes / ENOS CAMPUS.

European Outdoor Sports Campus →

lanserades 2022 för att stärka området utomhuspedagogik i Europa. I den här workshopen användes rundabordssamtal och diskussioner med en deltagarpanel för att identifiera etableringen av gemensamma riktlinjer och ett ramverk med en långsiktig vision för att främja utomhuspedagogik i Europa.

"Pack your Backpack". Outdoor living as a mean for being prepared in times of crisis

Malin Andersson, Länsstyrelsen Skåne, Sverige & Lovisa Cederström, Friluftsfrämjandet, Sverige.
Friluftsliv handlar inte bara om att vara ute i naturen och aktivera sig fysiskt. Det ger oss verktyg i problemlösning, planering och samarbetsförmåga som är ovärderliga för människor och samhället i kriser och för att hantera kriser. Friluftsrörelsen spelar en nyckelroll i att ge människor och samhället dessa färdigheter och verktyg. Denna workshop delade erfarenheter och kunskap från ett nyligen genomfört projekt i Skåne.

"The Test Patrol" – Improving access to nature for disabled people, by disabled people

Upplandsstiftelsen, Uppsala län, Sverige.
The Test Patrol består av personer med funktionsnedsättningar som hjälper Upplandstiftelsen att nå sitt prioriterade mål att förbättra tillgången till natur- och rekreationsområden för alla. Workshopen presenterade metodiken som patrullen använder för att testa och empiriskt utvärdera tillgänglighet i natur- och friluftsområden. Workshopen fokuserade på de element som är viktiga för att tillhandahålla och främja tillgång till naturen för olika grupper med funktionsnedsättningar.

ReSea – Regenerative Marine Outdoor Sports. Rethinking the role of sport in the face of climate change and coastal degradation.

Alberto Robles, ENOS & Spanien.
Den här workshopen presenterade ReSea-projektet inom ENOS, samt de inledande aktiviteterna, preliminära resultaten och leveranserna för att främja regenerativ vattensport. Workshopen



← Lovisa Cederström, Friluftsfrämjandet och Malin Andersson, Länsstyrelsen Skåne höll i workshopen *Pack your Backpack* och delade ut den kortlek om friluftsberedskap de tillsammans tagit fram.

inkluderade samarbetsövningar för deltagarna inom detta viktiga forsknings- och policyområde.

Becoming an Outdoor City – Co-creating Standards for Inclusive, Accessible, High-Quality and Sustainable Outdoor Sport Environments.

Barbara Eigenschenk, Tekniska Universitetet, Munchen Tyskland, Luis Monteiro, ENOS Portugal, Nico Graaff, MTB Forum Tyskland & ENOS & Jean Esselström, Länsstyrelsen Västernorrland, Sverige.
Denna workshop uppmuntrade deltagarna att utforska hur städer och kommuner kan bli mer rörelse- och friluftsvänliga genom ett helhetsgrepp som utvecklats inom Standout-projektet framtaget av ENOS. STANDOUT är en förkortning för "Standards for Outdoor Sports Cities and Urban Areas" och projektet koordineras av European Network of Outdoor Sports. Projektet syftar till att förbättra möjligheterna att vara aktiv i naturen, särskilt där de flesta människor bor, och att "grönifiera" våra europeiska kommuner och städer.

Inclusive outdoors – Accessibility Meets Creativity

Emmanuel Buchoud, fédération Française handisport, Frankrike.
Tillgång till naturen kan ses som en mänsklig rättighet och är viktig för hälsa, välmående och folkhälsa. Men utomhusmiljöer upplevs ofta som komplicerade eller till och med omöjliga att nå och använda för människor med särskilda behov. Genom att vara kreativa i planering och design kan dock tillgång till naturen bli en del av vardagen för personer med särskilda behov. Workshoppen delade erfarenheter, insatser och metoder från hela Europa för att främja positiva utomhusupplevelser för alla.

Why stay in, when all hope is out

Thomas Larsen Schmidt, IMBA Europe, Danmark.
IMBA Europe är Europas ledande organisation inom påverkansarbete för att värna och främja MTC-cykling – "mountainbikeadvocacy" – och cykelledutveckling. Vår vision är att se till att MTB är tillgängligt, inkluderande och erkänt, med stöd av hållbara platser att cykla på, mångsidiga och livskraftiga gemenskaper samt starka policys som gör det möjligt för fler att uppleva fördelarna med att cykla. Workshopen presenterade ett danskt projekt med innovativa och nya sätt att ge personer med fysiska funktionsnedsättningar bättre tillgång till naturen och deltagande i naturaktiviteter. Presentationen fokuserade på nya sätt att ta sig an denna uppgift genom att skapa tillgängliga utomhusanläggningar och aktiviteter baserade på samhällsbehov och frivilligt ledarskap.

Friluftsliv among Swedes: using nature to boost physical activity

Maria Corell & Elisabet Olofsson, Folkhälsomyndigheten, Sverige.
Folkhälsomyndigheten arbetar för att främja ett samhälle som uppmuntrar fysisk aktivitet över olika sektorer, till exempel genom friluftsliv och att använda naturen. En ny rapport om friluftsliv lyfter fram skillnader mellan kön, ålder, funktionsnedsättning, födelseland och socioekonomisk status i Sverige. Workshopen presenterade statistik och utforskade sätt att integrera arbetet med att främja friluftsliv och fysisk aktivitet för ett mer inkluderande och aktivt samhälle och kultur. Workshopen undersökte nuläget, utmaningarna och perspektiven för friluftsliv samt framtida riktningar för att uppnå utveckling och framsteg för sektorn ur ett svenskt perspektiv.

"One Trail – Many Realities" – Diverse Users: How ITRS enables inclusive Outdoor Sports

Mischa Crumbach, Schweiz.
ITRS står för International Trail Rating System. ITRS är ett objektivt sätt att bedöma stigar och leder ur en cyklists perspektiv. ITRS informerar cyklister om kraven för att säkert klara av de olika utmaningarna på en stig eller en hel rutt. Workshopen hölls utomhus och målet var att omvandla subjektiva graderingar och värderingar av vandringsleder till en inkluderande verklighet för flera aktiviteter. Med hjälp av ITRS-appen visade workshopen hur standardiserade data ger viktiga insikter om tillgänglighet för cyklister (inklusive de med anpassade cyklar), vandrare och löpare på stigar.

Advancing Outdoor Sports Through Research

Peter Fredman, Mittuniversitetet, Sverige.
Det finns ett stort behov av mer forskning och kunskap om friluftsliv och hur en kan främja friluftsliv. Under workshopen diskuterade deltagarna forskningsprioriteringar och behov, strategier för kapacitetsuppbyggnad och andra frågor för att skapa en grund för mer forskning, underhåll av befintlig kunskap och spridning. Med fokus på forskare, utbildare och praktiker, syftade den till att främja dialog om att utveckla utomhussport som ett akademiskt område och en transformerande praktik.

The FIAS Framework: Driving Gender Inclusion in Outdoor Sports and Friluftsliv

Fiona Spotswood, Bristol Universitet / ENOS, Storbritannien.
Workshopen involverade en praktisk strategiutveckling för att göra det möjligt för organisationer att utveckla sitt eget skräddarsydda tillvägagångssätt för att främja jämställdhet inom idrott och friluftsliv. Sessionen var praktiskt lagt och byggde på samarbete för att möjliggöra anpassade och kontextspecifika resultat. FIAS bygger på ett storskaligt och mångfacetterat etnografiskt forskningsprojekt som är utformat för att förstå kvinnors erfarenheter av att delta i en traditionellt mansdominerad idrott med maskulin kultur inom mountainbike. Ramverket hjälper organisationer och föreningar att driva långsiktig kulturell förändring i sin idrott jämfört med att "bara" öka kvinnors deltagande eller uppnå mångfaldsmål. I hjärtat av ramverket ligger fokus på inkluderande gemenskaper och med kvinnor i ledarroller, som en viktig grund för en bredare kulturell förändring. Dessa förändrar kvinnors rekryterings- och deltagarresor och hjälper till att omvandla deltagare till ledare som kan bidra till att förändra och forma kulturen inom idrott och rekreation för framtiden.



→ Fiona Spotswood belyste inkluderande gemenskaper och kvinnor i ledarroller, som en viktig grund för en bredare kulturell förändring.

Joint Workshop on Trails: ROUTES Project and ENOS Expert Group on Trails – Shared Policy on Trails, Recreational Infrastructure and Access

ENOS.
Syftet med workshopen var att lyfta fram samspelet mellan två initiativ inom ENOS-nätverket relaterade till stig och ledförvaltning: Erasmus+-samarbetsprojektet ROUTES och Trails Policy Paper som publicerats av ENOS Trails Expert Group. Workshopen tog upp centrala frågor som infrastruktur, tillgång och samarbete mellan de involverade sektorerna.

Towards More Sustainable Events – the Mistra Sport & Outdoors Research Project

Robert Pettersson, Mittuniversitetet, Sverige.
Sverige har några av de största deltagarbaserade idrotts- och motionsevenemangen i världen, till exempel Göteborgs halvmaraton, Vätternrundan, Vasaloppet och Lidingöloppet. Många evenemang inom både idrott och friluftsliv förknippas med positiva värden för både individer och samhället. Men de kan också leda till negativa effekter på natur- och kulturmiljön. För att skydda miljön behövs mer hållbara lösningar. I forskningsprojektet Mistra Sport & Outdoors ville vi öka kunskapen om faktorer som påverkar hållbarhet och miljö i samband med evenemang, såsom transportmönster och beteenden, attityder, materialanvändning, konsumtion och tillgänglighet. Dessutom syftade projektet till att identifiera åtgärder för att främja mer hållbara evenemang och uppmuntra miljövänliga beteenden hos deltagarna. Workshoppen fokuserade på dessa frågor och delade erfarenheter och metoder från andra länder baserat på deltagarna.

Posters som engagerade

Deltagare cirkulerade i lokalen och presentatörerna presenterade sina respektive posters på cirka fem minuter följt av en lika lång frågestund. Sedan upprepades proceduren tills 75 minuter hade passerat.

POSTERS

Lowering Thresholds to Friluftsliv for Young People with Intellectual Disabilities

Helena Hehlke, Svenska Orienterings-förbundet, Sverige.
Det är av stor vikt att friluftslivet och naturbaserade idrotter är tillgängliga för alla grupper, inklusive för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Det övergripande målet med projektet är att sänka trösklarna till orientering, fysisk aktivitet och natur för personer med intellektuella funktionsnedsättningar.

Projektet undersökte hur program ska vara utformade för att skapa motivation till dessa aktiviteter på ett säkert och tryggt sätt. Kunskapen och informationen kommer användas för att vidareutveckla den befintliga Hittaut skolutmaningen och utveckla utbildnings- och informationsmaterial, inklusive visuellt stöd, anpassade kartor, webbinnehåll och digital marknadsföring. Dessa resurser kommer att utformas både för målgruppen och för de vuxna och organisationer som stödjer deras deltagande.



↑ Helena Hehlke och Susanne Marup från Svenska Orienterings-förbundet.

Who Guides Outdoor Movement? How Digital Navigation Can Support Sustainable Access to Nature

Jakub Zmrzlík, Tjeckien.
Mapy.com formar hur miljontals människor rör sig genom naturlandskap. Eftersom europeiska resmål i ökande grad utsätts för överturism, måste digitala navigationsplattformar gå från att vara passiva kartkataloger till aktiva verktyg för ansvarsfull besökarhantering, säkerhet utomhus och naturvård. Denna presentation visar hur digital navigering kan stödja hållbart friluftsliv genom att kombinera professionell kartografi, återkoppling från lokalsamhället och öppna geografiska data.

Co-Creating Solutions in Outdoor Recreation and Sports: Towards Environmental Sustainability

Peter Fredman, Mittuniversitetet, Sverige.
Denna poster presenterar resultat från Mistra Sport & Outdoors, ett svenskt forsknings- och samskapandeprogram som fokuserade på miljöutmaningar inom idrott och friluftsliv och möjliga lösningar för ökad hållbarhet. Idrott och friluftsliv har tydliga effekter på hälsa, folkhälsa, medborgaranda och miljömedvetenhet, men kan också öka risken för skador på ekosystem, utsläpp av växthusgaser, föroreningar, förändrad markanvändning och mer avfall. Programmets slutsats är att det är fullt möjligt att åstadkomma miljövänlig förändring om det finns ett bra och effektivt samarbete mellan forskning och praktiken (idrotts- och friluftssektorn) för att driva förändring över hela sektorn.

Mental Health and Contact with Nature

Lisa Bergström & Pontus Ostermark, Kommunal utveckling Jönköpings län. Louise Hammerin & Janet Beenen, Friluftsfrämjandet, Region Öst, Sverige.
Projektet utvecklade en ny metod baserad på samarbete mellan offentliga sektorn, ideella friluftsorganisationer och akademin för att främja psykisk hälsa i samhället genom naturbaserade program. Genom att kombinera den offentliga sektorn med expertisen från friluftsorganisationer blir naturbaserade upplevelser mer tillgängliga för människor. Målet med projektet är att etablera ett långsiktigt partnerskap med ekonomiska och organisatoriska fördelar för den ideella organisationen.

Sustainable and Regenerative Sport and Physical Activity in Blue Spaces: A Scoping Review

armen Costa Sánchez, Joana Sans Osanz, Eduard Inglés Yubà & Víctor Labrador Roca, Spanien.
Blå miljöer ses i allt högre grad som platser där fysisk aktivitet, välmående och miljöhållbarhet möts. Den forskning som finns har mest fokuserat på de fysiska och psykologiska fördelarna med vattenbaserad sport och rekreation, medan ekologisk återställning och regenerativa hållbarhetsperspektiv fortfarande är ganska oupptäckta. Det här projektet syftar till att kartlägga och kritiskt analysera befintlig forskning om sport och fysisk aktivitet i blå miljöer, med särskilt fokus på hur hållbarhet och regenerativa metoder förstås och praktiseras.

Inclusion in Practice: How Inclusion is Performed in Outdoor Projects

Parisa Setoodegan, Mittuniversitetet, Sverige.
Den här presentationen handlar om resultat från ett doktorandprojekt som fokuserar på hur inkludering formas, förhandlas och utförs inom verksamhet och aktiviteter utomhus vilka organiseras av föreningar och organisationer runt om i Sverige. Resultaten ger värdefulla insikter i hur inkludering sker genom guidade aktiviteter, relationella rekryteringsprocesser och rollen för lokala mellanhänder och faciliteter.

Regenera Water Sport (RWS): Advancing Sustainable and Regenerative Practices in Freshwater SportEnvironments

Consell Esportiu Del Pla de L'Estany (CEPE), Catalonia, Spain; EcoFellows Ltd., Finland; Leave No Trace Ireland, Ireland; Institut Nacional D'Educacio Fisica de Catalunya (INEFC), Spain; Association of Cities And Regions for Sustainable Resource Management (ACR+), Belgium.
Regenera Water Sport (RWS)-projektet är ett europeiskt samarbetsinitiativ som främjar hållbara och regenerativa metoder inom idrott och fritid vid vattenmiljöer, samtidigt som det stärker social inkludering, tillgänglighet och samarbete mellan olika sektorer inom friluftsliv. Genom att samla partners från idrotts-, miljö-, utbildnings- och samhällssektorer bidrar projektet till utvecklingen av en mer sammanhållen och motståndskraftig friluftsverksamhet i hela Europa.

Skolbäcken (School Creek): Outdoor Education for Sustainability, Inclusion, and Access to Nature

Jonathan Pluntke, Sportfiskarna, Sverige.
Det finns ett ökande behov av inkluderande och tillgängliga utomhusaktiviteter som stärker både miljömedvetenhet och deltagande i friluftsliv. Skolbäcken är en nationell friluftsutbildningssatsning utvecklad av Sportfiskarna och som kombinerar upplevelsebaserat lärande, ekologisk återställning och främjande av friluftsliv. Projektet använder lokala bäckar och smala vattendrag som utomhusklassrum där elever får lära sig om akvatiska ekosystem genom praktiska fältaktiviteter och restaureringsarbete.

Access to Nature and Inclusive Outdoor Recreation: Challenging Norms, Enhancing Wellbeing, and Advancing Age-Friendly Societies

Sandra Wall-Reinius, Mittuniversitetet, Sverige.
Den här postern fokuserar på hur naturen stödjer välbefinnande, livskvalitet och sociala kontakter hos äldre och i åldrande samhällen. Naturen kan ses som en viktig infrastruktur för att främja hälsa, men ojämn tillgång till natur riskerar att skapa sociala och miljömässiga orättvisor. Min forskning kombinerar analys av strukturella och sociokulturella förhållanden med levda erfarenheter för att utforska betydelsen av ålder, funktionsnedsättning, kön, rörlighet samt hinder och möjligheter för friluftsliv. För att öka inkludering och säkerställa tillgång till natur och friluftsliv för äldre är det viktigt att främja olika typer av friluftsaktiviteter och erbjuda nivåanpassade program. Det är även viktigt med samverkan och samarbete mellan organisationer och att aktiviteter erbjuds av såväl offentliga, privata som aktörer i civilsamhället.



↑ Jonathan Pluntke från Sportfiskarna berättade om satsningen Skolbäcken.

Start Point – Breaking Barriers with Mountain Biking

Hugo Röjgård, Cykelfrämjandet, Sverige.
Mountainbike är en flexibel aktivitet som kan genomföras både ensam och tillsammans med andra. Den erbjuder både fysisk och skonsam träning och en trevlig stund i naturen. Men trots hög flexibilitet och att många cyklar regelbundet i samhället finns många hinder för många att komma i gång med denna aktivitet. "Start Point" är centraler där människor kan låna utrustning. Projektet "Start Point" syftar till att övervinna tydliga hinder genom att erbjuda lätt tillgång till cyklar och hjälmar. Genom att identifiera sig via sin mobiltelefon kan en låna en mountainbike och hjälm gratis och centralerna ligger i direkt anslutning till leder som är väl lämpade för nybörjare.

Citizen Engagement: Empowering Action for Ocean Protection

Adeline Plé, Surfrider Foundation Europé, Frankrike.
Marint skräp är ett stort miljöproblem som påverkar alla jordens hav och kuster runt om i världen. Skräp påverkar också friluftslivet och vattenbaserade idrotter negativt. Varje år hamnar mellan 8 och 12 miljoner ton plast i haven, vilket bidrar till omkring 24,4 biljoner plastbitar i världens ytvatten. Surfrider Foundation Europe har →

Vad är en poster?
En posterpresentation är ett sätt att visa upp forskning, projekt eller metodutvecklingar med hjälp av en tryckt affisch (en poster). Istället för att hålla ett traditionellt föredrag inför en sittande publik, ställts en poster upp i en utställningshall tillsammans med många andra forskares posters.



← Nätverkande var en viktig och mycket uppskattad del av konferensen.

satt kampen mot marint skräp i centrum för sitt uppdrag. Surfrider arbetar för att bättre förstå källan till denna förorening, minska mängden avfall som hamnar i vattenekosystemen och mildra dess påverkan på både havsmiljön och människors hälsa. Denna presentation fokuserar på hur medborgare kan bidra, inte bara till att förbättra kunskapen om egenskaper, spridning, väg och möjliga effekter av marint skräp på biologisk mångfald och människors hälsa, utan också till att informera politiska beslut.

United by Snow, Driven by Purpose: ZERO – A Pan-European Good Practice for Sustainability Education in Outdoor Sports

Niels Kaffenberger, Sebastian Hildebrandt, Dylan Vogel & Anna-Lena Herder, Tyskland.

Snö och berg är inte bara lekplatser för idrotter och friluftsaktiviteter; de är också deras livsnerv. Med +2°C global uppvärmning hotas 53% av Europas skidorter av utrotning. Vid +4°C stiger siffran på nedlagda skidanläggningar till ofattbara 98%. World Snowboard Federation (WSF), Swiss-Ski, Protect Our Winters (POW), DSHS Köln och nationella förbund från flera EU-länder samarbetar numera för att arbeta för att uppnå en vision genom en gemensam övertygelse: Unga skidåkare har en extraordinär potential som agenter för att åstadkomma klimatåtgärder i samhället. Denna potential måste dock frigöras. Presentationen fokuserar på detta projekt samt dess resultat och slutsatser.

Toward a Robust Outdoor Education: Developing the Outdoor Guiding Excellence Degree program at Lapland University of Applied Sciences

Tommi Haapakangas, Lapland University of Applied Sciences, Finland.

Utomhusundervisning genomgår ett paradigmskifte i Europa just nu. Projektet fokuserar på de föränderliga behoven inom utomhusundervisning, hållbarhet och säkerhet i osäkra miljöer genom att införa en pedagogisk ram baserad på robusthet. Naturkopplingen fördjupar detta skifte genom att integrera lärande i ekologiska relationer, med fokus på sinnesengagemang, ömsesidighet och miljömedvetenhet som kärnkompetenser. Tillsammans utmanar dessa utvecklingar optimeringsfokuserade modeller och efterlyser nya pedagogiska grunder inom europeisk utomhusundervisning.

What Motivates Private Landowners to Support Recrea tional Access? Exploring Collaborative Models for Trail Development in Rural Denmark – The Case of UNESCO Global Geopark South Fyn

Kewin Friis Kamelarczyk & Jan Avidsen, Danmark .

Tillgång och tillgänglighet till natur erkänns alltmer som en förutsättning för att främja folkhälsa, friluftsliv, hållbar turism och mänsklig kontakt med naturen. Vandringsleder och att skapa rikliga nätverk av leder spelar en central roll för att skapa en sådan tillgång, särskilt i landsbygdsområden där offentlig infrastruktur är begränsad. Denna studie undersökte vad som motiverar privata markägare att delta i samarbeten som möjliggör vandringsleder på privat mark och hur partnerskapsmodeller kan utformas för att stödja detta engagemang. Studien tar upp en central utmaning inom planeringen av friluftsliv: hur balanserar en ökad offentlig tillgänglighet med privata ägointressen, lokala försörjningsmöjligheter och frågor relaterade till förvaltning, ansvar, integritet och markanvändning?

Lowering Thresholds to Friluftsliv for Young People with Intellectual Disabilitie

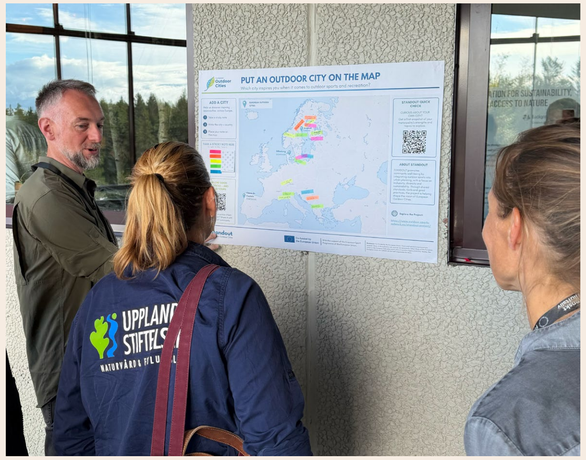
Helena Hehlke, Svenska Orienteringsförbundet, Sverige.

Det är av stor vikt att friluftslivet och naturbaserade idrotter är tillgängliga för alla grupper, inklusive för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Det övergripande målet med projektet är att sänka trösklarna till orientering, fysisk aktivitet och natur för personer med intellektuella funktionsnedsättningar. Projektet undersökte hur program ska vara utformade för att skapa motivation till dessa aktiviteter på ett säkert och tryggt sätt. Kunskapen och informationen kommer användas för att vidareutveckla den befintliga Hittaut skolutmaningen och utveckla utbildnings- och informationsmaterial, inklusive visuellt stöd, anpassade kartor, webbinnehåll och digital marknadsföring. Dessa resurser kommer att utformas både för målgruppen och för de vuxna och organisationer som stödjer deras deltagande.

The Routes Project, ENOS

Luis Monteiro, ENOS, Frankrike.

Utdrag från sammanfattningen: Projektet ROUTES fokuserar på ansvarsfullt användande och hållbar utveckling av vandringsleder och andra leder genom att ta fram ett gemensamt ramverk för en europeisk standard. Officiellt lanserat i februari 2026, markerar projektet början på en gemensam resa för att stödja en starkare, tydligare och mer ansvarstagande framtid för leder över hela Europa. Under de kommande åren, från 2026 till 2029, kommer projektet att fokusera på att förbättra ledklassning, styrning och information inom friluftsliv och naturbaserade idrotter och samla partners från hela Europa.



← Workshopen Becoming an Outdoor City – Co-creating Standards for Inclusive, Accessible, High-Quality and Sustainable Outdoor Sport Environments blev också en imroviserad poster-presentation.

Values Beyond Sport – Paddling for Individuals, Communities, Public Health, and the Natural Environment

Åsa Andersson & Helene Ripa, Svenska Kanotförbundet, Sverige.

Denna poster ger en översikt över hur Svenska Kanotförbundet arbetar för att göra paddling tillgängligt för fler människor och underrepresenterade grupper, samtidigt som vi bidrar till folkhälsa, vattensäkerhet, inkludering och hållbar användning av naturen och vattenmiljöer. Den presenterar olika initiativ, projekt och verktyg som visar bredden i vårt arbete. Den lyfter fram hur vi inspirerar fler att upptäcka paddling, skapar trygga och inkluderande miljöer, utbildar ledare och paddlare samt främjar ansvarsfull användning av våra vatten och naturmiljöer.



↑ Helene Ripa från Svenska Kanotförbundet.

Snow, Wind & Concrete: Lowering Barriers to Outdoor Sports Through Youth-Led Practice

Svenska Olympiska Kommittén, Svenska Seglarförbundet, Fryshuset & Svenska Skidförbundet, Sverige.

Snow, Wind & Concrete är ett nationellt inkluderingsinitiativ som använder naturbaserade idrotter, fysisk aktivitet och vardagsmiljöer för att sänka trösklarna till deltagande för ungdomar mellan 13 och 19 år från socioekonomiskt utsatta områden. Projektet bygger på principen "av ungdom för ungdom". Ett centralt mål är att skapa lågtröskelvägar in i utomhussporter där unga inte bara är deltagare, utan aktivt formar, leder och utvecklar aktiviteter. Genom ungdomsledarskap, samskapande och verkligt ansvar strävar projektet efter att stärka handlingskraft, gemenskap och långsiktigt engagemang i friluftsliv.

Roots to (re)connection: can trail cleaning act as a vehicle for reconnection with nature, people and place?

Sophie Lawson, Trash Free Trails & Edinburgh Napier University, Storbritannien.

Trash Free Trails är en samhällsledd organisation för cyklister, löpare och vandrare, främst baserad i Storbritannien men som vill fortsätta att expandera nationellt och internationellt genom vårt nätverk av inspirerade och informerade volontärer. Vi finns för att hjälpa till att skydda våra leder och de vilda naturplatser de tar oss till. Vi ser fråntopplingen från naturen, våra lokala samhällen och oss själva som kärnan i problemet med skräp, men även till de miljömässiga och psykiska hälsokriser vi står inför generellt. Målen med presentationen är att förstå de psykosociala processerna och effekterna av skräpplockning på leder samt utveckla, testa och utvärdera en evidensbaserad modell som återknyter människors koppling till naturen.

Sustainable and Regenerative Sport in Blue Spaces: Mapping the Evidence and the Gaps

Carmen Costa-Sánchez, Joana Sans-Osanz, Eduard Inglés-Yuba & Víctor Labrador-Roca, Lleida University & INEFC & GISEAFE, Spanien.

Vattenmiljöer och våra "blå miljöer" är väldigt viktiga för såväl friluftsliv som för att främja fysisk aktivitet. Målet med postern är att presentera befintlig forskning om idrott och fysisk aktivitet i blå miljöer och kritiskt analysera hur hållbarhet och regenerativa tillvägagångssätt har konceptualiserats, operationaliserats och undersökts i litteraturen.

Sundsvall och Västernorrland

DET VAR LÅNGT IFRÅN EN SLUMP att konferensen förlades till Sundsvall och Västernorrland. Sundsvalls kommun och Länsstyrelsen i Västernorrland har båda länge arbetat systematiskt med att främja friluftsliv och använda naturen i hälsofrämjande arbete. Friluftsrörelsen är stark och livfull i såväl Sundsvall som i resten av regionen, samtidigt som kommunen och regionen är i framkant i arbetet med att stimulera besöksnäringen genom friluftsliv och natur. Sundsvall och Västernorrland erbjuder därmed en perfekt miljö för att utforska hur friluftsliv är en del av samhället, politiken, landskapet och civilsamhället.

»Sundsvall och Västernorrland erbjuder därmed en perfekt miljö för att utforska hur friluftsliv är en del av samhället, politiken, landskapet och civilsamhället.«

Såväl Sundsvalls kommun som Länsstyrelsen Västernorrland är medlemmar i ENOS och ENOS har länge haft inblick i, och tagit del av, kommunens och regionens/Länsstyrelsens friluftslivsarbete. I augusti 2026 meddelades att Sundsvall kommun vunnit den nationella tävlingen "Sveriges Friluftskommun 2026. Detta var okänt för ENOS och Svenskt Friluftsliv vid tiden för beslutet att förlägga konferensen där. Men det var ingen stor överraskning för oss när beskedet väl kom.

Sundsvall vann tävlingen för tredje gången och det var sjätte gången en kommun i Västernorrland tog hem det prestigefulla priset. Priset går till den kommun med det mest systematiska och breda arbetet inom området, och med långsiktiga planer och effektiva åtgärder för att främja friluftsliv och tillgången till natur.

En annan viktig faktor för att Euro'Meet hamnade på Södra Berget var att området klassas som bland de bästa friluftsområdena i Sverige med ett stort utbud av möjligheter att utöva naturbaserade idrotter, motion och friluftsliv under alla fyra årstider, men fortfarande beläget inom stadsgränsen, nära tågstationen och andra trafikförbindelser. Södra Berget är också riksintresse för friluftslivet i Sverige.

Södra Berget klassas som bland de bästa friluftsområdena i Sverige under alla fyra årstider.



Förvaltar ett viktigt historiskt arv

SUNDSVALL OCH VÄSTERNORRLAND var också intressant ur ett perspektiv av arv och historia inom friluftsliv, idrott, natur, miljö och folkhälsa. Ett viktigt sådant arv rör tillgänglighet till idrott för personer med funktionsnedsättningar. De första vinterparalympiska spelen hölls i grannkommunen till Sundsvall, Örnsköldsvik, år 1976 vilket innebar ett viktigt historiskt landmärke för idrott för personer med funktionsnedsättningar och en symbol för att fysisk aktivitet, idrott och friluftsliv är en rättighet för alla.

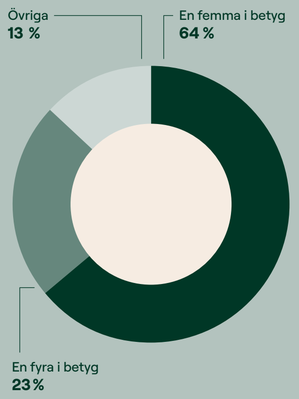
Ett annat viktigt arv rör klimat och miljö: Förenta Nationerna, FN, arrangerade en av de första klimatkonferenserna i Sundsvall (ICPP) år 1990, i närvaro av Sveriges dåvarande statsminister Ingvar Carlsson. För första gången drog världens klimatforskare slutsatsen att den globala uppvärmningen berodde på mänskliga aktiviteter och att utsläppen av växthusgaser måste minska och på sikt stoppas för att planeten ska överleva. Klimat, miljömedvetenhet och en "hälsosam" natur är frågor som ligger nära centrum för arbetet och aktiviteterna som bedrivs av friluftssektorn i Sverige, de nordiska länderna och resten av Europa. I dag vet vi exakt hur snabbt denna förändring måste till för att planeten och livet på jorden ska överleva, och friluftsrörelsen har en viktig roll i den omställningen.

Hälsofrämjande arbete

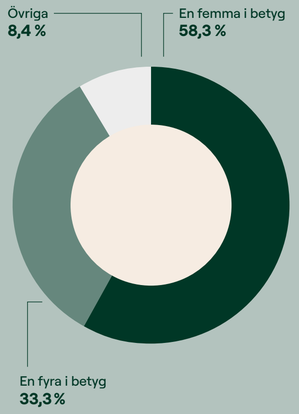
Ett tredje central arv från Sundsvall rör hälsofrämjande arbete och specifikt behovet av stödjande miljöer runtomkring oss. Världshälsoorganisationen, WHO, organiserade en av de första globala konferenserna om hälsofrämjande arbete i Sundsvall år 1991. Efter konferensen blev Sundsvallsdeklarationen en viktig publikation för hela disciplinen, med fokus på behovet av att skydda och utveckla stödjande miljöer för att hälsofrämjande arbete ska vara effektivt och hälsosamma livsstilar kunna upprätthållas av befolkningar. Sundsvallsdeklarationen om stödjande miljöer från 1991 speglar även behovet av stödjande miljöer för friluftsliv och friluftsrörelsens verksamheter och aktiviteter idag. Utan stödjande och hälsosamma miljöer och natur – kan inget friluftsliv existera eller blomstra! För friluftssektorn är därför vikten av tillgång, tillgänglighet och användbarhet av gröna, blå och vita naturmiljöer för friluftsliv alltid närvarande.

← År 1990 antog FN:s klimatpanel IPCC sin första omfattande utvärderingsrapport om klimatförändringarna vid ett möte på Norra berget nära det vita tornet mitt i bilden.

Betyg på konferensmiljöer:



Betyg på mat och boende:



Let Us Work Towards More Collective Change

Benjamin Billet, Generalsekreterare ENOS, höll ett av två inspirerande tal när Euro'Meet skulle sammanfattas och avslutas.

HEJ KÄRA VÄNNER OCH KOLLEGOR! Jag är så stolt att kunna stå framför er här i dag och ge mina sammanfattande och reflekterande ord och tankar om denna fantastiska konferens, Euro'Meet, i Sundsvall 2026. Alla ni och era bidrag till Euro'Meet 2026 bidrar till att flytta processen framåt och att friluftsrörelsen och vår sektor tar stora kliv framåt! Friluftsliv och naturbaserade idrotter berör många olika och viktiga samhälls- och offentliga ansvarsområden: det handlar om att främja hälsa, utbildning, biologisk mångfald, turism, regional utveckling, men även mobilitet, människors rörelsefrihet, folkhälsa och den sociala sammanhållningen. Deras offentliga värde skapas genom alla dessa mångfacetterade effekter och nyttor. Många andra organisationer är inriktade på att arbeta med en enskild nytta eller effekt. ENOS är till för att lyfta fram och främja alla dessa effekter och nyttor genom att se helheten och uppmuntra fler att se sambanden och helheten. ENOS sammanför myndigheter, friluftsorganisationer, idrottsorganisationer, forskare, personer som arbetar med skyddade naturområden, ideella organisationer, aktörer inom turism, företag och praktiker till en gemensam europeisk dialog. Vårt mål är att omvandla europeiskt samarbete till en kapacitet för förändring och en stärkt kollektiv handlingsförmåga.

»Vårt mål är att omvandla europeiskt samarbete till en kapacitet för förändring och en stärkt kollektiv handlings-förmåga.«

VI STÅR INFÖR FLERA ALLVARLIGA FÖRÄNDRINGAR samtidigt. Klimatförändringar förändrar landskap, årstider och säkerhetsförhållanden. Den biologiska mångfalden minskar i världen. Digitala plattformar påverkar vart folk går, vilka vanor som blir eftertraktade och hur platser representeras. Vissa områden utsätts för växande tryck, medan många fortfarande saknar meningsfull tillgång till friluftsaktiviteter. De här frågorna får inte kokas ner till ett binärt val mellan deltagande och naturskydd, för den ramen lämnar den underliggande relationen orörd. Transformativ förändring kräver därför samordnade skiften i synsätt, strukturer och praktiker, tillsammans med en förnyad insikt om människans beroende av och ömsesidighet med den levande världen och en välmående natur.

FRILUFTSLIV OCH UPPLEVELSEr utomhus och i naturen har en särskild roll i arbetet eftersom det är en av de få moderna plattformar där miljö-och naturkunskap kan bli förankrad, kroppslig och känslomässig snarare än enbart bestå av fakta, information och statistik. Genom rörelse, ansträngning, exponering, uppmärksamhet, osäkerhet och känslor kan naturen sluta vara ett yttre objekt, en avlägsen politisk fråga eller en dekorativ bakgrund. Ett landskap kan bli en plats för beroende, minnen, identitet och ansvar. Upprepade möten kan skapa relationella värden som anknytning, omtanke, ömsesidighet och tillhörighet. Därför har friluftsliv, natur och friluftsrörelsen en extra viktig roll i samhällsplaneringen och för att lösa många av våra nuvarande moderna problem och utmaningar.

VÅR STORA MÖJLIGHET LIGGER i att göra vår verksamhet som inkluderar friluftsliv, naturen och naturbaserade idrotter till en praktisk mötesplats som driver såväl social som ekologisk omställning. Få andra områden och branscher kan åstadkomma det vi kan åstadkomma eller har potential att åstadkomma. Euro'Meet 2026 har på ett väldigt tydligt sätt speglat allt detta, och jag känner starkt att vi är på rätt väg.

JAG VILL RIKTA ETT STORT TACK till alla som bidragit till denna konferens! Hoppas fler av er vill bli medlemmar och bidra till arbetet framöver. Tack så mycket!





↑ Benjamin Billet och Josefine Åhrman intervjuades live i radio P4 Västernorrland.

Friluftslivet behöver ta större plats i samhällsbygget

Josefine Åhrman, Generalsekreterare Svenskt Friluftsliv, lyfte friluftslivets samhällsnytta i sitt tal.

JAG VILL TALA OM POLITIK, inflytande och prioriteringar. För den kanske största utmaningen för friluftslivet idag är inte brist på idéer, engagemang eller vilja. Den största utmaningen är att friluftslivet fortfarande inte tar den plats i samhällsdebatten och i de politiska besluten som det förtjänar.

Friluftslivet bidrar till bättre folkhälsa, starkare gemenskap, ökad inkludering, större naturförståelse och ett mer motståndskraftigt samhälle. Det bidrar till människors välbefinnande, stärker lokalsamhällen och skapar värden som sträcker sig långt bortom den enskilda naturupplevelsen. Trots detta behandlas friluftslivet alltför ofta som en trevlig fritidsaktivitet istället för den samhällsresurs som det faktiskt är.

Som paraplyorganisation för den svenska friluftsrörelsen arbetar Svenskt Friluftsliv för att stärka friluftslivets ställning på lokal, regional och nationell nivå. Vår uppgift är inte bara att stödja våra medlemsorganisationer. Vi arbetar också för att öka förståelsen bland politiker och beslutsfattare för det värde som skapas varje dag genom friluftsrörelsens arbete. Vi behöver bli bättre på att synliggöra friluftslivets betydelse och säkerställa att dess samhällsnytta också återspeglas i politiska prioriteringar och offentliga investeringar.

FÖR ÄVEN OM DET ÄR GRATIS ATT VISTAS I NATUREN är det inte gratis att skapa förutsättningarna för ett starkt och levande friluftsliv. Det krävs engagerade ledare, fungerande organisationer, utbildning, kunskap, mötesplatser och långsiktighet. Ändå är de offentliga investeringarna i friluftslivet ofta mycket begränsade jämfört med andra delar av civilsamhället. Det är ett synsätt vi behöver förändra.

I Sverige har vi dessutom något unikt. Allemansrätten ger människor en frihet som få andra länder kan erbjuda. Den gör naturen tillgänglig för alla och har genom generationer format svenskarnas relation till skogar, sjöar, fjäll och landskap. Den är en del av vår kultur, vår identitet och vårt gemensamma arv.

För våra internationella gäster brukar jag ibland säga att allemansrätten också är ett bevis på att vikingarna trots allt var ganska civiliserade människor. Men skämt åsido bygger allemansrätten på något mycket viktigt: ansvar. Friheten att vistas i naturen förutsätter respekt för naturen, djurlivet, markägare och andra människor. Om den balansen rubbas riskerar vi också att undergräva förutsättningarna för allemansrätten på lång sikt.

»Vi behöver bli bättre på att synliggöra friluftslivets betydelse.«

DÄRFÖR ARBETAR SVENSKT FRILUFTSLIV AKTIVT för att värna, utveckla och stärka allemansrätten. Vi är övertygade om att den svenska modellen visar att öppen tillgång till naturen och hänsyn till markägare kan gå hand i hand. Jag hoppas också att våra erfarenheter kan inspirera fler länder i Europa att skapa bättre förutsättningar för människor att vistas i naturen.

Samtidigt står vi inför flera viktiga samhällsutmaningar. Vi behöver skapa ett friluftsliv som är tillgängligt för fler människor och som bättre speglar samhällets mångfald. Ingen ska känna att naturen inte är till för dem. Oavsett bakgrund, funktionsförmåga, ekonomi eller bostadsort måste människor ges möjlighet att ta del av naturens alla värden.

Vi ser också hur frågor om beredskap och resiliens blir allt viktigare. I en tid då samhället präglas av osäkerhet, klimatförändringar och nya säkerhetspolitiska utmaningar blir människors relation till naturen och friluftsrörelsens förmåga att skapa kunskap, gemenskap och handlingskraft allt mer betydelsefull.

För att möta dessa utmaningar krävs samarbete. Friluftslivets möjligheter och utmaningar följer sällan administrativa gränser. Därför måste organisationer, myndigheter, kommuner, markägare och andra aktörer arbeta tillsammans. Vi behöver bygga broar mellan sektorer, dela kunskap och gemensamt undanröja hinder som begränsar människors möjligheter att vara aktiva i naturen.

FRILUFTSLIVETS FRAMTID KOMMER INTE ATT AVGÖRAS av enskilda organisationer, projekt eller beslut. Den kommer att avgöras av vår förmåga att samarbeta. Över sektorsgränser. Över nationsgränser. Och över generationsgränser.

Om vi lyckas med det kan vi skapa friskare människor, starkare lokalsamhällen, ökad motståndskraft och en djupare relation mellan människa och natur. Det är därför mötesplatser som Euro'Meet är så viktiga. Här delar vi inte bara erfarenheter. Här bygger vi framtiden för Europas friluftsliv.

Låt oss använda de gångna dagarna till att tänka större, samarbeta mer och vara modigare i våra ambitioner. För naturen behöver oss. Men kanske ännu viktigare: samhället behöver friluftslivet mer än någonsin.

Tips på literatur

Mer läsning från Svenskt Friluftsliv och ENOS.

Material och rapporter, Svenskt Friluftsliv
Svenskt Friluftslivs strategi 2035
Friluftsvanor och kunskap om allemansrätten hos vuxna i Sverige
Friluftsvanor och kunskap om allemansrätten hos ungdomar i Sverige
Hållbarhet och hållbarhetsarbete inom friluftslivet i Sverige
Friluftsrörelsens potential att bidra till beredskapsarbetet
Friluftslivets ekonomiska värde i Sverige
Friluftslivets mervärden och samhällsnytta – en översikt
Mer friluftsliv för alla – med rätt kunskap om NPF

Material och rapporter ENOS
ENOS Home - European Network of Outdoor Sports
ENOS Annual Activity and Impact Report 2025: Governance & Transparency - European Network of Outdoor Sports

Projekt inom ENOS
Beyond Horizons: An ENOS-project developed to foster social inclusion among youth exposed to marginalisation risks through outdoor sports and friluftsliv. Beyond Horizons Project - European Network of Outdoor Sports
STANDOUT project: Promoting community well-being by integrating outdoor sports into urban planning, with a focus on inclusivity, diversity, and sustainability.
Connect project: Connecting Outdoor Sports and Protected Areas in Europé
SEE project: The Sustainability and Outdoor Sports Project
European Trails: European Trails Policy Paper
European Green Deal: Sustainability - European Network of Outdoor Sports



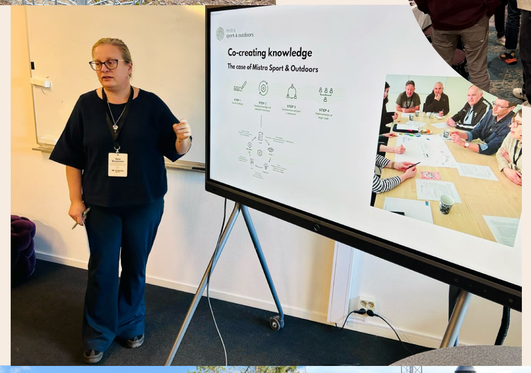
→ Svensk Orientering och Rehns BK vann ENOS Awards med projektet O65+ i kategorin "Inkludering och mångfald – en friluftsrörelse för alla".



← Deltagarna kunde testa discgolf hos Sundsvalls Frisbeeklubb.



↑ Middag och disco stod också på programmet. Underhållning var ett krav i ansökan för att få konferensen.



→ Sara Borgström från SLU höll en uppskattad workshop om forsknings-behovet inom friluftsliv.





↑ Flera workshops hölls i Skogskojan vid slalombacken vilket skapade en trivsam inramning.

← Fikamiljön upplevdes av vissa som bullrig och svår att navigera.



→ Alberto Robbles från ENOS var värd under den filmfestival och priscermoni som hölls under Euro'Meet.





← Morgonyogan utanför Skogskojan klockan 07.00 var välbesökt.

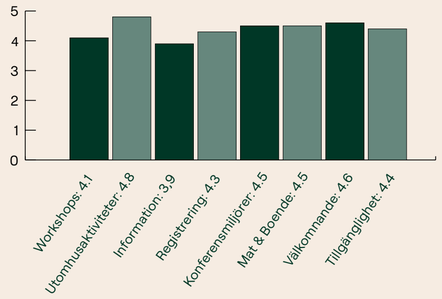
← Beredskap i en påse. Deltagarna fick äta Humus från en påse när Friluftsfrämjandet och Länsstyrelsen Skåne höll workshopen Pack your backpack.

Resultat av deltagarenkät

Konferensens olika delar fick mycket höga betyg, från information om konferensen före och under (3.9) till kvalitén och utförandet av friluftsaktiviteterna (4.8).

Totalt 91 personer (42,3 % av alla deltagare) besvarade den digitala enkäten som utvärderade Euro'Meet 2026. Enkäten hade frågor som utvärderade evenemanget, frågor om hur deltagarna reste till konferensen och Sundsvall samt några uppföljningsfrågor från ENOS om deltagarnas relation till nätverket ENOS. Deltagare kunde svara anonymt. Att lämna kontaktuppgifter var frivilligt. Deltagare ombads att betygsätta de programpunkter och aktiviteter de själva deltog I utifrån en skala 1–5, där 1 stod för bristfällig/dålig och 5 stod för mycket bra/utmärkt.

Workshops: ..... 4.1 poäng
Utomhusaktiviteter: ..... 4.8 poäng
Information: ..... 3.9 poäng
Registrering: ..... 4.3 poäng
Konferensmiljöer: ..... 4,5 poäng
Mat & Boende: ..... 4,5 poäng
Välkomnande: ..... 4,6 poäng
Tillgänglighet: ..... 4,4 poäng



»Congratulations, as it was such a success. We are very enthusiastic about everything we discussed and learned during this meeting, and we were happy to share this experience with our colleagues once back at work.«

Fördelar och styrkor med Euro'Meet 2026

Tabellen nedan presenterar upplevda fördelar och styrkor med konferensen och upplägget. En stor majoritet av deltagarna hade synpunkter och återkoppling som var positiva.

Södra Berget friluftsområde och närheten dit från lokalerna	Konferens-miljön och lokalerna	Maten och fikat	Kunniga och aktiva deltagare
Bra huvudtalare och att det var många kvinnor på scenen	Bra bredd på konferensens innehåll	Bra bredd på och intressanta workshops	Frilufts-organisation-ernas och Fritidsbankens bidrag
Välkomnandet från Svenskt Friluftsliv och de andra värd-organisation-erna	Möjligheterna till dialog, kunskaps-spridning och nätverkande	Frilufts-aktiviteternas pedagogiska upplägg och koppling till konferensens teman	Bra bredd på och intressanta posters
Välorganiserat och bra service	Alla interaktiva delar av Euro'Meet, t ex OutdoorLand	Bra introduktion till ENOS som organisation och alla europeiska projekt	Nätverkandet med andra personer och organisationer än svenska(r)

Upplevda styrkor och positiva aspekter med Euro'Meet 2026 var bland annat bredden på workshops och friluftsaktiviteterna, lokalerna, maten och fikat, många interaktiva delar, Södra Berget friluftscentrum, den stora andelen kvinnor, bra service, möjligheterna till nätverkande och friluftsorganisationernas bidrag. De svenska deltagarna och andra deltagare som inte tagit del av ENOS arbete och projekt tidigare menade att Euro'Meet var ett bra tillfälle att lära känna vad de gör, producerar och strävar efter.



→
Maten var en av sakerna som deltagarna tog upp som positivt med konferensen i enkätunder-sökningens öppna svar.

Vad kunde varit bättre?

Tabellen nedan presenterar upplevda svagheter med och saker som kunde ha varit bättre på konferensen, innehållet och upplägget. Generellt var det få deltagare som framförde svagheter.

Schemat var för stressigt och pauser för korta	Workshops med samma tema låg samtidigt i programmet	Workshops kunde ha varit längre tidsmässigt	Vissa workshops kunde ha bytts ut mot vanliga föreläsningar med experter
Fikat på förmiddagen kunde ha varit bättre	Huvud-föreläsarna kunde ha haft en tydligare gemensam röd tråd	Med tanke på att Inkludering & mångfald var ett huvudtema kunde konferensen ha haft ännu mer sådant fokus	Var god lägg inte ENOS expert-gruppsmöte samtidigt som parallella workshops
Vissa lokaler var bullriga och det blev högljutt	Fikautrymmet blev väldigt högljutt, svårt att höra vad folk sa	Inte alla aktiviteter var tillgängliga för alla deltagare trots att informationen sa det innan	Vissa workshops kunde ha varit mer interaktiva och givit deltagarna mer värde

Några synpunkter rörde att vissa lokaler blev och upplevdes som bullriga när många deltagare samlades på liten yta, framför allt fikamiljön, och att hemsidan av vissa framstod som lite svår att navigera. Andra synpunkter rörde upplägget där schemat upplevdes som för "packat" med för många programpunkter och för korta pauser, vilket medförde att det inte fanns tillräckligt med tid att mingla, återhämta sig och ställa om till nästa programpunkt. Andra synpunkter rörde att workshops med samma ämne inte borde ha krockat i programmet, vilket omöjliggjorde för deltagare att kunna följa ett visst ämne genom konferensen, samt att interaktiva workshops borde ha blandats med rena expertföreläsningar. Några deltagare hade även kritik som rörde tillgängligheten till vissa friluftsaktiviteter och informationen kring det, samt att det finns förbättringsåtgärder vad gäller interaktiviteten för workshops.

Organisationer på plats

Hela 122 olika organisationer fanns på plats under konferensen.

ARRANGÖRER
ENOS – European Network of Outdoor Sports (ägare)
Länsstyrelsen Västernorrland (medarrangör)
Mittuniversitetet (medarrangör)
Sundsvalls kommun (medarrangör)
Svenskt Friluftsliv (arrangör)

FRILUFTSORGANISATIONER
BirdLife Sverige
Cykelfrämjandet
Friluftsfrämjandet
Fritidsbanken Sverige
Riksförbundet Pilgrim i Sverige
Riksförbundet Sveriges 4H
Scouterna
Sportfiskarna
Svenska Islandshästförbundet
Svenska Kanotförbundet
Svenska Klätterförbundet
Svenska Orienteringsförbundet
Svenska Seglarförbundet
Svenska Turistföreningen

KOMMUNER, REGIONER OCH LÄNSSTYRELSER
Gävle kommun
Karlstads kommun
Kramfors kommun
Länsstyrelsen Blekinge
Länsstyrelsen Halland
Länsstyrelsen Jämtland
Länsstyrelsen Skåne
Länsstyrelsen Stockholm
Länsstyrelsen Västerbotten
Länsstyrelsen Västra Götalands län
Länsstyrelsen Västernorrland
Municipality of Mafra
Municipality of Viborg
Município de Viana do Castelo
Region Gotland
Region Jämtland Härjedalen
Region Jönköpings län
Region Örebro län
Region Västerbotten
Silkeborg Municipality
Uppsala kommun
Västerås stad
Ånge kommun
Örnsköldsviks kommun
Östersunds kommun

MYNDIGHETER
Folkhälsomyndigheten
Naturvårdsverket
Skogsstyrelsen

UNIVERSITET, FORSKNING OCH UTBILDNING
Bristol universitet
Centrum för idrottsforskning
CNR
Czech Academy of Sciences, CzechGlobe
DSHS – Institute of Outdoor Sports and Environmental Science
Edinburgh Napier University
Fliedner Fachhochschule Düsseldorf
Hanze University of Applied Sciences, Groningen
Högskolan Kristianstad
INEFC Lleida
Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
Kungliga Tekniska Högskolan (KTH)
Lapland University of Applied Sciences
Leeds Beckett University
Linköpings universitet
Lärande i Sverige AB
Realgymnasiet Borlänge
Sheffield Hallam University
Stockholms universitet
Sveriges lantbruksuniversitet (SLU)
TU München
Vocational College Lappia

UTLÄNDSKA ORGANISATIONER
ACR+
Danish Foundation for Culture and Sports Facilities
European Bike Guides
European Hiking Federation
European Outdoor Education Hub
EUROPARC Federation
Fédération française handisport
Fédération Internationale de Tourisme Équestre
FF Randonnée
Friluftsrådet
Friluftsfrämjandet i Finland
German Olympic Sports Confederation
IMBA Europe
International Sport and Culture Association (ISCA)
ITRS – International Trail Rating System
Leave No Trace Ireland
Mountaineering Association Tara
Mountain Bike Forum Germany
Norges Røde Kors
Opening Up The Outdoors
Outdoor Sydfyn
Outscape
Sport Vlaanderen
Suomen Latu
SURF CLUBE DE VIANA
Surfrider Foundation Europe
The Competence Centre for Physical Activity
Tverga
UlykkesPatientForeningen
UUVI – Helsinki-Uusimaa Outdoors
Velo Schools
UNESCO Global Geopark Det Sydfynske Øhav

ÖVRIGA ORGANISATIONER OCH FÖRETAG
B.Link Strategic Projects Barcelona SL
Consell esportiu del Pla de l'Estany
CREPS Montpellier Font-Romeu
CREPS RHONE-ALPES
Destination Sundsvall
Ekokumppanit Oy
Gro arkitektur AB
Himmelsblå
Höga Kusten Destinationsutveckling AB
Jämtland Härjedalen Turism
Mapy.com / Seznam.cz, a.s.
Mosodi Research
Nannie & Naturen AB
Naturum Ånge och turistbyrå
Nordea-fonden
Outdoormap AB
Outdooractive
Outside Advice, GmbH
Seven Summits
Sports Tourism Consulting
Stiftelsen Isabergstoppen
Stiftelsen Skånska Landskap
Upplandsstiftelsen
White arkitekter



→
Mrika Nikçi från Kosovo höll ett inspirerande framförande om när hon besteg världens sju högsta berg som 17-åring.

Svenskt Friluftsliv

Besöks- och postadress
Vasagatan 10, 5 TR
111 20 Stockholm

info@svensktfriluftsliv.se
svensktfriluftsliv.se

Euro'Meet 2026 © Svenskt Friluftsliv. Författare: Johan Faskunger. Layout: Jerker Elfström. Foto: ©Erik Engelro Länsstyrelsen Västernorrland, Mari R. Nordstrand Sundsvalls Kommun, Svenskt Friluftsliv.